

211ª CE: Cachoeira do Lageado**

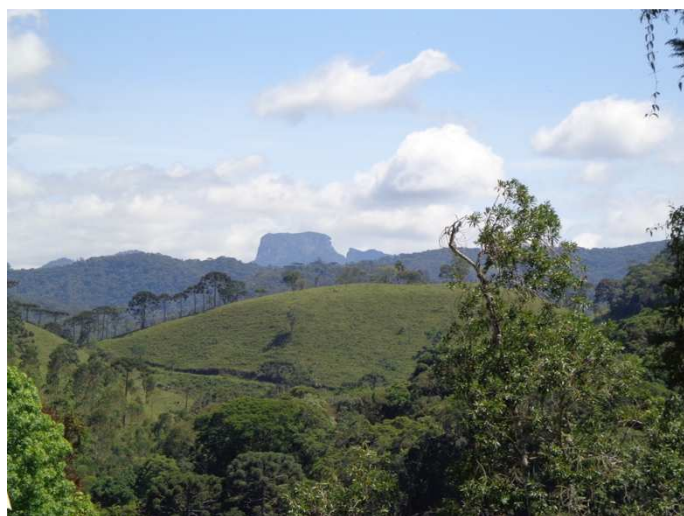
Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de veículo + 5 km de trilha (total)

Data: Dom, 03/11 - dia ensolarado

Número de participantes: 14

Como usual, partiu-se do Horto Municipal com uma parada para o café da manhã em Tremembé. Prosseguiu-se viagem



com destino ao Roteiro Turístico do Lageado. Logo, o asfalto deu lugar a uma aprazível estrada de terra, margeada por algumas flores, onde se iniciou a caminhada. Adiante, o asfalto retorna, mas a paisagem bucólica continua. Sucodem-se propriedades rurais com plantações e criações de animais e alguns empreendimentos turísticos como uma pousada e uma cervejaria. Entre as belas paisagens, destaca-se o visual do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú que, neste ângulo, faz jus ao nome, com o formato de um baú (foto). Atravessa-se o bairro com capela, igreja, escola e algumas casas. Na quitanda, alguns dos nossos trilheiros aproveitaram para fazer compras. Da estrada, já é visível o rio com corredeiras e finalmente o grupo chegou à propriedade particular, onde está localizada a Cachoeira do Lageado. Certamente devido ao belo dia de sol, vários visitantes estavam presentes. A cachoeira estava com volume d'água mediano, mas proporcionou um agradável banho. Uma trilha curta leva ao alto da queda que tem um pequeno poço, o qual parece uma pitoresca banheira. Alguns trilheiros decidiram retornar à cervejaria para fazer uma visita. Foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro

PROGRAMAÇÃO PARA DEZEMBRO

01 – Domingo, 7h

212ª CE: Cachoeira do Doutorzinho*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

08 – Domingo, 13h

Confraternização

Local: Sede, Taubaté

15 – Domingo, 5h

152ª Trilha: Trindade*

Nível: Leve

16 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

31 – Terça, 7h30

Corrida: 9ª Corrida da Virada

Joseense 2019

Local: São José dos Campos

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 26/11 foi realizada a reunião mensal. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês. Também foi discutida a programação de trilhas de 2020.

“O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias.” <http://www.cvv.org.br/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – “se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

CAMPANHA DOS LACRES: Junte lacres de latinhas de alumínio! Os lacres são encaminhados à reciclagem e trocados por cadeiras de rodas que irão beneficiar entidades da região. 90 Kg de lacres = 1 cadeira. Um dos possíveis locais de entrega são os escritórios da Sabesp no Vale do Paraíba. Pode entregar também para qualquer empregado da Sabesp ou motoristas de veículos oficiais da empresa.

151ª Trilha: Praia das Sete Fontes e Gruta do Pirata

Local: Saco da Ribeira, Ubatuba

Percurso: 110 km de veículo (ida) + 7,5 km de trilha (total)***

Data: Dom, 24/11 - dia nublado

Número de participantes: 14

Partimos para Ubatuba com uma parada para café da manhã em São Luiz do Paraitinga. Estava garoando e chegava a fazer frio, mas é comum ter neblina e uma garoa fina na serra. Em Ubatuba, o clima estava melhor e bem agradável para caminhar. Desembarcamos no Saco da Ribeira e caminhamos até a Praia da Ribeira que tem mar calmo e repleto de embarcações e estava vazia. Seguimos pela trilha. Na subida, descortinava-se uma bela vista para a Praia da Ribeira/Saco da Ribeira, porém alguns pinheiros estão crescendo e bloqueando parcialmente a visão. Alguns trechos de terra vermelha estavam lisos e exigiam atenção para não escorregar. Passamos por vários pés carregados de jacas verdes, mas algumas já tinham amadurecido e caído marcando a trilha com o seu odor forte e característico. Encontramos um grupo que



Natureza e Meio Ambiente

O Núcleo Padre Dória (NPDOR) é o décimo núcleo do PESM, criado em 25 de março de 2014 devido à importância histórica, cultural e ambiental da região. Com área de 26.154,02 ha, está localizado nas cabeceiras do Alto Tietê, Alto Paraíba e planalto da Serra do Mar, distribuído entre as cidades de Paraibuna, Salesópolis, Biritiba Mirim, São Sebastião, Caraguatatuba e Bertioga. A maior cobertura vegetal é de Floresta Ombrófila Densa Montana e Alto Montana relativamente intocadas, com altitudes que variam de 750 a 1.300 m. Suas áreas possuem nascentes de rios importantes para o abastecimento de regiões do estado. Os principais atrativos do parque são os mirantes e cachoeiras que podem ser alcançados através da Trilha do Poço Bonito, Trilha do Rio Pardo, Trilha do Balcão, Trilha do Guardiã e Estrada do Rio Pardo. O resgate histórico da estrada desde sua construção até os dias atuais se transformou em um grande Patrimônio Histórico, Cultural e Religioso que precisa ser preservado.

Fonte: <https://www.infraestrurameioambiente.sp.gov.br/>

também ia para a Praia das Sete Fontes. Eles disseram que tinham se planejado para ir ao evento da “III Corrida de Canoas da Praia das Sete Fontes – Resgate da Tradição”, o qual foi cancelado de última hora por conta do mar agitado. Porém mesmo sem o evento, a animação continuava. A trilha oferece vista panorâmica da Praia do Flamengo, pontilhada com algumas embarcações, cujas águas mansas, mesmo com o tempo nublado, apresentavam uma bela cor esverdeada. Estava movimentada com banhistas instalados lá e outros de passagem pela trilha. Na Praia das Sete Fontes, um dos quiosques tinha música ao vivo e estava festivo. A movimentação só não era maior, pois o mar bravio ocasionou o cancelamento do evento e impediu a chegada dos barcos de turistas e também de mercadorias para os quiosques. Prosseguimos pela trilha que estava demarcada, mas meio fechada. Tivemos que transpor árvores caídas e atravessar túneis estreitos e baixos de mato. Antes de chegar à costeira, o barulho das ondas batendo nas pedras já era audível. Descemos pela rampa rochosa e admiramos a fúria do mar em seu esplendor. Por segurança, não fomos à gruta e não foi possível se banhar na pequena enseada que, no ano anterior, era uma piscina natural de águas rasas e calmas alternando tons de azul e verde. Dessa vez, o cenário era completamente diferente, mas igualmente belo e grandioso, as águas estavam espumantes e brancas devido às ondas que estouravam nas pedras (foto). Retornamos com tempo hábil para curtir a Praia das Sete Fontes e também a Praia do Flamengo. Surpreendentemente, as estradas estavam tranquilas e, após uma parada para lanche, retornamos cedo a Taubaté encerrando mais uma trilha da CamEcol.

*** Distâncias estimadas.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Edmir dos Santos
- 02 - Mayara Gonçalves Barros
- 03 - Silvania de Aguiar
- 06 - Bruna Monteiro Corread
- 13 - Natalia Aparecida de Paula
- 15 - Angela Cristina Ferreira de Paula
- 16 - Patricia Suelen F. da Silva
- 22 - Luiza Lidia de Faria Santos
- 22 - Carlos Roberto Alves Correa
- 25 - Lauro Natal Monteiro
- 25 - Vanessa R. Medeiros Neves
- 26 - Monique Ferreira Terzi
- 27 - Edevarde Moreira da Silva Jr.
- 28 - Simone Anan Saiki
- 30 - Ilzete Abreu Prata

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares