

169ª CE: Cachoeira do Funil **

Local: Natividade da Serra

Percurso: 60 km de carro (ida) + 9,4 km de caminhada (total)

Data: Dom, 06/03 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

O grupo partiu do Horto Municipal e fez uma parada para o café da manhã. Depois, prosseguiu até o Bairro Dias, onde foi iniciada a caminhada pela estrada de terra, margeando pastagens, plantações de eucaliptos e brejos com taboa. À frente de uma grande área de pastagem, o belo Rio Paraibuna já era visível. O grupo adentrou a mata, descendo por uma trilha bem estreita, cercada de vegetação mais preservada até o rio, no qual afloravam grandes pedras. Algumas praias são formadas pelos bancos de areia ao longo do rio, mas a prainha



não foi visitada, pois o acesso até ela estava tomado de mato. Prosseguindo pela trilha, pés de framboesa silvestre adornavam as margens do caminho e as pequenas frutas foram degustadas pelos nossos trilheiros. A trilha, bastante fechada, apresentou até um tronco caído, mas que não foi obstáculo para alcançar a Praia do Funil, uma linda praia de areias claras às margens do Rio Paraibuna. A praia é conhecida por esse nome devido à proximidade com a cachoeira homônima. A paisagem no local é muito bonita, cercada de mata preservada. Do lado direito, o rio segue por um corredor de mata verde e, do lado esquerdo, o rio apresenta muitas pedras e corredeiras caudalosas que se sucedem (foto) até a Cachoeira do Funil. Recebe esse nome, pois as pedras, de ambos os lados, vão se afunilando até formar uma passagem estreita pela qual o rio desce. Todos os trilheiros caíram nas águas refrescantes e depois de muita diversão, o grupo iniciou o retorno. Porém, pegou-se a trilha um pouco antes do ponto usual, pois havia muita água nas pedras à frente, provavelmente devido ao regime intenso de chuvas. Depois de percorrer uma trilha em mata fechada e passar por uma pinguela fina sobre o rio, alcançou-se uma grande e bela árvore inclinada sobre o rio com muitas bromélias. Nessa área, a vegetação é mais aberta e estava pontilhada de flores, incluindo pequenas margaridas. Um pé de nêspira forneceu mais frutos para degustação. Nesse local, o rio apresentava uma curva em formato de ferradura, visível do alto do morro. Desse ponto em diante, percorreu-se uma estrada de terra até retornar ao ponto inicial da caminhada. Enfim, foi realizado o retorno a Taubaté encerrando mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA ABRIL

03 – Domingo, 7h

170ª CE: Cachoeira Grande, Lagoinha *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

10 – Domingo, 7h

Circuito de Corrida de Rua de

Pindamonhangaba: 1ª etapa

17 – Domingo, 5h

108ª Trilha: Cachoeira da Boneca,

Natividade da Serra *

Nível: médio

18 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 13/03, no "Treino Eu na Montanha", em Caçapava, tivemos a participação dos atletas Lauro Natal e Claudia Cesca, enquanto a Débora, a Genáina e a Silvana caminharam;

- Dia 21/03 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 24/03 foi realizada a 12ª CR "Pelos Caminhos da Fé". Nossos trilheiros caminharam até a Basílica de Nossa Senhora Aparecida.

ALUGA-SE - APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal **(12) 3426-4413 / 99143-9078 / 99209-1818**

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

107ª Trilha: Praia das Sete Fontes

Local: Saco da Ribeira, Ubatuba

Percurso: 110 km de van (ida) + 8,9 km de trilha (total) *

Data: Dom, 20/03 - dia ensolarado

Número de participantes: 14

Depois da parada para café, prosseguimos até o Saco da Ribeira com o clássico visual das embarcações ancoradas e, ao fundo, as montanhas delineando o belo cenário. Iniciamos a caminhada pela Estrada da Ribeira e passamos por um pequeno mirante, acima de uma prainha singela. Do mirante avistamos do lado esquerdo, o Saco da Ribeira (foto); à frente, as praias do Perequê-Mirim, Santa Rita e Enseada. Na Praia da Ribeira, com suas águas calmas e claras, pontilhadas de embarcações, fizemos a tradicional apresentação e alongamento. Depois de ajudar um senhor a virar um barco que, deixado ao relento, juntava água e formava um possível



foco de dengue, iniciamos a trilha que segue margeando a costa. Nesse trecho, duas vistas panorâmicas de destacam: primeiro o Saco da Ribeira e depois a Praia do Flamengo. Surge uma placa de propriedade particular com o curioso alerta de "cuidado elefante". A descida à Praia do Flamengo é bem íngreme, mas foi suavizada pela criação de um caminho calçado que segue formando cotovelos. No final, uma escada conduz à praia. Duas trilheiras ficaram curtindo a praia, enquanto os demais seguiram até a Praia do Flamenguinho. A trilha é curta, mas segue pela costeira e tem dois trechos desafiadores. Repetindo a impressão de outras trilhas litorâneas, o nível do mar parece ter subido, pois tivemos mais trabalho para caminhar sobre as pedras sem molhar os calçados. Finalmente chegamos à praia que é bem pequena, límpida e charmosa. Depois de curtir essa praia, retornamos à Praia do Flamengo, reencontramos as duas trilheiras e continuamos a trilha. Por todo o caminho encontramos jaqueiras carregadas e no chão as frutas maduras que despencavam e impregnavam o local com o seu forte odor. Depois de transpor o morro íngreme, alcançamos a Praia das Sete Fontes que é bastante movimentada por estar no roteiro de passeios de escuna. Do lado direito da praia, existe uma gruta da santa e grandes pedras na costeira. Depois de curtir bastante a praia, iniciamos o retorno pelo mesmo caminho. Na Praia do Flamengo, deparamos com uma cena triste: uma tartaruga morta enalhada na praia. Esperamos que tenha sido por causas naturais e não pela ação inconsequente do ser humano que pode ser comprovada pela quantidade de lixo encontrado na trilha que nossos trilheiros recolheram. Depois da premiação do Projeto Atleta Exemplar, realizamos o retorno a Taubaté e encerramos mais uma trilha da CamEcol.

Natureza e Meio Ambiente

Depois de elencar algumas das UCs representativas da flora e fauna brasileiras, abrimos um parêntesis para falar sobre o ICMBio. O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade recebe esse nome em homenagem ao acreano Francisco Alves Mendes Filho, mais conhecido como Chico Mendes (Xapuri, 15 de dezembro de 1944 - Xapuri, 22 de dezembro de 1988). Ele foi um seringueiro, sindicalista, ativista político e ambientalista brasileiro, cuja luta ganhou repercussão nacional e internacional pela defesa da biodiversidade amazônica - representada pelos seringais e pelas comunidades que dele dependiam nos anos 80 no Brasil. Chico Mendes foi reconhecido mundialmente pela ONU e recebeu inúmeros prêmios, sendo um dos mais importantes o Global 500, por sua luta em defesa do meio ambiente. Depois de seu assassinato, foi criada a Reserva Extrativista Chico Mendes. Também recebeu diversas homenagens, incluindo a nomeação do ICMBio e de uma nova espécie de pássaro - *Zimmerius chicomendesi*.

Fonte: <https://pt.wikipedia.org/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

01 - Almir José de Toledo
01 - Wilson Ribeiro Filho
02 - Rodrigo Ortiz da Silva
03 - Marco Aurélio Benevides
08 - Hélios Arraes Monteiro
11 - Aline Sales Barbosa
11 - Francisco de Oliveira Pereira
12 - Pilar Semintilli
14 - Jefferson Costa Fonseca
17 - Sebastião Mauro Altelino
19 - Sirineu Monteiro
23 - Dídimo Marcon
27 - José Marcio Leal
28 - Caroline Sales Barbosa
29 - Rita de Cassia da Silva

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**