

141ª CE: Cachoeira Cava Grande

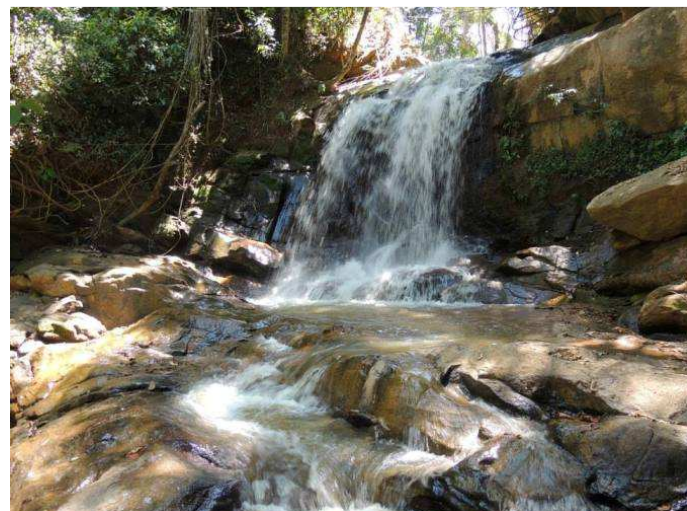
Local: Redenção da Serra

Percurso: 40 km de carro (ida) + 10 km de caminhada (total)

Data: Dom, 03/11 – dia ensolarado

Número de participantes: 23

O grupo se reuniu no Horto Municipal e partiu em cinco carros com destino a Redenção da Serra. Seguimos até o acesso para o Bairro Dias, onde paramos num bar e o dono cedeu um terreno para estacionamento dos carros. Iniciamos a caminhada pela estrada de terra, em meio a propriedades particulares, entre sítios de criação de gado e pequenas chácaras, alternando pastagens e áreas com vegetação mais preservada. Havia algumas bifurcações para os bairros de



Redenção e cidades vizinhas. Esse trajeto faz parte da Rota dos Caiçaras e da Rota Pedestre. A primeira parada foi realizada numa pequena cachoeira localizada à margem direita da estrada. Tratava-se de corredeiras de um pequeno rio que estava com pouco volume de água. Entretanto suas águas eram bastante límpidas, pois procediam de um rio oriundo de área menos povoada e, portanto, com menos despejo de esgoto doméstico. Pouco à frente, esse rio encontrava outro rio já poluído pela passagem em locais mais habitados e, juntos, formavam o rio que desembocava na Cachoeira da Cava Grande. Prosseguimos até o acesso para a cachoeira que fica bastante próxima da estrada, porém não era visível, pois o caminho seguia por uma descida íngreme. A cachoeira era circundada por vegetação e o local era bonito e agradável (foto), porém infelizmente suas águas não eram límpidas. Após a pausa para descanso, contemplação, fotos e lanche, retornamos pelo mesmo caminho até os carros. A ideia inicial era seguir a pé até a Represa de Redenção da Serra, porém como o dia estava bastante quente e a caminhada seria por asfalto, decidiu-se seguir de carro até a represa. Passamos pela entrada da cidade, onde havia um monumento referente à abolição da escravatura, uma vez que Redenção da Serra recebeu o Título de Berço da Liberdade Paulista. Seguimos contornando a represa que estava com volume de água baixo. Alguns do nosso grupo resolveram banho refrescante na represa. Nas proximidades, um bar e um restaurante serviram como ponto de apoio e o grupo se dividiu entre os dois locais para lanche/almoço. Depois dessa parada, foi realizado o retorno a Taubaté, encerrando mais uma CE da CamEcol.

PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

01 – Domingo, 7h

142ª CE: Cachoeira da Pedra Grande *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

07 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Casa da Stela, Taubaté

15 – Domingo, 5h

79ª Trilha: Praia Sete Fontes, Ubatuba *

Nível: Leve

30 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

31 – Terça, 8h

T.C.L.: Réveillon no Rio de Janeiro

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 9/11 ocorreu a última etapa do TCL "Os Melhores do Xadrez, na casa da Stella. Em primeiro lugar ficou Francisco de Oliveira Pereira, em segundo Paulo Sergio Ferreira, em terceiro Aprigio Pinto das Neves, em quarto Lauro Natal Monteiro e em quinto Jean Carlos de Araujo. Parabéns aos nossos jogadores!

- Dia 24/11, na 5ª Meia Maratona de São Tomé das Letras, houve participação do atleta Lauro, presente no grupo que representou Taubaté;

- Dia 25/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688

78ª Trilha: Cachoeiras do Gomerál

Local: Bairro Gomerál, Guaratinguetá

Percurso: 75 km de van (ida) + 5 km de trilha (ida e volta) **

Data: Domingo, 17/11 - dia nublado/chuvoso

Número de participantes: 08

Constava na programação, uma trilha para uma cachoeira em Ubatuba, mas devido a problemas logísticos de causas externas ao grupo, houve o cancelamento dessa trilha. Para não perder o dia, decidiu-se ir ao Bairro Gomerál. Atravessamos a cidade de Guaratinguetá, passamos pelo Bairro Pedrinhas e chegamos ao Gomerál que contemplava novas pousadas e restaurantes, fruto do crescimento do turismo na região. Seguimos até o Restaurante Gomerál da Lena e vimos algumas melhorias recém-implementadas. Tomamos café da manhã. Do local, descortina-se bela vista da Pedra Grande, mas não era visível, por conta da cerração.



Apesar disso, a paisagem tinha o seu encanto, encoberta parcialmente de neblina. Entramos em contato com o guia Chico Bento e combinamos fazer uma trilha curta para uma das muitas cachoeiras do bairro, acompanhados de mais um casal de turistas que passava o feriado na região. Do Restaurante Gomerál, seguimos pela estrada, apreciando a paisagem até a Igreja de São Lázaro. A sua frente, uma grande área gramada serve de mirante para a cidade de Aparecida. Esse trecho faz parte da Rota Pedestre, do Programa Caminha São Paulo.*** Continuamos por uma estrada bastante estreita, margeada de bananeiras. Atravessamos propriedades particulares com pastagens e gado, passando por algumas porteiras. Descortinava-se uma linda paisagem montanhosa com araucárias e até mesmo a neblina parecia naturalmente fazer parte do cenário. A precária estrada de terra deu lugar a uma trilha em terreno aberto, antes de adentrar em área de mata fechada e o caminho se tornar uma trilha propriamente dita. Seguimos margeando o rio de águas cristalinas, contornando grandes pedras, até desembocar na pequena cachoeira. Apesar de a queda ser baixa e o volume de água reduzido, o local era encantador, com um grande e agradável poço para banho e cercado por mata preservada e paredões rochosos pontilhados por samambaias de metro (foto). Cinco corajosas trilheiras mergulharam nas águas geladas e tomaram um banho revigorante. Depois dessa pausa, retornamos pelo mesmo caminho até o Restaurante Gomerál, onde o almoço nos aguardava. Devido à programação enxuta e as estradas tranquilas, apesar do feriado, retornamos bem cedo para a nossa cidade, encerrando mais uma trilha da CamEcol.

** Distâncias aproximadas.

*** <http://www.caminhasaopaulo.com.br/inicial.html>

Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

1. Faça de seu dia a dia os princípios fundamentais de uma atitude responsável em relação ao planeta;

Uso racional de Água

2. Abra chuveiros e torneiras com vazão média de água. Não “escancare” a torneira, que isso só desperdiça água;
3. Evite banhos de banheira;
4. Tome banhos rápidos e mornos. Além de ecológico, são melhores para a pele, pois evitam a desidratação, que ocorre nos banhos longos e quentes;
5. Feche o chuveiro ao se ensaboar, ao passar xampu e condicionador nos cabelos. Não exagere na quantidade de produtos, você não vai ficar mais limpo, vai é gerar mais espuma e gastar mais água;
6. Feche a torneira ao escovar os dentes e fazer a barba;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>