

## 133ª CE: Cachoeira do Lageado \*\*

Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de van + 7 km de trilha (total)

Data: Dom, 03/03 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

De acordo com pesquisa realizada no mês anterior, foi escolhida a Cachoeira do Lageado como local de comemoração da CE especial de aniversário. Partiu-se do Horto Municipal em direção ao centro de Santo Antônio do Pinhal, onde foi realizada uma parada para café da manhã. A



caminhada se iniciou na Padaria Viola, no centro da cidade. Dessa forma, foi possível fazer um *city tour*. O início do percurso seguiu por estrada asfaltada, mas agradável com bastante verde às margens, incluindo muitas flores. A parte final incluiu uma estrada de terra, mas em bom estado de conservação (foto). Um grupo de jipeiros também passava por ali, aproveitando o belo dia para fazer um passeio pela região. Foram avistados belos sítios e igrejas durante o percurso até o Bairro do Lageado, onde está localizada a cachoeira homônima, em propriedade particular. A cachoeira tem fácil acesso, pois é próxima da entrada da propriedade e por isso é uma área de lazer bastante frequentada. O local tem infraestrutura para receber visitantes com cantina, sanitários e área para churrasco/piquenique, que foi utilizada para o churrasco de comemoração da CE especial de aniversário, realizado pelo Carlos, a quem devemos nossos agradecimentos. Alguns trilheiros aproveitaram para percorrer as trilhas existentes no interior da propriedade. Depois do churrasco, lazer, contemplação e fotos, seguiram de van até a Eisland a Sorveteria da Fazenda, no Sítio Aconhego, localizada nas proximidades. Após esse dia muito agradável, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Mário, Lauro e Carlos.

### PROGRAMAÇÃO PARA ABRIL

01 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

07 – Domingo, 7h

134ª CE: Piracuama a Sto Antônio do Pinhal \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

21 – Domingo, 5h

71ª Trilha: Rio Bonito, Cunha - SP \*

Nível: leve

29 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- O TCL Mega Tirolesa foi cancelado e será reagendado para data mais oportuna;
- Dia 16/03 ocorreu a 1ª etapa do TCL "Os Melhores do Xadrez, na casa da Stella. Em primeiro lugar empataram Francisco e Paulo Sérgio, seguidos por Jean e Lauro Natal;
- Dia 24/03 na XXVIII Corrida General Salgado em Taubaté, houve a participação dos atletas Dídimio e Milton;
- Os treinos para a 9ª CR "Pelos Caminhos da Fé" foram realizados durante o mês com muito empenho, apesar do estorvo das chuvas constantes;
- Dia 29/03 foi realizada a 9ª CR: Pelos Caminhos da Fé com 16 participantes, incluindo um casal que veio especialmente de Mogi das Cruzes para participar desse evento, pelo segundo ano consecutivo.



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios  
Suspensão – Escapamentos – Som  
Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães. 505. Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

## 71ª Trilha: Cachoeira Quinze Quedas

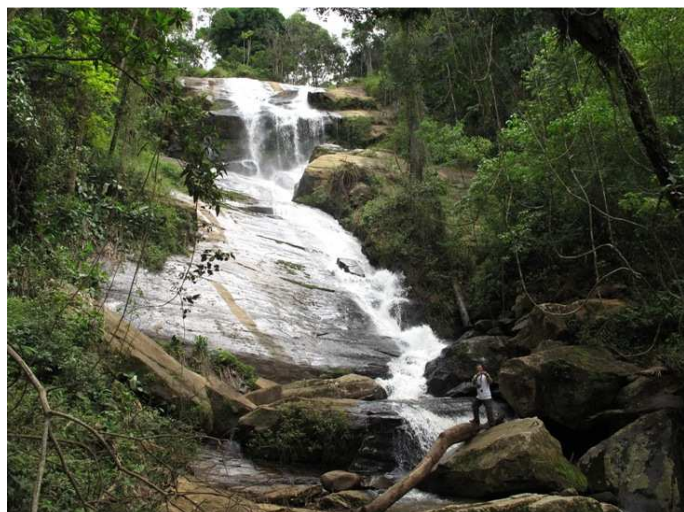
Local: Congonhal - MG

Percurso: 165 km de van (ida) + 7 km de trilha (total)\*\*\*

Data: Dom, 24/03 – dia ensolarado/parcialmente encoberto

Número de participantes: 28

A saída ocorreu no horário previsto. Seguimos até Santo Antônio do Pinhal, onde paramos para o café. Depois prosseguimos viagem passando por Sapucaí-Mirim e São Bento do Sapucaí onde, mesmo da rodovia, pudemos apreciar a clássica visão da Pedra do Baú a qual é representada comumente nas fotos. Seguimos pela estrada típica da região montanhosa mineira, com um belo visual, mas estreita e sinuosa. Passamos por Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas, Pouso Alegre e finalmente chegamos a Congonhal, mas antes de alcançarmos o centro, pegamos uma estrada que conduziu à Cachoeira Quinze Quedas, pertencente a uma propriedade particular. Encontramos com o guia Daniel que nos acompanharia na segunda etapa da nossa trilha. Fizemos a concentração rotineira inicial, onde o Lauro deu as



diretrizes, todos se apresentaram e o responsável pelo local também proferiu um breve discurso e deu algumas orientações. Havia infraestrutura de sanitários, cantina e áreas para churrasco e piquenique ao longo do rio. O local possui um percurso de 1600m bem demarcado, limpo e calçado com pedras, ao longo do qual é possível admirar um belo rio com várias quedas de água. São todas tão belas e são tantas que perdemos a conta no meio do caminho. Durante o percurso, havia algumas subidas íngremes, mas com degraus de pedra para facilitar a caminhada. Dessa forma foi possível admirar várias cachoeiras nas suas bases e nos seus topos, além do vale que se descortinava abaixo. Finalmente chegamos à décima quinta cachoeira (foto), que era bastante imponente devido à sua altura. Nesse ponto, foi feita a parada para lanche e banho, mas poucos se aventuraram a mergulhar nas águas geladas. Aqui foi encerrada a primeira etapa da trilha. Na segunda etapa, seguimos pela estrada praticamente por todo percurso, pegando apenas alguns desvios. O primeiro desvio foi para o topo da décima quinta cachoeira, onde foi possível admirar, além da vista superior dessa queda, o visual do vale abaixo. O segundo desvio foi para a casa de Seu João, onde o guia Daniel foi emprestar um facão. E o último desvio da estrada foi para alcançar a Cachoeira de Dourado, que já pertence à cidade vizinha de Espírito Santo do Dourado. No local há um ponto de captação de água que abastece essa cidade. Durante o percurso pudemos apreciar alguns campos e árvores floridos, cogumelos diversos e araucárias com pinhões. Após a pausa para contemplação e fotos, retornamos e seguimos de van até o Pesqueiro Canaã, onde almoçamos no finalzinho da tarde. Fizemos a tradicional foto do grupo e a premiação dos atletas exemplares antes de retornarmos a nossa cidade e encerramos mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Distância aproximada

## Dicas para viagens e trilhas

### Aeroporto/Terminais Rodoviários:

105. Leia no site da Infraero o Guia do Passageiro: [http://www.infraero.gov.br/images/stories/guia/guiadopassageiro\\_infraero.pdf](http://www.infraero.gov.br/images/stories/guia/guiadopassageiro_infraero.pdf) Além do guia, no site é possível encontrar mais informações;

106. Consulte no site da ANAC diversas publicações e informativos com dicas <http://www2.anac.gov.br/dicasanac/>

108. Para viajar com menores de idade desacompanhados de um ou ambos os pais, verifique a documentação e as autorizações requeridas. Consulte <http://www.brasil.gov.br/sobre/turismo/documentacao/menores-de-idade>

109. Verifique o que pode e o que não pode constar na bagagem de mão e na bagagem despachada. Normalmente os sites das companhias aéreas têm instruções gerais e específicas ao destino visitado. Na hora de passar inspeção no raio-X, se houver itens proibidos, estes serão perdidos, pois terão que ser descartados;

### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

- 01 - Almir José de Toledo
- 01 - Wilson Ribeiro Filho
- 02 - Rodrigo Ortiz da Silva
- 03 - Marco Aurélio Benevides
- 08 - Hélios Arraes Monteiro
- 11 - Francisco de Oliveira Pereira
- 12 - Pilar Semintilli
- 17 - Marcos André de Mattos Moura
- 17 - Sebastião Mauro Altélino
- 19 - Sirineu Monteiro
- 23 - Dídimo Marcon
- 27 - José Marcio Leal
- 28 - Caroline Sales Barbosa
- 29 - Rita de Cassia da Silva

### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares