

117ª CE: Cachoeira do Mariozinho *

Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van (só ida) + 13 km de caminhada

Data: Dom, 06/11 - dia ensolarado

Número de participantes: 10

O ponto de partida foi o Horto Municipal, como sempre. A van seguiu pela Estrada Municipal Prof. Dr. José Luiz Cembranelli (Estrada da Agronomia) e pela Estrada Municipal das Sete Voltas, que têm várias bifurcações conduzindo aos diversos bairros da área rural. A estrada é asfaltada, porém estreita e em estado razoável de conservação. A van parou na bifurcação entre os Bairros Goiabal e Macuco, onde foi iniciada a

caminhada. Ficou acertado que, para o retorno, a van seguiria mais à frente, ou seja, o percurso seria reduzido na volta. No local há uma ponte e uma bifurcação: o asfalto continua em direção ao Goiabal e uma estrada de terra conduz ao Macuco, que foi o caminho seguido. A paisagem bonita era composta por morros com algumas partes com vegetação nativa em meio a propriedades rurais. Logo no início, já se escutou o barulho de água e foi possível avistar o curso d'água. Dessa vez o Bar Amarelinho estava aberto, pois ele voltou a funcionar aos domingos. Dessa forma, o almoço dos trilheiros foi encomendado. Foram encontradas algumas bicas d'água, pés de pitanga e de "morangos silvestres", como são popularmente conhecidos, mas na realidade são framboesas. Mais à frente, uma bifurcação sinalizada, indicava Lagoinha à direita e Bairro Curralinho à esquerda, que foi a direção seguida. Logo, depois de uma fazenda, uma estradinha à esquerda conduzia à Cachoeira do Mariozinho (foto). A queda d'água é uma hidromassagem natural e suas águas frias e cristalinas formam uma pequena piscina. O local é muito bonito, mas infelizmente apenas a área circundante à cachoeira está preservada, pois a região foi transformada em pasto e plantação de eucalipto. Na volta, a caminhada seguiu até o Bar Amarelinho, onde os trilheiros almoçaram e depois embarcaram na van para o retorno até o Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Darneli e Lauro.



PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

04 – Domingo, 7h

118ª CE: Cachoeira Pedra Grande **

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Término: Bairro Pedra Grande, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

10 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Casa da Stela, Taubaté

18 – Domingo, 4h

Trilha: Praia do Bonete, Ilhabela **

Nível: Médio

30 – Sexta, 20h

Reunião, Sede

** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 02/11 foi realizada a Pesquisa da Praia do Bonete, que foi muito importante, possibilitando que essa trilha pudesse ser colocada na programação do próximo mês. Além da logística e parte técnica da trilha (percurso, distância, tempo, atrativos), foi pesquisada a parte burocrática para que as vans fossem isentadas de pagar uma taxa bastante alta para ingresso na ilha. Dessa forma, foi possível reduzir muito o custo da trilha;

- Dia 12/11 foi realizada a última etapa do TCL "Os Melhores do Xadrez", na casa da Stella. O vencedor foi Francisco de Oliveira Pereira;

- Dia 27/11 foi realizado o TCL Rafting com 23 participantes. O evento foi bastante emocionante e ainda contou com uma tirolesa "na faixa", graças aos esforços da coordenadora do evento, a Tamires.

- Dia 29/11 foi realizada a reunião mensal com 8 participantes. Além de serem discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês, foi definida uma versão preliminar da programação de 2012. Como poderá sofrer pequenas alterações, a programação final será divulgada apenas no próximo mês.

EVENTOS:

- 08/12 às 20h, 10ª Cantata de Natal, 5º BPM/I, Av. Independência, 247, Independência, 3634-6700;

- 19/12 às 19h, XV Recital da Escola Oficina da Música, SESI, R. Voluntário Benedito Sérgio, 710, Estiva, 3633-4699.

54ª Trilha: Sete Cachoeiras

Local: Bairro do Gomer, Guaratinguetá
Percurso: 75 km de van (ida) + 11 km de trilha
Data: Dom, 20/11 - dia ensolarado
Número de participantes: 32

Saímos no horário previsto para a cidade de Guaratinguetá. Do centro até o Bairro do Gomer são cerca de 30Km, passando pelo Bairro Pedrinhas. A região é bem montanhosa e podem ser vistos sítios e áreas de pastagens entremeadas por pequenas matas. Nosso QG foi o já conhecido e costumeiro Restaurante Gomer da Lena, que conta com uma bela vista da Pedra Grande. Depois do café da manhã, encontramos o nosso guia Chico Bento e fizemos a concentração rotineira com



apresentação dos participantes, alongamento e instruções gerais. Iniciamos com uma caminhada pela estrada admirando o belo visual das montanhas. Logo encontramos rios com pequenas corredeiras e cachoeiras. Deixamos a estrada para seguir por trechos que intercalavam mata fechada com alguns pastos e plantações de eucalipto. Em alguns pontos mais íngremes da trilha foi utilizada uma corda para auxiliar e/ou prover mais segurança. A primeira cachoeira visitada foi a Cachoeira do Sonho (20m). A próxima foi a imponente Cachoeira da Bromélia (80m) formada por quedas sucessivas. Nesse ponto, alguns ficaram, outros prosseguiram no curto, mas aventureiro percurso para a próxima cachoeira. Foi necessário atravessar o rio e fazer quase uma escalaminhada margeando a queda d'água para alcançar a Cachoeira da Canela (20m). Retornamos e seguimos até a Cachoeira do Amor (30m). Depois passamos por um antigo criatório de trutas até alcançar a estrada e o acesso para a Cachoeira da Onça (20m). Apesar de não ser muito alta, impressiona por se tratar de uma única queda livre (foto). A última cachoeira visitada foi a Cachoeira da Florzinha (60m), que tem esse nome por ficar circundada de flores, no início da primavera. Continuamos pela mata fechada e admiramos mais algumas cachoeiras. Com o chão úmido e íngreme alguns escorregões e tombos foram inevitáveis, mas felizmente ninguém se machucou. Apesar das águas geladas, alguns trilheiros corajosos nadaram. Alcançamos a estrada e retornamos ao restaurante, onde o almoço nos esperava. Depois da tradicional foto do grupo e a premiação dos atletas exemplares, retornamos a nossa cidade, encerrando uma trilha maravilhosa, onde foram admiradas várias cachoeiras belíssimas e paisagens deslumbrantes.

Dicas para viagens e trilhas

A mochila:

40. Escolha uma mochila confortável e de tamanho e formato adequado ao seu biotipo e ao período de duração da trilha. Mochilas com alças que deixem as mãos livres são mais indicadas do que bolsas e sacolas. Verifique as alças, que devem ser confortáveis e largas para não machucar os ombros;
41. Uma capa para mochila ou uma capa tipo poncho que proteja você e a mochila é conveniente para proteger da chuva e manter seus itens secos;
42. Acondicione seus pertences dentro de sacos plásticos, mesmo com a capa da mochila para garantir que tudo fique bem seco;
43. É bom pensar em tudo com antecedência, pois produtos de higiene pessoal, protetor solar, repelentes e remédios costumam ser bem caros em cidades turísticas, principalmente se for ilha ou local mais isolado;
44. É bom levar tudo o que precisar, principalmente remédios e outros itens que podem ser mais difíceis de serem encontrados;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 03 - Fernanda Parizotto
- 04 - Thayara Mendes Bonafé
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 25 - Carlos Galvão Santos
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr
- 30 - Ilzete Abreu Prata

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível
Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté

A DENGUE MATA - FAÇA SUA PARTE: NÃO DEIXE ÁGUA PARADA



- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

CARLINHOS
MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA
R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba (12)
3642-2688