

153ª CE: Cachoeira do Mariozinho **

Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van (ida) + 13 km de caminhada (ida+volta)

Data: Dom, 02/11 - dia ensolarado

Número de participantes: 11

A partida ocorreu no horário previsto, do Horto Municipal. A van seguiu para o Bairro do Macuco e, dessa vez, foi realizado um percurso de caminhada um pouco diferente. Os trilheiros desembarcaram no Bar Amarelinho, onde tomaram café da manhã e combinaram o almoço para mais tarde, no retorno da cachoeira. A caminhada iniciou nesse ponto. No caminho, em



meio a propriedades rurais, foram vistas capelas, algumas flores e uma bica d'água. Mais à frente, havia uma bifurcação para Lagoinha e o Bairro Currealinho. Logo, depois de uma fazenda, alcançou-se a Cachoeira do Mariozinho. O local, de propriedade particular, estava em obras na última visita da CamEcol. Agora, a área cercada conta com um restaurante, identificada como "Cachoeira do Caipira", segundo a placa informativa. O acesso à cachoeira foi melhorado, mas havia poucos visitantes no local. O período longo de estiagem diminuiu um pouco o volume d'água, mas a queda ainda foi capaz de proporcionar um belo banho. O local é muito bonito, a queda forma uma hidromassagem e uma pequena piscina natural. O diferencial dessa CE foi uma curta trilha realizada ao alto da queda (foto) que conduziu a mais uma pequena queda e outro poço para banho. Apenas a área circundante à cachoeira está preservada, pois a região foi transformada majoritariamente em pastagens. Entretanto, ainda podem ser avistadas belas árvores e paisagens singelas agraciadas com a presença de belos passarinhos, como canários-da-terra. Infelizmente foi encontrado bastante lixo nas imediações que a nossa trilheira Silvana teve a iniciativa de recolher. Após o banho revigorante, caminhou-se de volta ao Bar Amarelinho, onde o almoço esperava os trilheiros. Depois disso, foi realizado o retorno até o Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

06 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Casa da Stela, Taubaté

07 – Domingo, 7h

154ª CE: Cachoeira da Pedra Grande

*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

14 – Domingo, 5h

92ª Trilha: Praia da Fome, Ilhabela *

Nível: Média

15 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

31 – Quarta, 8h

T.C.L.: Réveillon no Rio de Janeiro

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 8/11, foi realizada a pesquisa em Ilhabela para a inclusão da Trilha Praia da Fome na programação. Convém salientar que a pesquisa foi de extrema importância, visto que, além da pesquisa da trilha propriamente dita, foi feito contato com um restaurante local para a isenção do pagamento da taxa para autorização de entrada das vans na ilha. Sem essa isenção, a trilha ficaria financeiramente inviável, dado que a taxa atualmente é de R\$ 819,24 (duas vans), segundo consta no site da prefeitura;
- Dia 22/11 ocorreu a última etapa do TCL "Os Melhores do Xadrez, na casa da Stella. Em primeiro lugar ficou Francisco de Oliveira Pereira. Parabéns a todos os jogadores!
- Dia 24/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688

91ª Trilha: Cachoeira da Água Branca

Local: Sertão da Quina, Ubatuba

Percurso: 122 km de van (ida) + 10 km de trilha (total) ***

Data: Domingo, 23/11 - dia nublado

Número de participantes: 29 + guia

Saímos de Taubaté com destino a Ubatuba. Seguimos até a Praia da Maranduba, onde pegamos o acesso ao Bairro Sertão da Quina. Paramos na casa do nosso guia, onde as vans ficaram estacionadas. Seguimos a pé desse ponto, pela estrada que continua até as proximidades da Cachoeira da Renata. Nesse local, começa a trilha que conduz a uma série de cachoeiras e poços para banho que, na ida, foram ignorados. No início, a trilha está bem demarcada e limpa. Em



todo o percurso, ela segue por mata fechada, na qual a presença de árvores altas, de troncos grossos e grandes raízes tabulares se alternam aos exemplares de palmito-juçara, samambaia e vegetação mais baixa. O conjunto é complementado pela presença abundante de bromélias e cogumelos. Atravessamos rios, pinguelas, enfrentamos subidas e descidas até a Cachoeirinha da Água Branca. Depois de uma breve pausa para banho, descanso e lanche, foi hora de continuar a trilha. Depois da travessia do rio, seguimos por trechos com subidas íngremes e algumas bifurcações. A trilha vai ficando cada vez mais fechada, menos demarcada e com orientação mais difícil na mata, onde a paisagem é sempre igual tornando-se fácil se perder. Finalmente alcançamos a Cachoeira da Água Branca que é bastante alta e expressiva, formada por uma seqüência de quedas em meio à bela mata nativa, mas o seu topo não é visivelmente claro, oculto pela vegetação. A paisagem é deslumbrante, apesar do volume de água reduzido devido ao longo período de estiagem. Por outro lado, na época da seca, a trilha é mais fácil de ser percorrida, uma vez que as várias travessias pelos rios e córregos tornam-se mais fáceis com o nível menor da água. A primeira queda inferior é baixa, mas apresenta um agradável poço para banho. Atravessando o rio e seguindo pela mata beirando a queda, é possível alcançar outro platô que permite ter, de um lado, a vista frontal da parte superior da queda (foto) e, do outro, o visual do mar. A paisagem, emoldurada por morros, estava envolta pela neblina que a deixava ainda mais bonita. Depois de um banho gelado, retornamos pelo mesmo caminho, aproveitando para fazer breves paradas pelas cachoeiras do meio do caminho. Dessa forma, visitamos uma cachoeira nas proximidades da Cachoeirinha da Água Branca, a Cachoeira do Chafariz e o Poço Verde, além da Cachoeira da Renata. Felizmente, foi encontrado pouco lixo na trilha e depois da premiação dos atletas exemplares e de uma parada para lanche, retornamos a nossa cidade encerrando mais uma trilha da CamEcol.

*** Distâncias estimadas.

Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

76. Carregue sempre uma sacola de pano ou de material resistente e durável para as compras. Sacolas plásticas descartáveis já foram abolidas em alguns países, por causa do grande estrago que fazem ao meio-ambiente;

77. Não peça comida para viagem. Se você já foi até o restaurante, faça sua refeição lá ao invés de ocasionar o uso de embalagens de plástico e isopor;

78. Se você não usa mais alguma coisa, não deixe parado na sua casa. Doe, venda ou troque. Faça com que os bens de consumo possam circular, para que novos bens não precisem ser fabricados;

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal: (12) 3426-4413 / 99143-9078 (Vivo) / 99209-1818 (Claro)

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares