

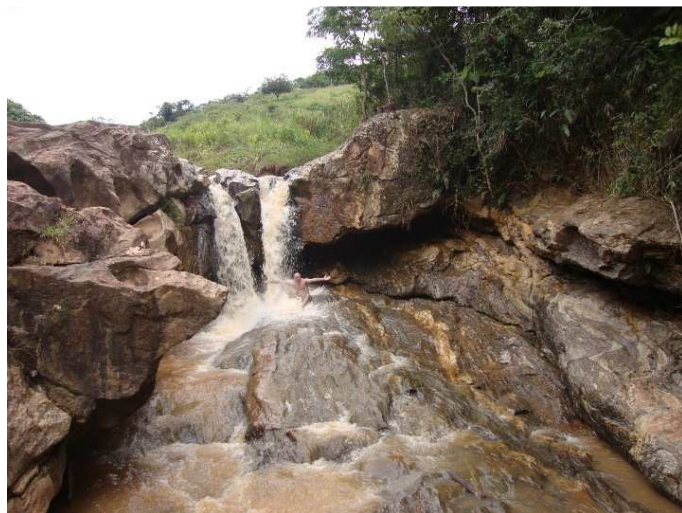
## 205ª CE: Cachoeira do Rio das Antas\*\*

Local: Taubaté

Percurso: 16 km de carro (ida) + 11 km de caminhada (ida+volta)

Data: Dom, 03/03 - dia nublado

O grupo partiu do Horto Municipal e fez uma parada para o café no centro da cidade. Depois, prosseguiu pela Rodovia Oswaldo Cruz até a bifurcação com a Estrada Municipal Rio das Antas, onde o carro ficou estacionado perto de um



restaurante. No local, uma árvore estava decorada com artesanato feito com embalagens plásticas, as quais eram utilizadas criativamente como vasos e enfeites. Recipientes de água sanitária eram modelados de forma a compor rostos femininos. A caminhada se iniciou pela estrada asfaltada, mas cercada de muito verde, alternando pastagens e áreas com mata preservada. Frutos de goiabeiras foram degustados pelos trilheiros. Foram avistados majoritariamente animais domésticos e criação de gado, mas puderam ser avistados alguns exemplares de joão-de-barro e de canário-da-terra. Tinha poucas flores, incluindo uma paineira e uma primavera floridas. Passou-se por uma singela capela branca e azul. Na estrada de terra, foi avistada a primeira cachoeira, onde foi feita uma breve pausa para contemplação. Faz parte da paisagem bucólica uma ponte rústica de madeira. Na segunda cachoeira (foto) foi realizada a parada para lanche e banho. Apesar da altura pouco expressiva, a queda deságua pelo conjunto rochoso, formando duas duchas agradáveis para banho, antes de escorrer por uma rampa de pedras. O local estava bastante tranquilo e não foram encontrados outros visitantes na área. Após o momento de lazer na cachoeira, foi hora de realizar o retorno pelo mesmo caminho, encerrando mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA ABRIL

06 – Sábado, 14h

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Residência do Sr. Aprício

07 – Domingo, 7h

206ª CE: Parque Vale do Itaim, Taubaté\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

19 – Sexta, 5h

15ª CR: Pelos Caminhos da Fé, Aparecida\*

28 – Domingo, 5h

144ª Trilha: Circuito 5 Lagos e Pedra do Altar, Itatiaia\*

Nível: Médio

29 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 17/03 foi realizada a pesquisa de uma cachoeira e da Capela de Nossa Senhora Aparecida do Alto Grande, em Catuçaba - São Luiz do Paraitinga, que será incluída futuramente na programação das CEs;

- Dia 01/04 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

### "Precisando conversar? Nós ouvimos

**você" - Samaritanos Taubaté**, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <https://www.cvv.org.br/>



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688**

**Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV** – “se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

## 143ª Trilha: da Água Branca

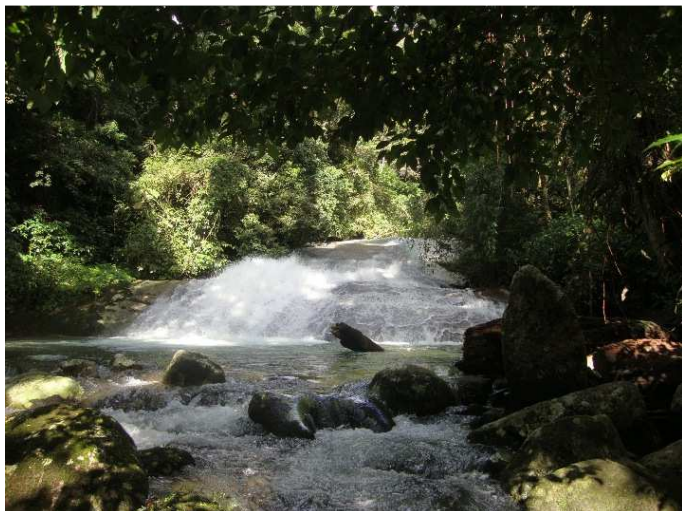
Local: Parque Estadual de Ilhabela, Ilhabela

Percurso: 140 km de van (ida) + 4 km de trilha (total)

Data: Dom, 31/03 - dia ensolarado

Número de participantes: 29

Dessa vez contemplamos uma trilha inédita. A primeira parada foi em São José dos Campos para o café da manhã. Seguimos a São Sebastião, onde atravessamos de balsa para Ilhabela. Fizemos um trajeto de ônibus e de caminhada até a guarita da Estrada-Parque dos Castelhanos. As casas vão diminuindo até desaparecem por completo e darem lugar à mata preservada. Em uma das últimas construções, há uma espécie de estacionamento coberto que serve como um mirante e é possível avistar o mar. Iniciamos a trilha que, apesar de curta, é muito agradável e bonita. No decorrer do percurso, há bancos e placas informativas, de indicação da distância percorrida e de identificação das espécies nativas. Segue sombreada em meio à mata preservada e vai margeando o belíssimo Córrego da Água Branca com águas cristalinas. A



## Natureza e Meio Ambiente

O Parque Estadual de Ilhabela caracteriza-se por ser um parque-arquipélago, com uma área de 27.025 ha, abrangendo aproximadamente 85% da ilha de São Sebastião e perfazendo um total de 12 ilhas, 2 ilhotas e 2 lajes. Os ecossistemas presentes, tais como a Mata Atlântica, a restinga e os manguezais abrigam centenas de espécies de mamíferos, répteis e aves, muitas delas endêmicas como o rato cururuá e outras em processo de extinção. O parque promove atividades como trilhas, observação de fauna e flora, banho em cachoeiras e piscinas naturais, além de propiciar o acesso à cultura das comunidades tradicionais caiçaras preservadas na arquitetura de suas casas, no artesanato e modo de vida e tradições. Entre as trilhas dentro da área do parque, o grupo CamEcol já fez a Trilha Bonete, a Trilha do Pico do Baepi e a Trilha da Água Branca que proporcionam experiências distintas com destino, respectivamente, a uma praia, a um mirante e poços para contemplação e banho. As outras trilhas são mais curtas e conduzem a cachoeiras como a da Pancada d'Água (3 Tombos), Veloso, Gato e Friagem, com exceção da Estrada-Parque dos Castelhanos, a qual perfaz um percurso de 17 km até a Praia dos Castelhanos que é habitada por uma comunidade tradicional caiçara.

Fonte: <http://fflorestal.sp.gov.br/ilhabela/home/>

trilha possui oficialmente cinco poços, porém, ao longo do rio, há inúmeras corredeiras e encantadoras quedas d'água com piscinas naturais esverdeadas de águas límpidas e refrescantes para um agradável banho. O primeiro é o Poço da Pedra que tem um agradável poço esverdeado de águas límpidas e, pouco acima, o rio apresenta corredeiras. Paramos para banho e lanche. O segundo é o Poço da Escada, cuja queda escorre pelos degraus de uma escada esculpida pela natureza. Há uma área para piquenique com mesas e bancos, onde fizemos uma pequena pausa e alguns resolveram tomar banho no rio. O terceiro é o Poço da Ducha que possui uma grande rampa pela qual a água escorre e mais uma bela queda que, ainda de altura modesta, destacava-se devido ao volume d'água. O próximo atrativo é a torre de observação que, construído em madeira, tem uma escada que conduz a um mirante, que favorece tanto observar quanto fotografar animais, principalmente aves atraídas por um bananal na área. O quarto é o Poço do Jequitibá que recebeu essa denominação devido a uma árvore dessa espécie nas proximidades cuja idade é estimada em 400 anos. Apresenta corredeiras e uma queda era formada por uma rampa larga por onde a água escorria e caía em um poço (foto), onde nossos trilheiros resolveram tomar mais um banho. O quinto e último é o Poço do Jabuti que possui uma queda e corredeiras. A trilha possui um acesso para a Estrada-Parque dos Castelhanos, por onde retornamos. Além de propiciar vários pontos de banho, é uma área ótima para a contemplação de flora e fauna. Avistamos insetos e pequenos animais como, por exemplo, um besouro de cores contrastantes - preto e amarelo, um caxinguelê (também conhecido como serelepe) e um pequeno lagarto verde. Não houve o Projeto Atletas Exemplar, pois felizmente é encontrado pouquíssimo lixo dentro do parque. Paramos para um lanche em São Sebastião, antes de retornarmos a Taubaté e encerrarmos mais uma maravilhosa trilha do grupo CamEcol.

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 01 - Almir José de Toledo
- 01 - Wilson Ribeiro Filho
- 02 - Rodrigo Ortiz da Silva
- 03 - Marco Aurélio Benevides
- 08 - Hélio Arraes Monteiro
- 11 - Aline Sales Barbosa
- 11 - Francisco de Oliveira Pereira
- 12 - Pilar Semintilli
- 14 - Jefferson Costa Fonseca
- 17 - Sebastião Mauro Altelino
- 19 - Sirineu Monteiro
- 23 - Dídimo Marcon
- 27 - José Marcio Leal
- 28 - Caroline Sales Barbosa
- 29 - Rita de Cassia da Silva

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares