

213ª CE: Cachoeira e Igreja Capela do Alto**

Local: Catuçaba, São Luiz do Paraitinga

Percurso: 65 km de van + 2,6 km de caminhada***

Data: Dom, 05/01 - dia parcialmente encoberto

Número de participantes: 10

O primeiro domingo do ano foi dia de CE inédita da CamEcol. O grupo saiu do Horto Municipal de Taubaté e seguiu até Catuçaba. O percurso final foi por uma estrada de terra até a propriedade rural do Sr. Renô Martins, onde se localizam três cachoeiras e funcionam um pesqueiro, bar e restaurante. A Pedrina, filha de Sr. Renô, recebeu os visitantes e ofereceu um

café da manhã. Na sede, a criatividade transformou, por exemplo, uma botina em um vaso para acomodar uma planta que foi contemplada e fotografada pelos nossos trilheiros. Um cachorro e dois porquinhos de estimação também apareceram nas fotos. Aproveitando, o clima mais ameno da manhã, primeiramente foi realizada a caminhada para a Capela de Nossa Senhora Aparecida do Alto Grande pela estrada de terra que é curta, mas bastante íngreme com alguns trechos com concreto. No alto, há a capela, um cruzeiro, um singelo coreto e um barracão, onde são realizadas algumas festas. O local também é um mirante, de onde se descortina uma bela vista panorâmica do entorno. A capela estava fechada, por isso não foi possível visitá-la internamente. Retornou-se pelo mesmo caminho à propriedade do Sr. Renô, onde foram visitadas as três cachoeiras. A caminhada até as quedas foi curta e no percurso foram avistadas estátuas de alguns animais como a onça parda e a onça pintada. A primeira cachoeira estava com volume d'água reduzido, mas contemplava uma piscina natural para banho e uma agradável área gramada com bancos (foto). Seguindo ao longo do rio com corredeiras, chega-se as segunda e terceira quedas. Nossos trilheiros aproveitaram para brincar no tobogã natural formado pela rampa de pedra do rio. Depois do banho refrescante, foi hora de retornar para o almoço oferecido na propriedade. Finalmente de volta a Taubaté, foi encerrada mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

*** Distâncias aproximadas



PROGRAMAÇÃO PARA FEVEREIRO

02 – Domingo, 7h

213ª CE: Cachoeira da Pedra Grande*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

09 – Domingo, 7h

Pesquisa: Cachoeira em Lavrinha

16 – Domingo, 5h

154ª Trilha: Vale Encantado,

Guaratinguetá*

Nível: difícil

17 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 27/01 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

"O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias."

<http://www.cvv.org.br/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

153ª Trilha: Cachoeira Santo Izidro

Local: Pq. Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro
Percurso: 165 km de van (ida) + 16 km de trilha para a Cachoeira Santo Izidro e Cachoeira das Posses (total)
Data: Dom, 26/01 - dia ensolarado
Número de participantes: 17

Na primeira trilha do ano, passamos por algumas cidades do Vale Histórico, como Queluz, Areias e São José do Barreiro, que apresentam centros históricos charmosos com casarios e palacetes remanescentes da época colonial. Paramos brevemente na Represa do Funil que, felizmente, estava com água por toda sua extensão, ainda que o nível estivesse baixo, perceptível pelas plantas que despontavam na superfície da água em alguns pontos. Em anos anteriores, já contemplamos a represa praticamente seca. Paramos para tomar o café da manhã na cidade de São José do Barreiro. Depois prosseguimos pela Estrada da Bocaina que corta uma bela região montanhosa, a qual pode ser contemplada nos quatro mirantes distribuídos ao longo da via. Por fim, alcançamos a portaria do parque e iniciamos a caminhada pela estrada de terra, margeada por hortênsias floridas. Essa trilha é parte do Caminho de Mambucaba (Trilha do Ouro) que desce a serra



Natureza e Meio Ambiente

O Núcleo Itutinga Pilões do PESM foi criado em 1977 pela incorporação das antigas Reserva Estadual da Serra do Mar, Reserva de Rio Branco–Cubatão e Reserva de São Vicente ao Parque Estadual da Serra do Mar. Com área de 43,8 mil ha, abrange os municípios de Praia Grande, São Vicente, Santos, Cubatão, São Bernardo do Campo, Santo André, São Paulo e Mogi das Cruzes. Pela convergência de seu território à Grande São Paulo e à Baixada Santista, o núcleo realiza atividades de fiscalização, proteção e programas de uso público (visitação e educação ambiental), em sua sede, localizada em Cubatão e mais duas bases de apoio: Tibiriçá e Guariúma, respectivamente instaladas em São Bernardo do Campo e Praia Grande. O núcleo contribui na regulação da qualidade do ar e do clima, na proteção dos morros, encostas, solos e rios, na polinização, no turismo e na capacidade de proporcionar lazer e bem-estar aos visitantes e moradores do entorno. Atrativos como a Cachoeira do Rio Passareúva, as Ruínas da Vila de Itutinga, a Barragem do Canal Summit Control, a Cachoeira do Laranjal, o Rio Pilões e o Poço podem ser alcançadas através de trilhas contemplativas com a do Lambari, do Laranjal, da Ferradura, da Barragem, do Rio Pilões e do Rio Passareúva.

Fonte: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/itutinga-piloes/>

em direção ao litoral. Deixando a estrada, passamos por uma pequena e charmosa ponte para pedestres. É possível continuar pela estrada, mas será necessário atravessar o rio adiante. Depois da ponte e de uma curta trilha pelo mato, retornamos à estrada, logo após o rio. Passamos pelo acesso para a primeira cachoeira, mas a nossa programação contemplava visitá-la na volta, por isso seguimos adiante. Deixamos novamente a estrada, para pegar o atalho em meio à mata que corta cerca de 2 km do percurso. De volta à estrada, tivemos uma surpresa, ao encontrar uma passarela de madeira na lateral da estrada para passar sobre um pequeno rio. Adiante cruzamos por mais córrego d'água com duas pequenas cachoeiras ao longo da estrada. Finalmente, alcançamos o acesso para a Cachoeira das Posses, cuja base é atingida após uma curta trilha. A pedra é bem larga, mas há grande vazão d'água apenas em um dos lados. Na outra extremidade, a queda é mais modesta, mas forma uma piscina natural e uma pequena praia agradável para banho. Com a temperatura amena, nem todos os trilheiros tiveram coragem de se banhar nas águas geladas. No retorno, entramos no acesso para a Cachoeira Santo Izidro. O percurso é curto, mas muito belo com corredeiras e quedas ao longo do rio (foto) que culminam com a majestosa Cachoeira Santo Izidro. Primeiramente alcançamos o topo da queda que proporciona uma bela vista do poço redondo de areias douradas que contrasta com o verde exuberante da vegetação preservada. Ao final da tarde, a queda e o poço estavam na sombra, mas mesmo assim alguns trilheiros mergulharam e enfrentaram a baixa temperatura da água. O volume d'água das cachoeiras estava maior e o nível dos rios mais alto. No retorno, na Estrada da Bocaina, paramos para apreciar a vista panorâmica em dois dos mirantes, cada um de um lado da estrada. De volta a São José do Barreiro, paramos para o almoço/jantar em um dos restaurantes da bucólica cidade, antes de retornar a nossa cidade e encerrar mais uma trilha da CamEcol.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Henrique Bonafé Takamori
- 02 - Beatriz Cristiane Zuim Monteiro
- 03 - Vagner Silva de Andrade
- 08 - Darneli Aparecida Menecucci
- 12 - Priscila Fernanda de Andrade
- 13 - Nanci Naomi Arai
- 14 - Débora da Silva Santos
- 16 - Plínio de Resende Abreu
- 19 - Ana Stella R. Medeiros Neves
- 22 - Mario Clarindo Andrade
- 26 - Tamires Lobato de França

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares