

167ª CE: Cachoeira do Doutorzinho **

Local: Caçapava

Percurso: 34 km de van (ida) + 8,6 km de caminhada (total)

Data: Dom, 03/01 - dia parcialmente ensolarado

Número de participantes: 7

O grupo partiu do Horto Municipal e seguiu até Caçapava, onde foi realizada uma parada para o café da manhã. Depois, prosseguiu-se pela Estrada Municipal Monteiro Lobato-



Caçapava, passando pela Associação Recreativa Centro de Voo a Vela Ipuã, mas dessa vez não foram avistados aviões nem planadores. A caminhada seguiu o percurso usual pela agradável estrada de terra (foto). Não foram avistados animais silvestres, apenas criações de bovinos e equinos. Somente algumas áreas conservam mata nativa em meio às plantações de eucaliptos. Em alguns pontos, à beira da estrada, o curso d'água era visível e escutou-se o barulho de algumas quedas que puderam ser avistadas em meio à mata. Finalmente alcançou-se o acesso para a cachoeira do lado direito da estrada. Esse trecho é curto, mas o desnível entre a estrada e a base da cachoeira é bastante íngreme. O acesso foi facilitado com a construção de degraus, porém provavelmente a grande quantidade de chuvas degradou os degraus e uma corda foi utilizada para auxiliar a descida à Cachoeira do Doutorzinho. O volume d'água não decepcionou os trilheiros que aproveitaram para se banhar na agradável piscina natural, localizada em uma pequena clareira cercada de belas árvores e samambaias. O local é bastante frequentado e, infelizmente, havia resto de fogueiras e lixo no local. O retorno foi realizado pelo mesmo caminho. De volta à van, prosseguiu-se até o Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA FEVEREIRO

01 – Domingo, 7h

168ª CE: Cachoeira do Lageado,
Natividade da Serra *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

14 – Domingo, 9h

Circuito de Corrida Ecológica AFMT 1ª
etapa, Taubaté

21 – Domingo, 5h

106ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba *

Nível: Leve

22 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 25/01 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na
Praia do Itaguá (próximo ao
Shopping). Tratar com Lauro Natal
(12) 3426-4413 / 99143-9078

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr.
Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 /
3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da
Vida) <http://www.cvv.org.br/>

105ª Trilha: Trindade

Local: Trindade, Paraty RJ

Percurso: 150 km de van (ida) + 5 km de trilha (total) ***

Data: Dom, 24/01 – dia ensolarado

Número de participantes: 34

Para começar o ano, a primeira trilha selecionada foi a de Trindade que oferece vários atrativos entre praias, piscina natural de água salgada e doce, rios, cachoeiras, etc. Depois de parar para o café da manhã, em Ubatuba, prosseguimos até a Praia dos Ranchos. Devido ao fácil acesso aos atrativos, o roteiro ficou a critério de cada um, mas estabelecemos um itinerário básico que contemplava a Piscina Natural do Caixa D'Aço e a Pedra que Engole, ambas pertencentes ao Parque Nacional da Serra da Bocaina (PNSB). Primeiramente, seguimos pela estrada de terra/areia para a Praia do Meio, passando por uma grande amendoeira de praia. A praia pequena e bonita tem formações rochosas no centro e na lateral direita e estava lotada, devido ao fácil acesso. A partir dela, pegamos uma trilha curta para a Praia do Caixa D'Aço (foto) que é menos movimentada. Atravessamos a bela praia de areias claras e, no final dela, já é possível avistar as



grandes pedras que delimitam e formam a Piscina Natural do Caixa D'Aço que está bem próxima, mas a trilha é íngreme. Usualmente, na piscina de águas límpidas e transparentes, é possível ver muitos peixes e um pouco mais distante, nas águas mais profundas, é possível observar uma fauna marinha mais rica. Entretanto, as águas estavam turvas por conta das chuvas dos dias anteriores e/ou devido ao elevado número de visitantes na alta temporada. Ainda assim, a piscina situada entre grandes pedras cravejadas de bromélias e cercada de mata preservada compõe um belo cenário. O fluxo de visitantes era um intenso e contínuo vai e vem, formando congestionamento na trilha e fila de espera para o barco. Retornamos à Praia do Meio e adentramos na mata fechada, onde foram avistados caranguejos. A maior parte do tempo, a trilha segue sombreada e beirando o rio, que forma uma série de corredeiras e pontos para banho. A primeira visita foi à Cachoeira do Escorrega, onde a diversão é garantida. O próximo ponto visitado foi Poço Fundo, onde uma pequena queda forma uma ducha e uma piscina natural. No alto, está a Pedra que Engole, assim denominada, pois há um pequeno vão, escondido por uma queda d'água, por onde a pessoa entra e some por debaixo de uma grande pedra, reaparecendo na parte de baixo e dando a impressão de que foi "engolida". Com um regime de chuvas mais intenso, o volume de água estava bem maior do ano passado e as brincadeiras mais emocionantes. Depois de brincar e curtir os poços de água doce, retornamos à vila. Ainda sobrou tempo para um pequeno passeio pela Vila, repleta de lojas e restaurantes. Ao passar rapidamente pela Praia do Cepilho, tivemos a impressão que o nível do mar subiu, pois a água está batendo nas pedras e retirando a areia que está desbarrancando. O mar também parecia mais agitado, com ondas mais fortes. Porém pode ter sido apenas resultado da maré alta no período de lua cheia. Na volta, paramos novamente em Ubatuba para um lanche, encerrando mais uma trilha da CamEcol.

*** Distância estimada.

Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio, falaremos sobre o Parque Nacional Marinho dos Abrolhos. Com área de 91.300 ha, estão dentro dos limites do parque cinco ilhas, porém uma delas não faz parte dele e está sob jurisdição da Marinha do Brasil, que mantém lá a rádio-farol de Abrolhos. Só é permitido o desembarque na Ilha Siriba que possui uma trilha de 1.600 m que circunda a ilha. Pequenas conchas e corais se acumulam na ponta sudoeste da ilha, formando uma espécie de praia, enquanto na outra extremidade, piscinas naturais abrigam peixes coloridos e outros organismos marinhos. Além das ilhas, o parque comporta também o Parcel dos Abrolhos com os chapeirões que são formações coralíneas típicas e o Recife de Timbebas com uma amostra significativa do arco costeiro de recifes. Os passeios de barco para mergulho e observação de baleias jubartes são as maiores atrações do local. As embarcações partem da cidade de Caravelas e demoram cerca de três horas para chegar ao arquipélago.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Henrique Bonafé Takamori
- 02 - Beatriz Cristiane Zuim Monteiro
- 03 - Vagner Silva de Andrade
- 08 - Darneli Aparecida Menecucci
- 12 - Priscila Fernanda de Andrade
- 13 - Nanci Naomi Arai
- 14 - Débora da Silva Santos
- 16 - Plínio de Resende Abreu
- 19 - Ana Stella R. Medeiros Neves
- 22 - Mario Clarindo Andrade
- 26 - Tamires Lobato de França

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares