

## 165ª CE: Cachoeira da Pedra Grande \*\*

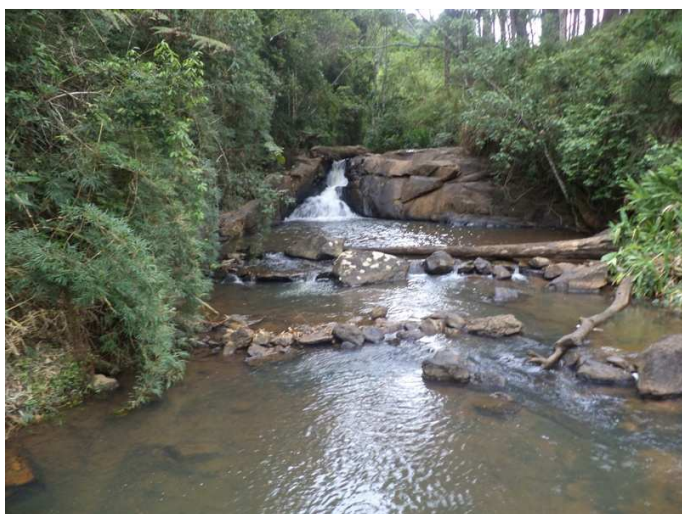
Local: Bairro da Pedra Grande, Taubaté

Percurso: 15 km de van + 14 km de caminhada

Data: Dom, 06/12 - dia parcialmente nublado

Número de participantes: 10

A saída ocorreu do Horto Municipal e os trilheiros seguiram em direção à Estr. Municipal Prof. Dr. José Luiz Cembranelli (Estr. da Agronomia). Essa é uma CE tradicional do grupo e seguiu



pelo caminho usual. A caminhada se iniciou em estrada ainda asfaltada, mas com bela paisagem, cercada de flores, em meio a propriedades rurais. A primeira parada foi na Cachoeira do Jeca (foto), que é formada por algumas corredeiras pequenas, mas é bastante frequentada devido à facilidade de acesso. Na Capela da Santa Cruz, era realizada uma missa. Prosseguiu-se pela Estrada Municipal Pedra Grande, cujo começo é marcado por uma grande pedra e um bar, sugestivamente denominado de Bar da Pedra Grande, onde os trilheiros apreciaram o cenário campestre com fogão de lenha e a atração do local era uma enorme leitoa com doze filhotes. A caminhada seguiu pela estrada de terra margeada por samambaias, avencas e pés de morangos silvestres. Foram encontrados alguns pessegueiros com frutos. No final, há um trecho de trilha curto pela mata. A cachoeira estava com um bom volume d'água. A primeira queda da Cachoeira Grande é bem alta e imponente, mas o local não é propício ao banho. Acima, a segunda queda, embora menos alta, possui uma boa piscina natural para banho e uma área agradável no entorno. Depois do lanche, descanso e banho nas águas geladas da cachoeira, foi realizado o retorno pelo mesmo caminho da ida. De volta ao horto, foi feito o encerramento de mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

05 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Sede, Taubaté

06 – Domingo, 7h

166ª CE: Nova Gokula ao Pesque Truta\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

13 – Domingo, 5h

104ª Trilha: Praia do Sono, Paraty \*

Nível: Média

14 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/11 ocorreu a Corrida Vida e Saúde 2015 em São José dos Campos, com a participação do atleta Lauro Natal;

- Dia 16/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté**, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

### OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**

### ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal: **(12) 3426-4413 / 99143-9078 (Vivo) / 99209-1818 (Claro)**



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível**

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688**

## 103ª Trilha: Praia da Caçandoca à Praia da Lagoa

Local: Maranduba/Tabatinga, Ubatuba

Percurso: 130 km de van (ida) + 9 km de trilha \*\*\*

Data: Domingo, 15/11 - dia parcialmente nublado

Número de participantes: 14

Saimos de Taubaté com destino a Ubatuba, onde paramos para café. Prosseguimos em direção à Praia da Caçandoca e desembarcamos em frente a uma igreja, perto da entrada de um condomínio. Descemos pela lateral da igreja até a Praia do Pulso. Depois de atravessar essa praia, pegamos uma trilha bem curta para a Praia da Caçandoca e mais outra trilha à Praia da Caçandoquinha. Aqui se inicia a trilha para a Praia Saco das Bananas. No geral, a trilha segue demarcada, limpa



### Natureza e Meio Ambiente

Mais uma UC do ICMBio é o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses (PNLM), localizado no litoral oriental do Maranhão e abrangendo os municípios de Barreirinhas, Santo Amaro e Primeira Cruz. Criado em 1981, está inserido no bioma Cerrado, mas apresenta forte influência da Caatinga e da Amazônia, sendo encontradas espécies comuns destes três biomas. A área de 155 mil ha abriga ecossistemas como a restinga, o manguezal e um imenso campo de dunas que, à primeira vista, pode fazer o lugar se assemelhar a um deserto, mas tem características singulares como alto índice pluviométrico e presença de rios. As águas pluviais formam as lagoas interdunares que abrangem todas as nuances imagináveis de azul e verde. Como pouquíssimas lagoas são perenes, o parque apresenta cenários bastante distintos conforme a época e o regime de chuvas do ano; para ver as lagoas em sua plenitude, visite o parque no período de maio a setembro. Em meio ao deserto de areias, existe vida: a natureza adapta-se ao meio. Plantas aquáticas e algas completam um ciclo de vida curto na época das cheias: elas nascem, crescem, fertilizam flores e dispersam sementes que, enterradas no leito da lagoa seca, aguardam a próxima estação chuvosa. A tartaruga Pininga (*Trachemys adiutrix*) também aproveita o período de cheia para se alimentar de peixes e invertebrados; na seca, ela se enterra na areia em

um processo conhecido como estivação que é o inverso da hibernação, já que a redução das atividades vitais ocorre na estação quente do ano. Por falar em peixes, eles aparecem como mágica quando as chuvas chegam e as lagoas enchem. Porém, existe explicação plausível: as lagoas crescem e se ligam a braços de rios ou lagoas já formadas, proporcionando a migração e a multiplicação dos peixes e também existe a possibilidade da existência de espécies na região, cujos ovos sejam resistentes à seca e, mais tarde, eclodam com a chegada das chuvas. Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

e dentro de mata fechada, mas há algumas bifurcações e praticamente inexistente sinalização. Cruzamos vários cursos d'água no meio do caminho e admiramos juçaras e muitas árvores frutíferas. Esse trecho é mais longo e predominam subidas até o alto do morro, onde temos uma bela vista da Praia do Simão (Brava do Frade). Nas proximidades de uma escola abandonada, descemos para a Praia Saco das Bananas que é bem pequena, mas encantadora. Após a pausa para lanche e banho, retornamos à trilha e prosseguimos entre bananeiras e jaqueiras carregadas com frutos ainda verdes. Encontramos uma bifurcação à esquerda que desce para a Praia do Simão. Auxiliados por uma corda, desembocamos no lado esquerdo da praia e a atravessamos. No meio da praia tem uma grande bica d'água canalizada, boa para uma ducha. Infelizmente, havia bastante lixo no local. Mais ao final da praia, enfrentamos a subida íngreme, auxiliados por mais uma corda, para encontrarmos a continuação da trilha. Seguimos até a estrada e, depois de atravessar um trecho curto de mata e uma espécie de capim, chegamos à entrada da Praia da Lagoa. Aqui o visual à frente é bem bacana: a vegetação baixa com apenas algumas árvores emoldura um "portal" em direção à praia. Seguimos até a lagoa que se estende para os fundos da praia, cercada de vegetação. À beira da praia, é emoldurada pelas dunas de areia e pelo costão de pedras, compondo uma paisagem singular. Depois da pausa para banho, retornamos pela estrada até encontrar a van e voltamos por Caraguatatuba, onde realizamos uma parada para lanche, encerrando mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Distâncias estimadas.

#### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

#### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares