

173ª CE: Morro do Cruzeiro²

Local: Bairro Sete Voltas, Taubaté

Percurso: 21 km de carro (ida) + 05 km de caminhada (total)³

Data: Dom, 03/07 - dia ensolarado

Número de participantes: 11

Dessa vez o percurso foi alterado, percorrendo o mesmo trajeto na ida e na volta com início e final nas proximidades da casa da Dona Fátima. Antes disso foi realizada uma parada para café da manhã em uma padaria do Belém. A caminhada foi



curta, porém bastante íngreme. Além dos fatores ecológicos, históricos e culturais dessa CE, destaca-se o aspecto religioso, pois o Morro do Cruzeiro é um local de devoção e fé, sendo destino de procissões oriundas dos bairros circunvizinhos na Sexta-feira Santa. As cruzeiras de madeira da via sacra (foto) serão substituídas por cruzeiras de cimento no dia 06/08. Uma pequena capela e um cruzeiro estão instalados no topo do morro, a 1207 m de altitude, que é o ponto culminante da cidade. A capela está parcialmente destelhada, provavelmente devido às fortes ventanias de alguns meses atrás. Descortina-se vista panorâmica da região. Infelizmente, a mata no entorno está pouco preservada, em decorrência de alguns incêndios que assolaram a região. Havia outros visitantes, uma família fazia piquenique ao lado do cruzeiro e mais duas pessoas foram encontradas no percurso de retorno. Ao final da trilha, ocorreu a tradicional parada na casa da Dona Fátima. Ela não está fazendo queijos devido à escassez do leite, mas continua com os deliciosos doces e bolinho caipira. Não teve almoço, pois o pesqueiro do filho da Dona Fátima fechou e o almoço teria que ser encomendado com antecedência. Depois de apreciar os quitutes, foi hora de retornar ao Horto Municipal, para encerrar mais uma CE da CamEcol.

² Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

³ Distâncias aproximadas.

PROGRAMAÇÃO PARA AGOSTO

07 – Domingo, 7h

174ª CE: Caçapava Velha¹

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

21 – Domingo, 5h

100ª Trilha: Pico do Cume, Extrema-MG¹

Nível: médio

23 – Terça, 20h

Reunião, Sede

27 – Sábado, 14h

TCL: 3ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

28 – Domingo, 7h

Corrida de Rua, Guaratinguetá

¹ Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 16/07, na 2ª Edição da Night Run, em Tremembé, o atleta Lauro Natal ganhou um troféu de terceiro lugar na categoria. Meus parabéns!

- Dia 23/07, na Corrida da Padroeira, em Aparecida, tivemos a participação do atleta Lauro Natal, enquanto a Genaina caminhou;

- Dia 26/07 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos realizados no mês corrente e os do próximo mês. As datas das reuniões foram alteradas: serão na próxima terça-feira após a trilha.

EVENTOS

- Dias 23, 24, 30 e 31 de julho e 06, 07, 13 e 14 de agosto, das 9h às 16h: 48ª Festa da Cerejeira em Flor, no Parque da Cerejeira, R. Tassaburo Yamagushi, 2173, Vila Albertina, (12) 3662-2911



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus - Alinhamento – Balanceamento
Freios - Suspensão – Escapamentos
Som - Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté,
Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba,
3642-2688

111ª Trilha: Pedra do Forno e Pedra Chanfrada

Local: Gonçalves - MG

Percurso: 100 km de van (ida) + 7 km trilha (total)⁴

Data: Dom, 24/07 - dia ensolarado

Número de participantes: 28

Seguimos para Tremembé, onde paramos para tomar café. Prosseguimos viagem, passando por Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí, onde pudemos apreciar a vista clássica do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú, formado pelo Bauzinho, Baú e Ana Chata. Finalmente em Gonçalves, rumamos para a área rural, apreciando a paisagem bucólica e singela. A paisagem montanhosa alterna áreas desmatadas, que provavelmente constituem pastagens, com áreas de mata preservada incluindo muitas araucárias. De longe, as pedras do Forno e Chanfrada já são visíveis. Nosso primeiro destino foi a



Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio, o Parque Nacional da Chapada dos Guimarães, localizado nos municípios de Cuiabá e Chapada dos Guimarães, tem 32.630 ha e protege amostras significativas dos ecossistemas locais, recursos naturais e sítios arqueológicos, proporcionando uso adequado para visitação, educação e pesquisa. O parque faz parte da bacia hidrográfica do Alto Paraguai, protegendo cabeceiras do rio Cuiabá, um dos principais formadores do Pantanal Matogrossense. Além da contemplação de flora e fauna do Cerrado, o parque oferece atrativos como o Mirante do Véu de Noiva, o Circuito das Cachoeiras (7 de Setembro, Pulo, Degraus, Prainha, Andorinhas e Independência), a Casa de Pedra, a Cidade de Pedra, o Morro de São Jerônimo, o Vale do Rio Claro (Crista de Galo, Poço da Anta, Rio Claro). No entorno do parque, podem ser visitados outros atrativos como a Caverna Aroe Jari, a Lagoa Azul, a Cachoeira da Martinha, o Mirante (Centro Geodésico da América do Sul) e a Trilha do Matão. Além do ecoturismo, destaca-se o turismo histórico-cultural com a Igreja de N. Sra de Santana e o Distrito de Água Fria.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnaguimaraes/>

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141, 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

Pedra do Forno, cuja trilha parte do Restaurante Zé Ovídio, de onde se descortina um belo visual da pedra circundada pelas outras formações montanhosas. O percurso sinalizado, demarcado e limpo passou por uma pinguela sobre um pequeno córrego d'água e prosseguiu subindo o morro dentro da mata. Alcançamos o sopé da pedra onde há alguns grampos e um corrimão de cabo de ferro presos à rocha para facilitar a subida. No alto da pedra, há um cruzeiro e uma Capela de Nossa Senhora de Guadalupe com livro de assinaturas. Descortina-se bela vista panorâmica, destacando-se a Pedra Chanfrada que está bastante próxima e é facilmente identificável. Depois de retornarmos pela mesma trilha, continuamos o roteiro, seguindo de van até o Restaurante Ao Pé da Pedra que é o ponto inicial da trilha para a Pedra Chanfrada. Do restaurante, descortina-se belo visual da pedra que parece um bloco de pedra chamuscado de touceiras de capim dourado e encimado por uma fileira de vegetação verde (foto). Depois de passar por uma horta ladeada de araucárias e outras árvores, aproximamo-nos da pedra e a trilha fica estreita e segue em zigue-zague dentro da mata. No alto da pedra, colocaram um cruzeiro em 2015. Descortina-se vista panorâmica da região montanhosa, sobressaindo-se a Pedra do Forno devido ao seu formato singular. O interessante, de ambas as trilhas, é que uma pedra pode ser avistada do alto da outra. Retornamos ao Restaurante Zé Ovídio para almoçar e o último atrativo do dia, a Cachoeira do Simão, foi visitada ao final da tarde. Felizmente foi encontrado pouco lixo nas trilhas. Retornamos a nossa cidade e encerramos mais uma trilha da CamEcol com muito sucesso.

⁴ Distâncias aproximadas.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

01 - Marcos Ferreira Meirelles
08 - Mayara Del Santo
09 - Reinaldo dos Santos
13 - Cristiane Barbosa da Silva Neves
22 - Ana Carolina Bissoli

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares

ALUGA-SE - APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, (12) 3622-7592 / 99127-4977