

125ª CE: Serrinha **

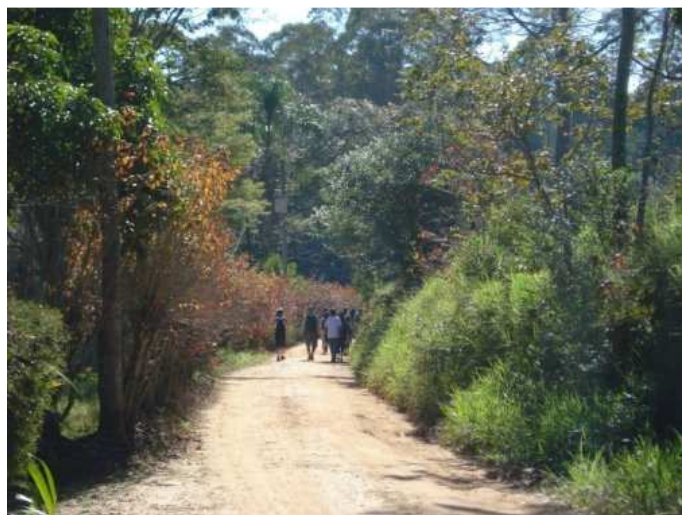
Local: Bairro do Registro

Percurso: 16,8 km de caminhada

Data: Dom, 01/07 - dia ensolarado

Número de participantes: 12

No Horto Municipal, o grupo se reuniu, destacando a participação de cinco atletas de São José dos Campos que mais uma vez prestigiaram um dos nossos eventos. O



deslocamento foi feito de van pela Rodovia Oswaldo Cruz até o Bairro do Registro. A caminhada teve como ponto de partida a estrada de terra, à esquerda, no local conhecido como Serrinha, onde há uma grande placa indicativa. Na manhã fria, a caminhada iniciou-se pela estrada bucólica, cercada pela paisagem montanhosa com lagos e rios, mas logo o sol apareceu (foto). Havia um pouco de lama em alguns trechos da estrada, mas certamente isso não representou um percalço, pois os nossos trilheiros curtem desafios. Foram avistadas várias propriedades rurais, com criação de equinos e bovinos. Singelas capelas, à beira da estrada, retratam a religiosidade dessas comunidades rurais. Foram vistas várias fazendas como, por exemplo, a Fazenda Santa do Mazzaropi, na qual foi realizada a parada para lanche. Como usual, foram encontrados outros admiradores da natureza e das práticas desportivas: ciclistas que percorriam o mesmo trajeto. Infelizmente deparou-se com muito lixo à beira da estrada, parecia que um caminhão havia despejado uma caçamba no local. Como destino final da caminhada, estava o Museu Mazzaropi e, ao lado, o Hotel Fazenda Mazzaropi. Nesse ponto o grupo se deslocou ao ponto de ônibus, onde pegou a condução para a rodoviária, encerrando mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro, Mário, Dídimo e Carlos

PROGRAMAÇÃO PARA AGOSTO

05 – Domingo, 7h

126ª CE: Bairro do Baracéia, Taubaté *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

18 – Sábado, 13h30min

3º Torneio "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

26 – Domingo, 5h

62ª Trilha: Pedra Grande, Guaratinguetá*

Nível: médio

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

28 – Terça, 19h30min

Início dos Treinos para a 32ª CR para

Aparecida

Local: Praça Santa Terezinha

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 09 na 78ª Prova Pedestre 9 de Julho em Guaratinguetá, houve a participação dos atletas Lauro, Dídimo e Cristiane;

- Dia 12 na 1ª Corrida Pedestre em Guaxupé (MG), o grupo Camecol foi representado pelo atleta Dídimo;

- Dia 14 ocorreu a confraternização "Festa Junina", na casa da Stella com muitos comes e bebes e muita diversão. As trilheiras Rosana e Thayara foram as vencedoras na competição no videokê;

- Dia 28 na Corrida Pedestre Aniversário de São José dos Campos 2012, houve a participação do atleta Dídimo;

- Dia 30 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;



Pneus - Alinhamento – Balanceamento
Freios - Suspensão – Escapamentos
Som - Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté

A DENGUE MATA - FAÇA SUA PARTE: NÃO DEIXE ÁGUA PARADA



• Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.

61ª Trilha: Pedra Bonita ***

Local: Bairro do Campestre, Gonçalves

Percurso: 100 km de van (ida) + 7 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 29/07 - dia ensolarado

Número de participantes: 30

A partida ocorreu no horário previsto e houve parada em Tremembé para o café da manhã. Percorreu-se a rodovia até a cidade de Gonçalves. Ainda foi necessário seguir por mais de 12 km em estrada de terra, porém em bom estado de conservação. Prosseguiu-se até a sede da Fazenda Campestre, cercada de araucárias, onde as vans ficaram estacionadas e a trilha se iniciou. Houve acompanhamento de



guia, o Seu Antônio, por se tratar de área particular. A trilha era estreita, demarcada, porém com algumas bifurcações. Seguiu-se dentro de mata fechada e sombreada, a maior parte do percurso. A mata era composta por araucárias com a presença de bromélias, embora não houvesse flor no período visitado. Não se encontrou fontes de água no caminho. Foram avistados alguns gaviões, além da criação da fazenda, como bovinos e equinos. A ida foi composta praticamente por apenas trechos de subida em direção ao topo da Pedra Bonita, também conhecida por Pedra do Campestre. Embora o topo seja uma pedra, não houve trechos de escalaminhada. No alto da Pedra Bonita com 2120 metros de altitude, o esforço da subida foi recompensado pela vista de 360°, onde puderam ser observadas a Serra do Mar, parte do Sul de Minas, e Vale do Paraíba. Ventava no topo, mas o dia estava perfeito com céu azul e permitindo uma bela vista panorâmica dos arredores. A tradicional foto do grupo foi tirada no topo. O retorno se deu pela mesma trilha e houve parada para almoço no Restaurante do Chiquinho, na cidade de Gonçalves, onde ocorreu a premiação dos atletas exemplares. Felizmente havia pouco lixo na trilha. Depois de um excelente dia, foi encerrada mais uma trilha da CamEcol e o retorno a Taubaté transcorreu com tranquilidade no horário previsto. Como destaque dessa trilha, houve a participação de uma atleta estrangeira, a Vizel que, de passagem pelo Brasil em férias, agraciou o evento com a sua presença internacional.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro, Mário e Carlos

Dicas para viagens e trilhas

Hospedagem:

76. Normalmente a alta temporada inclui janeiro, fevereiro e julho, meses de férias escolares. Classifico como altíssima temporada o natal, ano novo, carnaval e demais feriados, quando os meios de hospedagem trabalham apenas com pacotes fechados. Há quem goste de viajar em alta temporada, pois gosta do agito, mas preços costumam ser maiores e atendimento é mais complicado pelo fato dos locais ficarem cheios. Por outro lado, algumas cidades, principalmente as menores, costumam “morrer” fora de temporada, algumas ficam até com comércio e pontos turísticos fechados no meio da semana, hotéis fecham para reforma, etc. Em algumas cidades do litoral sudeste e sul, por exemplo, julho é considerada baixa/média temporada, pois embora seja época de férias, a água está fria naquela região. Por isso vale à pena pesquisar um pouco antes de escolher o destino e a data;

77. Fazer reserva de hospedagem através de uma agência de viagens, pode sair mais em conta do que reservar direto com o hotel. Em alguns casos, compensa comprar um pacote padrão: hospedagem + passagens aéreas. Na baixa temporada é possível encontrar aquelas promoções relâmpago de passagens aéreas, mas é necessário ficar de olho no site das companhias;

78. Ficar no centro se estiver sem carro, é mais prático. Dessa forma fica fácil sair para passear, jantar e dar uma volta na cidade à noite. No entanto, pousadas muito centrais podem ser barulhentas por causa de restaurantes, bares e passagem das pessoas que transitam pelo local. Com carro, geralmente existem boas opções de hospedagem e mais em conta, um pouco mais afastadas do centro;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

01 - Marcos Ferreira Meirelles
09 - Aristides Barbosa de Moraes Filho
09 - Reinaldo dos Santos
13 - Cristiane Barbosa da Silva Neves
27 - Regina Aparecida Pereira Santos
30 - Maria Aparecida Pereira Souza

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

**R. Condessa de Vimieiro, 400,
Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-
2688**