

## 201ª CE: Cachoeira do Lageado\*\*

Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de van + 5 km de trilha (total)

Data: Dom, 04/11 - dia nublado

Número de participantes: 08

Como usual, partiu-se do Horto Municipal com uma parada para o café da manhã em Tremembé. Prosseguiu-se viagem



com destino ao Roteiro Turístico do Lageado. Logo, o asfalto deu lugar a uma aprazível estrada de terra, margeada por algumas flores. Em meio às propriedades rurais com suas plantações e criações de animais, destaca-se uma pousada que atende a demanda turística do roteiro. As paisagens que se descortinam surpreendem pela beleza, destacando-se o visual do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú. Neste ângulo, a Pedra do Baú faz jus ao nome, com o formato de um baú. Atravessa-se um bairro com uma capela, uma escola, uma igreja, uma quitanda e algumas casas. Alguns dos nossos trilheiros aproveitaram para comprar frutas na quitanda. Da estrada, já é visível o rio com corredeiras e finalmente o grupo chegou à propriedade particular, onde está localizada a Cachoeira do Lageado. Poucos visitantes estavam presentes e a área estava tranquila. Foi possível percorrer algumas trilhas de curta extensão e admirar a beleza de hortênsias floridas (foto). A cachoeira estava muito bonita com um volume d'água impressionante. O poço natural proporcionou um banho agradável. Depois de momentos de lazer, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro

### PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

02 – Domingo, 7h

202ª CE: Cachoeira do Doutorzinho\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

08 – Sábado, 13h

Confraternização

Local: Sede, Taubaté

16 – Domingo, 5h

140ª Trilha: Trindade\*

Nível: Leve

17 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

31 – Domingo, 7h30

Corrida: 8ª Corrida da Virada

Joseense 2018 \*

Local: São José dos Campos

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 26/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês. Também foi discutida a programação de trilhas de 2019.

“O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias.” <http://www.cvv.org.br/>



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688**

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

**Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV** – “se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

**CAMPANHA DOS LACRES:** Junte lacres de latinhas de alumínio! Os lacres são encaminhados à reciclagem e trocados por cadeiras de rodas que irão beneficiar entidades da região. 90 Kg de lacres = 1 cadeira. Um dos possíveis locais de entrega são os escritórios da Sabesp no Vale do Paraíba. Pode entregar também para qualquer empregado da Sabesp ou motoristas de veículos oficiais da empresa.

## 139ª Trilha: Praia das Sete Fontes e Gruta do Pirata

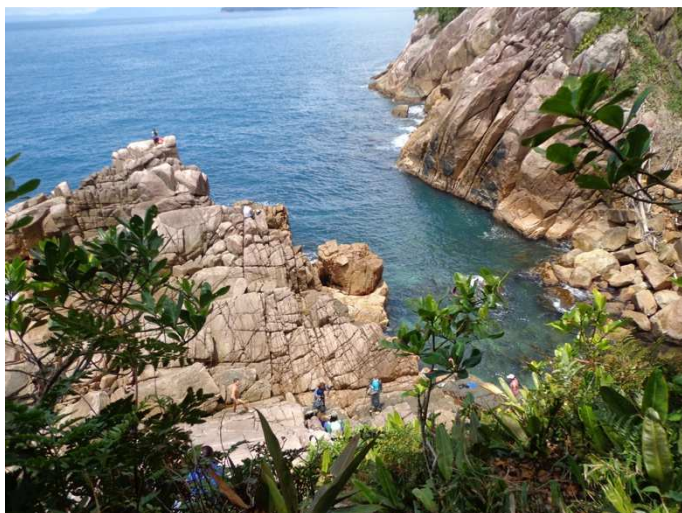
Local: Saco da Ribeira, Ubatuba

Percurso: 110 km de van (ida) + 7,5 km de trilha (total)\*\*\*

Data: Dom, 25/11 - dia ensolarado

Número de participantes: 12

Partimos para Ubatuba com uma parada para café da manhã em São Luiz do Paraitinga. Prosseguimos viagem com um belo visual da neblina na serra. Desembarcamos no Saco da Ribeira que apresenta o clássico visual de inúmeras embarcações ancoradas na enseada. Primeiramente, caminhamos pela estrada até a Praia da Ribeira de onde se inicia a trilha. Duas vistas panorâmicas de destacam: primeiro do Saco da Ribeira e depois da Praia do Flamengo. Retiraram a placa com o curioso alerta de "cuidado elefante". Desembocamos na Praia do Flamengo e no início do próximo trecho da trilha, uma placa exibe informações e mais um aviso sobre os elefantes, dessa vez é "não alimente os elefantes". Ao questionar uma das funcionárias do quiosque sobre a origem desses avisos, ela



### Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio: o Parque Nacional do Catimbau possui uma área de 62.294,14 ha e abrange os municípios de Buíque, Ibimirim e Tupanatinga no estado de Pernambuco. Formações geomorfológicas esculpidas por processos erosivos originaram formas espetaculares, como chapadões, cânions e pequenas cavernas que abrigam sítios arqueológicos com inscrições e pinturas rupestres, estimadas em até seis mil anos de idade. Constituem uma representação da pré-história dessa região e são expressões do nosso passado e cultura. Além do patrimônio cultural, a biodiversidade da vegetação de Caatinga contempla espécies endêmicas, especialmente cactáceas e bromeliáceas. A fauna apresenta habitantes característicos do bioma como raposa, tatu-peba, mocó, galo-de-campina, rolinhas, gaviões e seriemas, além de lagartos de diversas espécies, facilmente avistados sobre as rochas, como o papa-vento. Os atrativos do parque - os monumentos geomorfológicos e sítios arqueológicos - podem ser alcançados por trilhas e há uma associação de condutores na Vila do Catimbau que também possui lojas de artesanato ilustrado com as pinturas rupestres.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

respondeu que não havia uma lenda, era apenas uma brincadeira. Depois de transpor um morro íngreme, alcançamos a Praia das Sete Fontes que, diferente das praias anteriores, estava bastante cheia com turistas que vieram tanto de barco como por trilha. A movimentação era devido à "II Corrida de Canoas da Praia das Sete Fontes – Resgate da Tradição". Na chegada à praia, um dos quiosques recepcionava os visitantes com uma mesa de frutas. Participantes do evento usavam coloridos colares de flores havaianas. Não ficamos para assistir a corrida, pois ainda tínhamos mais um trecho de trilha. Na parte final, passamos por uma descida bem íngreme no meio da mata e depois por uma rampa rochosa em direção ao mar. Na base, seguindo-se em frente alcança uma pequena elevação de pedras e à direita, o acesso para a Gruta do Pirata (foto). No local, há uma pequena enseada delimitada por pedras que, com a maré baixa e poucas ondas, formava uma espécie de piscina natural que possibilitava o banho. Um fio d'água corre pelo paredão de pedras, formando uma singela cachoeira que deságua no mar. Adiante, subindo um pouco, alcança-se a entrada da Gruta do Pirata que apresenta dois salões escuros. O que realmente se destaca é a paisagem externa, onde se descortina um belíssimo visual do mar e das formações rochosas. Outros grupos também visitavam o local. Voltamos até a Praia das Sete Fontes com tempo hábil para banho e/ou parada nos quiosques. Visitamos do lado direito da praia, a gruta de uma santa e as grandes pedras na costeira. Depois voltamos com uma pausa para a tradicional foto do grupo na Praia do Flamengo. Após uma parada para lanche, retornamos a Taubaté encerrando mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Distâncias estimadas.

#### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Correard
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

#### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares