

105ª CE: Cachoeira do Mariozinho

Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van + 13 km de caminhada (só ida) *

Data: Dom, 07/11 - dia ensolarado/parcialmente nublado

Número de participantes: nove

O ponto inicial, como sempre, foi o Horto Municipal. Provavelmente por causa da chuva de sábado e da previsão de tempo de domingo ser desfavorável, a participação foi baixa, mas superando as expectativas, o tempo ficou ótimo. Saímos por volta das 7h30min, pela Estr. da Agronomia, que tem várias bifurcações conduzindo aos diversos bairros da área rural. Vimos um gambá que, provavelmente, foi atropelado. A van

nos deixou na bifurcação entre os Bairros Goiabal e Macuco, para iniciarmos a caminhada por volta das 8h30min. Encontramos uma pequena cobra morta no meio da estrada, talvez atropelada também. Não sei se foi daí que o assunto começou, mas a Giovana, nossa especialista em biologia, nos apresentou várias curiosidades sobre o mundo animal, pois CamEcol também é cultura. Nos postes, havia “condomínios” de João-de-Barro e, no meio do mato, pequenos micos passavam, inclusive um com filhotinho nas costas. Passamos por algumas bicas d’água, pés de pitanga e de “morangos silvestres”, que na realidade são framboesas, se não estiver enganada. Chegamos ao Bar Amarelinho, onde encomendaríamos nosso almoço, mas estava fechado. O jeito foi passar no boteco do bairro. Encontramos dois, o mais perto da cachoeira tinha o sugestivo nome de Bar dos Trilheiros. Depois de algumas paradas, chegamos às 12h30min à cachoeira (foto). A água estava bem fria e cristalina, embora o volume não fosse muito grande. Tinha uma pequena piscina, mas não dava para nadar, pois era rasa. Em compensação havia uma hidromassagem natural, embaixo da queda. Não sabia que Taubaté tinha uma cachoeira tão alta e um local tão bonito assim. Infelizmente apenas a área circundante à cachoeira está preservada, pois a região foi transformada em pasto ou plantação de eucalipto. Há algumas araucárias sobreviventes. Retornamos e encontramos a van no Bar dos Trilheiros, onde foi realizada uma parada estratégica. Saímos às 16h e chegamos ao Horto Municipal um pouco antes das 17h, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.



PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

05 – Domingo, 7h

106ª CE: Cachoeira Pedra Grande **

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Término: Bairro Pedra Grande, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

11 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Casa da Stelinha, Taubaté

19 – Domingo, 5h

Trilha: Praia do Sono, Paraty **

Nível: Leve

31- Sexta, 10h

Corrida de São Silvestre, São Paulo

** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Esta é a Edição Piloto do nosso INFORMATIVO, que foi criado para relatar os eventos ocorridos, divulgar a programação do mês e veicular informações diversas. Perdoem-nos por eventuais erros e/ou omissões. Contamos com a compreensão de todos;

- Corrida de São Silvestre: Treinos e reserva de vagas na van, contatar Lauro N. Monteiro;

- O TCL Sampa Tur foi cancelado por falta de interessados. Pode ficar para o próximo ano;

- A nova homepage já está no ar, mas ainda passa por reformulações;

- Dia 19, infelizmente o João Paulo sofreu um acidente. Desejamos a ele votos de rápida recuperação e que ele possa retornar as nossas atividades com a sua estimada presença;

- Dia 27 ocorreu a festa de aniversário da Célia na chácara do Djalma, com muita animação, vídeokê, jogo de vôlei, etc. Nossos parabéns à atleta Célia;

- Dia 29/11 foi realizada a reunião anual para decidir a programação do próximo ano. Foi definida uma programação preliminar de trilhas, CEs, CTLs e outros eventos. Como poderá sofrer pequenas alterações, a programação final será divulgada apenas no próximo mês.

EVENTOS:

- A Prefeitura de Taubaté preparou uma programação especial, para o mês de dezembro, com uma série de eventos para comemorar os 365 anos da cidade. Ver programação completa em www.vnews.com.br/noticia.php?id=85134&id2=1

- 4 e 5/12: 10ª Festa das Hortênsias, Av. Tassaburo Yamaguchi, 2473, Vila Albertina, Campos do Jordão, (12) 3662-2911

41ª Trilha: do Garcez

Local: Parque Estadual da Serra do Mar, Núcleo Santa Virgínia

- Base Vargem Grande, Natividade da Serra

Percurso: 58 km de van (ida) + 6 km de trilha (ida e volta) *

Data: Dom, 21/11 - dia parcialmente nublado/ensolarado

Número de participantes: 27

Partimos por volta das 6h. Nesse horário foi difícil encontrar um local para tomarmos café da manhã, mas a Lanchonete Recanto da Serra já estava aberta. Chegamos à Base Vargem Grande por volta das 8h30min. Assinamos o livro de visitantes. O Lauro deu as coordenadas gerais, todos se apresentaram e



Dicas aos Trilheiros

- 1) Antes de iniciar qualquer atividade física, procure orientação médica e faça um check-up;
- 2) Mantenha a vacinação em dia como, por exemplo, a anti-tetânica. Outras vacinas podem ser recomendáveis dependendo da região visitada;
- 3) Procure companhia e/ou se associe a algum grupo, como a CamEcol. Além de ser mais seguro, é mais divertido também;
- 4) Avise alguém sobre o percurso que vai fazer, principalmente se for sozinho;
- 5) Para quem não tem experiência, um bom começo são os parques, sejam nacionais ou estaduais. Pesquise aqueles que oferecem infra-estrutura, trilhas monitoradas, etc.
- 6) Procure se informar sobre a trilha. Veja se o tempo de percurso e o nível de dificuldade são adequados ao seu condicionamento físico;
- 7) Verifique se trilha é auto-guiada ou se é necessário contratar guia;

alongaram. Iniciamos a trilha, que era fechada, com trechos de mata primária. Dessa forma, andamos em fila indiana a maior parte do percurso. Seguimos acompanhando e atravessando rios, algumas vezes passando por pinguelas, outras vezes simplesmente pisando nas pedras, possível devido ao pouco volume de água. Placas sinalizavam a distância percorrida e as bifurcações para as outras trilhas. Durante o trajeto foi possível contemplar fauna e flora. Vimos pegadas de anta, uma casca quebrada de ovo de macuco e apreciamos o canto de arapongas. Passamos por caneleiras (pés da canela, um tipo de especiaria), palmeiras Juçara e árvores frutíferas. Às 10h chegamos à Cachoeira do Jacu, onde paramos para banho e lanche rápidos. Após cerca de 30min retornamos à trilha. Às 11h30min, depois de 4 km percorridos, chegamos a Cachoeira do Garcez. A primeira queda é mais curta. Subindo pela margem esquerda é possível alcançar a parte de cima e há uma queda bem maior, no entanto ela se subdividia em três pequenas quedas ao invés de escorrer pelo paredão todo, por causa do volume reduzido de água. Ficamos pouco mais de 1h lá. Retornamos por outro caminho mais curto e paramos na Cachoeira da Divisa (foto) às 13h20min para mais um banho. Ficamos lá até as 14h. Às 14h30min voltamos ao ponto de partida, a Base Vargem Grande, onde foram carimbados os passaportes. Retornamos e fizemos uma parada no Restaurante Bica do Curió, onde tiramos a foto do grupo e não teve premiação do projeto "Atleta Exemplar", pois o parque estava muito limpo e ninguém encontrou lixo durante a trilha.

* Distâncias aproximadas

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 03 - Fernanda Parizotto
- 04 - Thayara Mendes Bonafé
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 25 - Carlos Galvão Santos
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr
- 30 - Ilzete Abreu Prata

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE **FlexiteK**
flexible fuel

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento • Balanceamento • Freios
Suspensão • Escapamentos • Som
Alarmes • Acessórios em Geral

PIRELLI
FIRESTONE
GOOD YEAR
RODÃO
BINNO

Tel.: (12) 3624-3325
Fax: (12) 3635-2778

Equipamentos de última Geração

PIONEER
SONY
KENWOOD
MONROE
BOSCH

Av. Granadeiro Guimarães, 505 - Centro - CEP 12020-130 - Taubaté/SP
www.globalac.hpg.com.br



CARLINHOS

MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso,
Pindamonhangaba, (12) 3642-2688