

## 189ª CE: Cachoeira do Caipira \*\*

Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van (ida) + 10 km de caminhada (total)

Data: Dom, 05/11 - dia parcialmente encoberto/ensolarado

Número de participantes: 18

A partida ocorreu do Horto Municipal com destino ao Bairro do Macuco e os trilheiros desembarcaram no Bar Amarelinho,



onde iniciaram a caminhada após o café da manhã, seguindo o percurso usual. Entre propriedades rurais com plantações e criações de gado, seguiu-se pela estrada de terra, contemplando a paisagem bucólica com capelas, plantas floridas e árvores frutíferas carregadas de frutos, como jabuticaba, que foram degustados pelos nossos trilheiros. Depois da caminhada, alcançou-se a Cachoeira do Caipira. O local, de propriedade particular, é explorado comercialmente com um restaurante e chalés recém-construídos. O volume d'água estava reduzido, mas mesmo assim a cachoeira encanta pela beleza de sua queda e pelo agradável banho que proporciona com a hidromassagem de sua queda e a piscina natural formada. Após mais um curto trecho de caminhada, foi possível alcançar a queda superior (foto). Nossos trilheiros encontraram um simpático artesão que vendia bijuterias e ensinou como atirar com arco e flecha confeccionados por ele mesmo. Depois do banho revigorante e da aula de tiro com arco, foi hora de retornar ao Bar Amarelinho, onde o almoço aguardava os trilheiros. Após a refeição, foi realizada a volta até o Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro

### PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

03 – Domingo, 7h

190ª CE: Cachoeira Grande\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

09 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Sede, Taubaté

17 – Domingo, 5h

128ª Trilha: Trindade\*

Nível: Leve

18 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

31 – Domingo, 7h30

Corrida: 7ª Corrida da Virada

Joseense 2017 \*

Local: São José dos Campos

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 27/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>**



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté**



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688**

**CAMPANHA DOS LACRES:** Junte lacres de latinhas de alumínio! Os lacres são encaminhados à reciclagem e trocados por cadeiras de rodas que irão beneficiar entidades da região. 90 Kg de lacres = 1 cadeira. Um dos possíveis locais de entrega são os escritórios da Sabesp no Vale do Paraíba. Pode entregar também para qualquer empregado da Sabesp ou motoristas de veículos oficiais da empresa.

## 127ª Trilha: Cachoeira Santo Izidro

Local: Pq. Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro  
Percurso: 165 km de van (ida) + 16 km de trilha para a Cachoeira Santo Izidro e Cachoeira das Posses (total)  
Data: Dom, 26/11 - dia nublado  
Número de participantes: 17

Partimos de Taubaté, passando por algumas cidades do Vale Histórico, como Queluz, Areias e São José do Barreiro, que apresentam centros históricos charmosos com casarios e palacetes remanescentes da época colonial. Passamos sobre a Represa do Funil, infelizmente, quase seca. Deixamos o asfalto e prosseguimos pela encantadora Estrada da Bocaina. As pastagens e plantações de eucalipto e pinus dão lugar à mata nativa à medida que o parque se aproxima. Concluíram as construções dos mirantes à beira da estrada. Finalmente, alcançamos a portaria do parque e fizemos nosso café comunitário no estacionamento sob uma chuva de formigas aladas que esvoaçavam e teimavam em querer pousar sobre o



nosso café e sobre nós. Iniciamos a caminhada pela estrada de terra, inicialmente margeada de pés de azaleia, mas apenas uma ou outra flor despontava em meio aos arbustos. Em compensação, as hortênsias estavam bastante floridas. Essa trilha é parte do Caminho de Mambucaba (Trilha do Ouro) que desce a serra em direção ao litoral. Passamos por uma pequena e charmosa ponte. Logo aparece o acesso para a primeira cachoeira. Todos se encantaram com as corredeiras e quedas ao longo do percurso que culminam com a majestosa Cachoeira Santo Izidro. Primeiramente alcançamos o topo da queda que proporciona uma bela vista do poço redondo de areias douradas que contrasta com o verde exuberante da vegetação preservada. Uma escada íngreme leva à base da cachoeira, onde há uma bela vista frontal da queda e um agradável poço para banho. O sol tímido brilhou por vezes, iluminando a paisagem. Todos os trilheiros resolveram prosseguir à Cachoeira das Posses. Retornamos à estrada, seguindo sempre por ela, com exceção do atalho em meio à mata que corta cerca de 2 km do percurso. Cruzamos pequenos cursos d'água límpida e cristalina. Finalmente, alcançamos o acesso para a Cachoeira das Posses. Uma trilha curta leva à base da queda. A pedra é bem larga, mas há grande vazão de água apenas em um dos lados. Na outra extremidade, apenas um fio de água despenca formando uma piscina natural rasa e uma pequena praia agradável para banho (foto). Com a temperatura amena, apenas alguns trilheiros tiveram coragem de mergulhar nas águas geladas. No retorno, encontramos uma tarântula e uma taturana que foram bastante fotografadas. Na Estrada da Bocaina, paramos para apreciar a vista em um dos novos mirantes. De volta a São José do Barreiro, fizemos uma parada para saborear os quitutes da bucólica cidade.

\*\*\* Distâncias estimadas.

## Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio: o Parque Nacional do Pau Brasil possui uma área de 19 mil ha e está localizado integralmente no município de Porto Seguro no estado da Bahia. Foi criado em 20 de abril de 1999, em comemoração aos 500 anos do Brasil. É uma das mais importantes áreas protegidas da Mata Atlântica no sul da Bahia e está inserido na região denominada Costa do Descobrimento, que foi declarada Sítio do Patrimônio Mundial da Humanidade pela UNESCO devido ao seu excepcional valor do ponto de vista da ciência e da preservação de ecossistema de interesse universal. Foi nesse local que, em 22 de abril de 1500, os portugueses desembarcaram pela primeira vez na costa brasileira. Assim, nessa região podem ser encontrados diversos testemunhos do início da ocupação do Brasil, seja pelos sítios arqueológicos pré-históricos e históricos, seja pelos remanescentes das aldeias jesuíticas (Vale Verde, antiga redução jesuítica de Patatiba dos Anjos e Trancoso) ou pelos núcleos urbanos com exemplos de arquitetura colonial e prédios históricos. Os principais atrativos do parque são as trilhas (Patatiba, Mussununga, Antas, Ibirapitanga, Bromélias, Vera Cruz) e os mirantes (do cemitério, do Maracanã, do Pau Brasil, da Sede).

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Sylvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares