

## 177ª CE: Cachoeira do Lageado \*\*

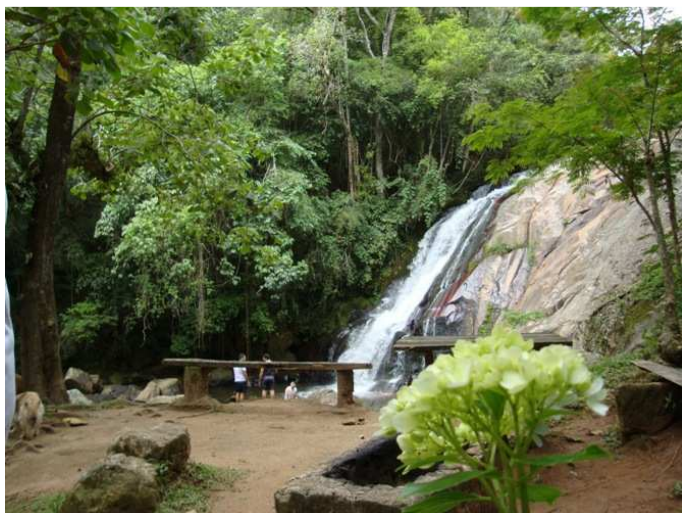
Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de van + 5 km de trilha (total)

Data: Dom, 06/11 - dia ensolarado

Número de participantes: 24

Partiu-se do Horto Municipal em direção a Tremembé, onde foi realizada uma parada para o café da manhã. Depois de passar pelo centro de Santo Antônio do Pinhal, seguiu-se para o Bairro do Lageado, onde a caminhada se iniciou pela aprazível estrada de terra. Placas indicam os atrativos da região



pertencente ao Roteiro Turístico do Lageado. Ao longo do percurso, sucedem-se propriedades rurais com suas plantações e criações de animais. As paisagens que se descortinam surpreendem pela beleza, destacando-se o visual do Complexo da Pedra do Baú. Neste ângulo, a Pedra do Baú faz jus ao nome, com o formato de um baú e, ao lado direito, o Bauzinho é visível. A estrada de terra alterna alguns trechos curtos de asfalto. Atravessa-se um bairro com uma capela, uma escola, uma igreja e algumas casas. Da estrada, já é visível o rio com corredeiras e finalmente o grupo chegou à propriedade particular, onde está localizada a Cachoeira do Lageado (foto). Devido ao fácil acesso o local é uma área de lazer bastante frequentada principalmente aos finais de semana. É possível ir de carro até a entrada da propriedade e, dessa forma, alguns familiares de nossos trilheiros compareceram de carro, trazendo as crianças para encontrar com os vovôs trilheiros na cachoeira. O local conta com infraestrutura para receber visitantes com lanchonete e sanitários. Uma singela ponte/passarela sobre o rio conduz ao outro lado da cachoeira, de onde partem algumas trilhas de curta extensão. Ao longo do percurso há bancos para um momento de contemplação da bela vista do outro lado da cachoeira. Depois de um banho refrescante e de momentos de lazer, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

04 – Domingo, 7h

178ª CE: Cachoeira Grande\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

10 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Sede, Taubaté

18 – Domingo, 5h

116ª Trilha: Trindade\*

Nível: Leve

20 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 22/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



**GLOBAL AUTO CENTER**  
EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688

## 115ª Trilha: Cachoeira Santo Izidro

Local: Pq. Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro  
Percurso: 165 km de van (ida) + 3 km de trilha à Cachoeira Santo Izidro / 16 km de trilha para a Cachoeira Santo Izidro + Cachoeira das Posses (total)  
Data: Dom, 20/11 - dia ensolarado  
Número de participantes: 10

Partimos de Taubaté, passando por algumas cidades do Vale Histórico que apresentam centros históricos charmosos com casarios e palacetes remanescentes da época colonial. A boa surpresa foi passar pela Represa do Funil e vê-la com bastante água, uma paisagem bem diferente de dois anos atrás quando a seca castigou a região. Finalmente chegamos a São José do Barreiro, onde paramos para o café da manhã. Prosseguimos pela Estr. da Bocaina que é estreita, sinuosa e com subidas íngremes. As pastagens e plantações de eucalipto e pinus dão lugar à mata nativa à medida que o parque se aproxima. Passamos por um mural à beira da estrada que é uma homenagem aos esportistas de aventura, com uma pintura da Serra da Bocaina. Algumas obras em andamento à beira da



## Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio: o Parque Nacional Grande Sertão Veredas possui uma área de 230.671 ha e abrange as cidades de Chapada Gaúcha, Formoso e Arinos no estado de Minas Gerais e Côcos, na Bahia. O nome é uma homenagem à obra Grande Sertão Veredas, de João Guimarães Rosa, que retrata com extrema sensibilidade a realidade regional onde a UC está inserida, descrevendo os locais, a relação do homem com a natureza e as características culturais, ainda hoje encontradas. Foi criado para, além de proteger os recursos hídricos, a biodiversidade e os ecossistemas típicos do Cerrado, possibilitar a pesquisa científica, a educação ambiental, a recreação em contato com a natureza e o estímulo ao desenvolvimento regional em bases sustentáveis. Os principais atrativos do parque são o Mirante da Seriema, a Cachoeira e trilha do Mato Grande, o encontro entre os Rios Preto e Carinhanha (rio que divide os estados de Minas Gerais e Bahia), a Vereda do Santa Rita e encontro com o Rio Preto, além das diversas veredas. A saber, vereda é um tipo de formação vegetal do Cerrado, caracterizada por buritis em meio a agrupamentos de espécies arbustivo-herbáceas, circundadas por Campo Limpo, geralmente úmido e é relevante na manutenção da fauna da região.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

estrada, parecem ser mirantes. Finalmente, alcançamos a portaria do parque, onde iniciamos a caminhada pela estrada de terra. Logo aparece o acesso para a Cachoeira de Santo Izidro. O trajeto margeia o rio e apresenta belas corredeiras. Primeiramente alcançamos o topo da cachoeira que proporciona uma bela vista do poço redondo de areias douradas que contrasta com o verde exuberante da vegetação preservada. A partir desse ponto uma escada íngreme leva à base da cachoeira, onde há uma bela vista frontal da queda e um agradável poço para banho. Alguns decidiram permanecer por lá, mas a maioria seguiu em direção à Cachoeira das Posses. Retornamos à estrada, seguindo sempre por ela, com exceção do atalho que pegamos para cortar cerca de 2 km do percurso. Cruzamos um pequeno curso d'água que estavam com um volume bem maior do que nos anos anteriores, mas com cuidado ainda foi possível passar sobre pedras sem molhar os calçados. Deslocamos, para a água, parte de um cordão de ovos de sapo que estava na parte quase seca do rio. A estrada ainda continua com trechos precários, mas algumas melhorias foram implementadas, como uma rampa de pedra que foi cimentada. Cruzamos mais alguns fios de água que provavelmente afloraram por conta das chuvas. Finalmente, alcançamos o acesso para a Cachoeira das Posses. Uma trilha curta leva à base da cachoeira (foto). A pedra é bem larga, mas há grande vazão de água apenas de um dos lados, onde a queda forma uma ducha e hidromassagem que podem ser apreciadas sobre um banco natural formado pelas pedras, porém o volume d'água mais forte impossibilitava o banho nessa área. No outro canto apenas um fio de água despencava sobre uma pequena praia. Com a temperatura amena, apenas alguns trilheiros tiveram coragem de mergulhar nas águas frias, antes de retornamos. Ainda fizemos uma parada para saborear quitutes na bucólica cidade de São José do Barreiro, onde uma procissão cruzava as ruas centrais no entorno da singela praça.

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares