

## 137ª CE: Serrinha \*\*

Local: Bairro do Registro

Percurso: 16,8 km de caminhada

Data: Dom, 01/07 - dia ensolarado

Número de participantes: 12

O grupo se reuniu no Horto Municipal e seguiu de van pela Rodovia Oswaldo Cruz até o Bairro do Registro. A caminhada se iniciou pela estrada de terra, à esquerda, na localidade de



Serrinha e prosseguiu pelo percurso habitual. Como um dia típico de inverno, a manhã muito fria despontou com neblina, mas que logo deu lugar a um céu límpido e ensolarado, compondo belos cenários bucólicos nessa região montanhosa. A caminhada foi muito agradável, cortando morros parcialmente cobertos de vegetação preservada, lagos, rios e propriedades rurais com jardins simples, mas repletos de flores (foto). Foram vistas plantações que se alternavam com pastagens para as criações de cavalos e gado, destacando-se um bezerrinho e, às margens da estrada, algumas árvores exibiam casas de joão-de-barro que foram, basicamente, os exemplares da fauna local avistados. Devido à ocupação humana na área, animais silvestres são raramente avistados. Foram vistas várias fazendas como, por exemplo, a Fazenda Santa do Mazzaropi. Retratando a religiosidade do povo local, algumas capelas se sucediam à beira da estrada. A aprazível estrada de terra deu lugar ao asfalto e a caminhada seguiu até o Museu Mazzaropi e o Hotel Fazenda Mazzaropi, ao lado. Nesse ponto o grupo se dispersou, alguns se deslocaram ao ponto de ônibus, onde pegaram a condução para a rodoviária, enquanto outros decidiram seguir a pé até o Horto Municipal e, dessa forma, foi encerrada mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Mário

### PROGRAMAÇÃO PARA AGOSTO

04 – Domingo, 7h

138ª CE: Bairro do Baracéia, Taubaté

\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

25 – Domingo, 5h

75ª Trilha: Pedra Selada, Visconde

Mauá, Resende-RJ\*

Nível: médio

26 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

27 – Terça, 19h30min

Início dos Treinos para a 33ª CR para

Aparecida

Local: Praça Santa Terezinha

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 01 foi realizada a reunião mensal de junho e dessa forma, excepcionalmente, esse mês teve duas reuniões;

- Dia 14 foi realizada uma pesquisa na Serra da Bocaina, em Silveiras, onde foi localizado um guia e levantadas algumas trilhas que poderiam entrar na nossa programação, como a Trilha Nascente do Rio Paraíba do Sul;

- Dia 20 ocorreu a 3ª etapa do TCL "Os Melhores do Xadrez, na casa da Stella. Em primeiro lugar ficou o Paulo Sérgio;

- Dia 29 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus - Alinhamento – Balanceamento  
Freios - Suspensão – Escapamentos  
Som - Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível**

Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté,  
Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto  
do Cardoso, Pindamonhangaba,  
3642-2688

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

## 74ª Trilha: Pedra Asa de Hermes

Local: Parque Nacional de Itatiaia, parte alta

Percurso: 170 km de van (ida) + 12 km de trilha (total)\*\*\*

Data: Dom, 28/07 – dia ensolarado

Número de participantes: 28 + o guia

A partida ocorreu no horário previsto e houve parada para o café na localidade conhecida como Garganta do Registro. De lá parte a Rodovia BR-485 que segue até a parte alta do Parque Nacional de Itatiaia. A estrada é de terra, mas o estado de conservação melhorou bastante nos últimos tempos. No meio do caminho, as principais atrações ficaram por conta da forte geada presente à beira da estrada e os vales cobertos por neveiro que parecia um grande tapete de flocos de algodão. Finalmente alcançamos a portaria do parque e, após os procedimentos para ingresso, iniciamos a caminhada pela estrada que segue até o Abrigo Rebouças. Para obedecer aos horários do parque com tempo de folga para eventuais imprevistos, não teve a tradicional apresentação e a



concentração inicial ficou por conta de avisos do Lauro e orientações do guia Beto. Logo no início da caminhada, avistamos a formação rochosa do Morro do Couto à direita e, pouco depois, as Agulhas Negras já despontavam à esquerda. Entre as formações mais famosas, a paisagem seguia com morros e pedras anônimas, mas de surpreendente beleza. Seguimos por trás do Abrigo Rebouças e, nesse ponto, começou a trilha propriamente dita com o magnífico visual das águas cristalinas da barragem emoldurada pelas Agulhas Negras ao fundo. Foi a primeira de uma longa série de cenários marcantes dessa trilha. Também pôde ser avistada a formação das Prateleiras que, apesar de distante, oferecia belo ângulo para contemplação e, abaixo dela, a Lagoa do Cavalo ou do Peixe, conforme ditar a sua imaginação. Seguimos margeando as Agulhas Negras, admirando o visual belíssimo de seus paredões com ranhuras esculpidas pela natureza, até avistamos a Pedra Asa de Hermes (foto). A partir da base dessa formação rochosa, uma escalaminhada conduziu ao alto da pedra, onde estava o livro de assinaturas. Porém, para alcançar o topo da asa propriamente dita, era recomendável usar equipamentos de escalada e essa etapa não foi contemplada no nosso evento. Entretanto, pudemos admirar um grupo que realizava algumas manobras de escalada no local. Fizemos uma pausa para lanche e contemplação da paisagem ao redor: o Vale do Aiuruoca, as Agulhas Negras e a extensão do parque com seus morros e vales. O retorno foi realizado pelo mesmo caminho da ida e, em alguns locais, ainda havia gelo que não havia derretido mesmo com o dia ensolarado. Felizmente havia pouco lixo na trilha. Fizemos uma parada para lanche no comércio da Garganta do Registro, onde pudemos saborear alguns quitutes mineiros. Após a foto do grupo e a premiação dos atletas exemplares, retornamos a nossa cidade.

\*\*\* Distâncias aproximadas

## Dicas para viagens e trilhas

119. Geralmente aos finais de semana, há menos horários de ônibus. Programe-se. Para quem tem poucos dias e pretende combinar vários passeios num único dia compensa investir em táxi ou van de agência de turismo, pois o transporte coletivo é mais demorado e consome tempo, que é primordial nesse caso;

### Viagens internacionais:

120. Há algumas informações no site da Polícia Federal: <http://www.dpf.gov.br/servicos/viagens-ao-exterior/>

121. Consulte no site da Polícia Federal o Manual de viagem de menores brasileiros ao exterior: [http://www.dpf.gov.br/servicos/viagens-ao-exterior/3\\_edicao\\_manual\\_menores.pdf/view](http://www.dpf.gov.br/servicos/viagens-ao-exterior/3_edicao_manual_menores.pdf/view) Também há informações no site do Conselho Nacional de Justiça <http://www.cnj.jus.br/programas-de-a-a-z/infancia-e-juventude/viagem-ao-exterior>

122. Tenha passaporte e visto quando exigido. Para a maioria dos países da América do Sul, brasileiros são dispensados do passaporte, podendo viajar com RG, porém geralmente não são aceitas a CNH e as carteiras profissionais ou funcionais. Tenha RG atualizado, de preferência com data de emissão inferior a 10 anos. Passaporte é mais seguro, pois a sua validade não é questionada;

### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

01 - Marcos Ferreira Meirelles  
09 - Reinaldo dos Santos  
13 - Cristiane Barbosa da Silva Neves  
23 - Bianca Alves Santos  
27 - Regina Aparecida Pereira Santos  
30 - Maria Aparecida Pereira Souza

### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares

**Portal Casa mais Segura:** medidas preventivas e materiais didáticos visando a redução de acidentes domésticos

<http://www.casamaissegura.com.br/>