

203ª CE: Nova Gokula ao Pesqueiro Truta**

Local: Bairro Ribeirão Grande, Pindamonhangaba

Percurso: 9,6 km de caminhada

Data: Dom, 06/01 - dia ensolarado

Número de participantes: 22

Como usual, o grupo saiu do Horto Municipal de Taubaté e a primeira parada foi no Café no Bule em Pindamonhangaba, onde os trilheiros se abasteceram no farto café da manhã caseiro com bolos, pães, roscas, broas, cuscuz, etc. Prosseguindo viagem, o grupo seguiu até a Fazenda Nova



Gokula, onde foram visitados os templos erguidos em meio à natureza da Serra da Mantiqueira (foto). Após essa visita, iniciou-se a caminhada pelo percurso usual, seguindo a estrada de terra. Apenas um curto trecho da estrada é asfaltado. Singelas pontes de madeira permitem a travessia sobre um rio com leito pedregoso, cercado de mata. Essa área faz parte do Núcleo Turístico Ribeirão Grande e é caracterizado pelas paisagens bucólicas emolduradas por montanhas. Há infraestrutura turística com restaurantes, bares, ranchos, pesqueiro e outros estabelecimentos. Durante o trajeto, foram avistados cavalos e vacas nas pastagens e canários amarelos. Finalmente, alcançou-se a entrada do pesqueiro que estava bastante movimentado. Além dos tanques de peixes para pesca, o pesqueiro apresenta uma área de lazer natural composta por um rio com corredeiras e cachoeiras em meio a uma bela área verde. O rio tem poços para banho e uma rampa de pedra forma um divertido tobogã natural. Pequenas trilhas cortam a propriedade e conduzem a outros atrativos como uma cachoeira a qual encanta pelo longo e gracioso véu que despenca pelo paredão rochoso, embora seu volume d'água seja bastante modesto. O acesso a essa cachoeira estava bastante escorregadio devido à chuva do dia anterior. Depois de curtir a área do pesqueiro, foi hora de retornar com a última parada do dia no Restaurante Paizão para almoço. Finalmente de volta a Taubaté, foi encerrada mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA FEVEREIRO

03 – Domingo, 7h

204ª CE: Cachoeira da Pedra Grande*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

23 – Sábado, 14h

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

24 – Domingo, 5h

142ª Trilha: Vale Encantado, Guaratinguetá*

Nível: difícil

25 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 21/01 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

"O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias." <http://www.cvv.org.br/>

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

141ª Trilha: Praia do Sono

Local: Vila do Oratório, Paraty

Percurso: 160 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 20/01 - dia ensolarado

Número de participantes: 18

A primeira trilha do ano foi realizada em Paraty. Depois da parada para café da manhã em São Luiz do Paraitinga, prosseguimos até a Vila do Oratório, onde teve início a trilha. O percurso permanece com escadas escavadas na terra, porém os degraus, amparados por pequenas tábuas de madeira, estavam bastante erodidos. Alguns pequenos cursos d'água cruzam a trilha que, quase ao final, descortina uma bela vista panorâmica da Praia do Sono cercada de mata preservada. Alguns decidiram permanecer nessa praia que possui uma vila e conta com infraestrutura com hospedagem e alimentação. A praia estava movimentada com campings e casas ocupadas. Os demais trilheiros seguiram até o final da praia e atravessaram o córrego do Sono para iniciar a trilha para a Praia dos Antigos. A subida íngreme e sob sol tornam o trajeto mais árduo, porém o alto do morro apresenta uma magnífica vista panorâmica da Praia do Sono (foto). Depois da descida, chegamos à pequena e deserta Praia dos Antigos que



Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio: o Parque Nacional do Superagui com quase 34 mil ha. Inserido no bioma Marinho Costeiro, localiza-se no litoral norte do estado do Paraná, no município de Guaraqueçaba. Além da Barra do Superagui, outras comunidades foram incluídas dentro dos limites do parque como Barbados, Canudal, Vila Fátima, Ararapira, Barra do Ararapira, Rio dos Patos e Abacateiro, como também famílias isoladas da Praia Deserta. A área é considerada Sítio do Patrimônio Natural, Reserva da Biosfera e Patrimônio Natural e Histórico do Paraná. No parque podem ser encontradas espécies ameaçadas de extinção, como o papagaio-da-cara-roxa ou chauá, a suçuarana, o bugio e o mico-leão-da-cara-preta que é endêmico da área. Os principais atrativos do parque são a Praia Deserta da Ilha do Superagui, a Praia Deserta da Ilha das Peças e a Vila das Peças, as ilhas Pinheiro e Pinheirinho com as revoadas dos bandos de papagaio-da-cara-roxa ao entardecer e o Roteiro Lagamar.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/.../209-parque-nacional-do-superagui>

apresentava mar bastante agitado com ondas fortes tornando o banho perigoso. A área estava devidamente sinalizada com placas de aviso. Do lado esquerdo, estava um pouco mais calmo, mas mesmo assim era necessário tomar cuidado e ficar no raso, pois havia uma forte correnteza. A praia tinha alguns visitantes e barqueiros ofereciam traslado e passeios na região. Depois da pausa para lanche e banho de mar, foi hora de adentrar a mata e percorrer o próximo trecho da trilha que também apresenta alguns pequenos cursos d'água. Alguns resolveram conhecer a Praia de Galhetas com a travessia de uma ponte pênsil de madeira em um cenário bastante pitoresco. O rio desce do interior da mata e deságua no mar, entre muitas pedras. Adiante, a pequena praia repleta de pedras é completamente deserta. Outros trilheiros decidiram seguir direto até a cachoeira homônima para um banho refrescante. Emoldurada pela mata, ao fundo de uma agradável piscina natural, há duas quedas de pouco altura, mas de grande beleza e que proporcionam duas experiências em hidromassagens: de um lado, a queda menor e mais relaxante; do outro lado, o jato de água mais forte e revigorante. Com a alta temporada, a área, geralmente deserta, tinha alguns turistas. Depois do banho nas águas geladas, retornamos à Praia de Antigos, que apresentava ondas ainda mais fortes com a subida da maré. Depois de subir e descer o morro, desembocamos na Praia do Sono. O córrego estava com o nível d'água mais alto, mas a travessia foi tranquila. A faixa de areia estava estreita e o mar agitado com a subida da maré. Uma fileira de barcos se estendia ao longo da praia e, ao atravessar a praia, presenciamos a manobra de dois barcos que saíram do mar com certa velocidade e deslizaram pela areia, dando um pequeno pulo antes de "estacionarem" na praia. No canto direito da praia, reencontramos os trilheiros que ali permaneceram e seguimos todos pela trilha. Ninguém resolveu retornar de barco. Na praça da Vila do Oratório, embarcamos na van e fizemos o retorno foi realizado pela Rodovia Oswaldo Cruz com trânsito pesado devido ao mês de férias e encerramos mais uma trilha da CamEcol.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Henrique Bonafé Takamori
- 02 - Beatriz Cristiane Zuim Monteiro
- 03 - Vagner Silva de Andrade
- 08 - Darneli Aparecida Menecucci
- 12 - Priscila Fernanda de Andrade
- 13 - Nanci Naomi Arai
- 14 - Débora da Silva Santos
- 16 - Plínio de Resende Abreu
- 19 - Ana Stella R. Medeiros Neves
- 22 - Mario Clarindo Andrade
- 26 - Tamires Lobato de França

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares