

157ª CE: Cachoeira do Doutorzinho **

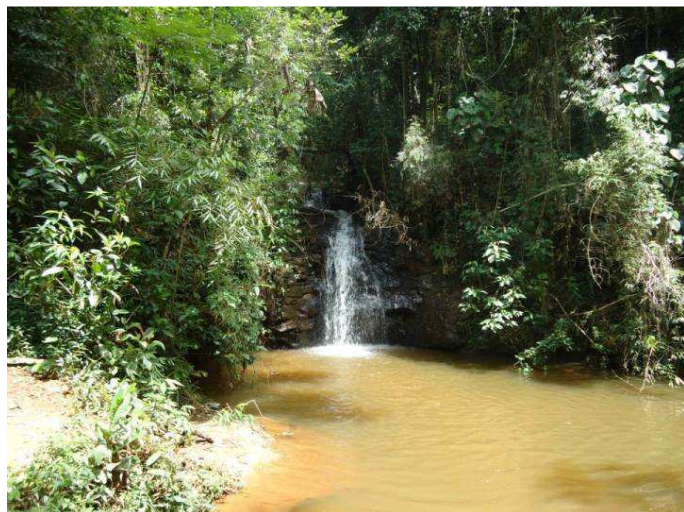
Local: Caçapava

Percurso: 34 km de van + 8,6 km de caminhada (ida + volta)

Data: Dom, 01/03 - dia ensolarado

Número de participantes: 09

O grupo partiu do Horto Municipal e seguiu até Caçapava, onde foi realizada uma parada para o café da manhã. Depois, prosseguiu-se pela Estrada Municipal Monteiro Lobato-Caçapava, passando pela Associação Recreativa Centro de Voo a Vela Ipuã. O início da caminhada se deu por uma agradável estrada de terra. Alguns aviões e planadores, que decolavam da pista próxima, sobrevoavam o local. Passou-se



por algumas propriedades rurais com pastos e criação de animais. Há muitas e plantações de eucaliptos e apenas algumas áreas conservam mata nativa. Quaresmeiras floridas coloriam a paisagem e alguns pés de araçás carregados de frutos despontavam à beira da estrada. Em alguns pontos, à beira da estrada, o curso d'água era visível e escutou-se o barulho de algumas quedas que puderam ser avistadas em meio à mata. Depois de percorridos 4 km, alcançou-se o acesso para a cachoeira do lado direito da estrada. Esse trecho é curto, mas é bastante íngreme o desnível entre a margem da estrada e a base da cachoeira. Entretanto, o acesso foi facilitado com a elaboração de degraus, o que dispensou o uso de cordas. A Cachoeira do Doutorzinho não tem uma queda expressiva tanto em altura quanto em volume d'água, mas apresenta uma piscina natural bastante agradável para banho (foto). Alguns trilheiros mergulharam nas águas refrescantes, enquanto outros admiravam a paisagem na pequena clareira cercada de belas árvores e samambaias. Desse ponto, parte um caminho que desce margeando outra queda também muito bonita. O local é bastante frequentado e, infelizmente, havia resto de fogueiras e muito lixo no local que foi recolhido pelos nossos trilheiros conscientes. O retorno foi realizado pelo mesmo caminho, com uma parada na Associação Recreativa Centro de Voo a Vela Ipuã. De volta à van, prosseguiu-se até o Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA ABRIL

03 – Sexta, 5h

11ª CR: Pelos Caminhos da Fé

Saída: Rodoviária Nova

05 – Domingo, 7h

158ª CE: Piracuama a Sto Antônio do Pinhal *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

26 – Domingo, 5h

96ª Trilha: Rio Bonito, Cunha *

Nível: leve

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/03 foi realizada com sucesso uma pesquisa em Ilhabela. A nova trilha será incluída na programação desse ano;

- Dia 23/03 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 29/03 na XXX Corrida General Salgado em Taubaté, houve a participação de vários atletas representando a CamEcol;

- Os treinos para a 11ª CR "Pelos Caminhos da Fé", iniciados após o carnaval, foram realizados durante o mês de março com muito afinco;

- A 1ª etapa desse ano do TCL "Os Melhores do Xadrez" foi adiada e será remarcada para uma data oportuna.

ALUGA-SE - APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078 / 99209-1818

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

95ª Trilha: Vale Encantado

Local: Bairro Gomerl, Guaratinguetá

Percurso: 75 km de van (ida) + 9 km de trilha (total)

Data: Dom, 22/03 – dia nublado/chuvoso

Número de participantes: 14

Mais uma semana de chuvas antecedeu a trilha e espantou os participantes, entretanto a chuva não ofuscou a incrível beleza dessa trilha e o sol até apareceu brevemente para saudar os nossos trilheiros. Depois de um delicioso café da manhã no Restaurante Gomerl, iniciamos a caminhada pela estrada, cercados de uma bela paisagem montanhosa que alternava vales e morros com mata preservada. Seguimos até a Igreja de São Lázaro, onde um mirante descortina uma vista panorâmica do vale e da Basílica de Aparecida, infelizmente oculta atrás da densa neblina que, no entanto, conferia ainda mais charme à paisagem, onde despontavam araucárias e quaresmeiras floridas. Adentramos uma propriedade particular e a estrada estreita cortava uma plantação de bananeiras e, em seguida, uma pastagem até se afunilar e encontrar a entrada da trilha em mata fechada. Seguimos margeando um rio e contornando grandes pedras. Em meio à mata fechada, proliferavam cogumelos, samambaias e avencas, além de



bromélias e pequenas orquídeas que coloriam o cenário. Desse ponto em diante, começou a parte mais radical da trilha que acompanhava um rio, intercalando trechos em mata e travessias do rio. Dentro da mata, subimos e descemos alguns morros íngremes e escorregadios, onde cordas foram utilizadas para auxiliar a passagem. Dentro do rio, ora caminhamos sobre o leito repleto de pedras, ora seguimos pelas paredes rochosas na lateral do rio, onde, por vezes, cordas auxiliaram e conferiram mais segurança. Despontavam corredeiras e pequenas quedas d'água. Circundados por paisagens tão bonitas, era difícil imaginar que poderia surgir um cenário ainda mais cênico, mas o final da trilha reservava surpresas. Cânions, altos paredões rochosos cobertos de um espesso veludo verde de musgo, tinham fios d'água que escorriam em uma queda difusa e cujos tênues respingos formavam um véu, circundados de vegetação exuberante (foto). A paisagem idílica faz jus ao nome Vale Encantado, pois é impossível não ficar maravilhado diante de tamanha beleza. Adiante, uma pequena queda d'água proporcionava uma agradável ducha para banho. Na parte final, os paredões rochosos se estreitavam e culminavam em uma cachoeira estreita e pouco volumosa, mas impressionante devido à altura de sua queda e à composição do cenário. Regressamos pelo mesmo caminho, porém com desvios para ver algumas cachoeiras. As duas quedas da Cachoeira Irmãs Gêmeas apresentam pouca altura, mas nem por isso menos belas. A Cachoeira Tritônia (ou da Florzinha) tem pouco volume d'água, mas, composta por duas quedas sucessivas, cativam pela altura e pela profusão de flores no seu entorno. A Cachoeira do Onça impressiona pelo volume d'água que despencam em queda livre e forma um agradável poço para banho. Cortamos caminho por um pasto, antes de retornar à estrada e ao Restaurante Gomerl, onde um almoço caprichado nos aguardava e encerramos mais uma trilha da CamEcol com muito sucesso.

Natureza e Meio Ambiente

O que são as unidades de conservação (UC)? “As UC são espaços territoriais, incluindo seus recursos ambientais, com características naturais relevantes, que têm a função de assegurar a representatividade de amostras significativas e ecologicamente viáveis das diferentes populações, habitats e ecossistemas do território nacional e das águas jurisdicionais, preservando o patrimônio biológico existente. As UC asseguram às populações tradicionais o uso sustentável dos recursos naturais de forma racional e ainda propiciam às comunidades do entorno o desenvolvimento de atividades econômicas sustentáveis. Estas áreas estão sujeitas a normas e regras especiais.”

Fonte: <http://www.mma.gov.br/areas-protetidas/unidades-de-conservacao/o-que-sao>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Almir José de Toledo
- 01 - Wilson Ribeiro Filho
- 02 - Rodrigo Ortiz da Silva
- 03 - Marco Aurélio Benevides
- 08 - Hélio Arraes Monteiro
- 11 - Aline Sales Barbosa
- 11 - Francisco de Oliveira Pereira
- 12 - Pilar Semintilli
- 14 - Jefferson Costa Fonseca
- 17 - Sebastião Mauro Altelino
- 19 - Sirineu Monteiro
- 23 - Dídimo Marcon
- 27 - José Marcio Leal
- 28 - Caroline Sales Barbosa
- 29 - Rita de Cassia da Silva

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares



GLOBAL AUTO CENTER
EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505. Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688