

## 106ª CE: Cachoeira da Pedra Grande

Local: Bairro da Pedra Grande, Taubaté

Percurso: 20 km de van + 9 km de caminhada (só ida)

Data: Dom, 05/12 - dia ensolarado/parcialmente nublado

Número de participantes: dezessete

O ponto inicial, como sempre, foi o Horto Municipal. Dessa vez, tivemos um número maior de participantes. Saímos, por volta das 8h, pela Estrada da Agronomia. A van nos deixou a 9 km da cachoeira, às 8h35min. A paisagem é bonita, típica da zona rural. Diversos tipos de pássaros puderam ser observados, bem como ervas medicinais populares, como o chapéu-de-couro. Depois de caminharmos cerca de 1h, chegamos à



Cachoeira do Jeca. A queda não é muito grande, mas é visível da estrada. Infelizmente tinha muito lixo às margens do rio, que foi recolhido na ação ecológica da Fernanda. Seguimos em frente e depois de mais uns 40min, vimos um bar ao lado de uma pedra grande. Atualmente, a pavimentação passou por lá e a pedra está incrustada no asfalto. Porém pouco depois do bar, o asfalto acaba e dá lugar a uma aprazível estrada de terra. Nessa região, nos barrancos à beira da estrada, samambaias, avencas e morangos silvestres podiam ser encontrados em profusão. Depois de seguir por mais 40min, adentramos a trilha propriamente dita. No entanto, a aventura durou pouco, depois de 10min já chegamos à primeira queda da Cachoeira Grande (foto), que é bem alta e com bastante volume de água. É cercada por pedras lisas e úmidas por conta da névoa que se forma com a queda. Subimos pela margem esquerda do rio por uma trilha acidentada, porém curta. Algumas árvores serviram de apoio e às 11h50min chegamos à segunda queda, menos alta, mas com uma piscina natural para banho e uma área gramada perfeita para nosso piquenique. A caminhada não foi muito longa, mas o calor judiou um pouco. Por outro lado, se a caminhada foi cansativa, o banho de cachoeira, mesmo gelado, foi revigorante. A água estava limpa, mas um pouco turva, fato que pode ter sido ocasionado pelas chuvas. Mais uma vez foi surpreendente encontrar uma cachoeira tão alta e um local tão bonito assim. Permanecemos lá por cerca de 2h. Depois retomamos nosso caminho de volta até o bar da Pedra Grande, onde a van nos pegou e assim terminou mais uma CE da CamEcol.

### PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

02 - Domingo, 7h

107ª CE: Sítio Dom Carmelo \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Término: 12h15

Obs: Trazer 1 kg de alimento

30 - Domingo, 5h

43ª Trilha: Sete Praias \*

Nível: Leve

31 - Segunda, 20h

Reunião, Sede \*\*

\* Nota: levar lanche e água

\*\* Serão retomadas as reuniões mensais. Normalmente será o último evento a ocorrer em cada mês

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 11/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano. Foi um churrasco muito divertido, com videokê, na agradável chácara da Stella. Agradecemos aos nossos atletas cozinheiros e churrasqueiros, à família da Stella pela amável acolhida, ao Luis Carlos pelo som e a todos que participaram. Foram entregues troféus, medalhas e presentes:

#### Destaques

- . Melhor das Trilhas: Luiza Stefani
- . Melhor das CEs: Daniel Massaru
- . Melhor das CRs: Dona Célia
- . Melhor do TCL: Francisco
- . Melhor Ação Social: Stella
- . Melhor Fotografia: Almir
- . Melhor em Comunicação: Nanci
- . Melhor Cantor do videokê: Stella

**Destaque:** Nanci

**Revelação:** Tamires

#### Atleta Exemplar

- . 1º Lugar (52 pontos): Darneli
- . 2º Lugar (29 pontos): Ana Stella
- . 3º Lugar (20 pontos): Ilzete
- . 4º Lugar (18 pontos): João Paulo
- . 5º Lugar (17 pontos): Bruna

**Homenagem Especial "Atleta ilustre":** Darneli

#### Agradecimentos:

- . Luis Carlos (som)
- . Dona Cleice (dona da casa)

- Dia 30/12 foi realizada uma reunião para fechamento da programação e das novas diretrizes de 2011. Uma das novidades foi a criação das Trilhas Extras, que serão realizadas em feriados e irão contemplar duas trilhas de nível difícil.

## 42ª Trilha: Praia do Sono \*\*\*

Local: Vila do Oratório, Paraty

Data: Dom, 19/12 - dia ensolarado

Número de participantes: vinte e oito

A partida ocorreu com um pequeno atraso. A parada para o café da manhã foi na Lanchonete Recanto da Serra novamente, pois parece que é o único local aberto nesse horário. A contemplação do cenário começou muito antes de se



### Programação 2011:

#### *Caminhadas Ecológicas (CEs):*

02/01 "Sítio Dom Carmelo", Taubaté  
06/02 "Cachoeira Grande", Lagoinha  
06/03 "Reino das Águas Claras", Pinda  
03/04 "Leite ao Pé da Vaca", Pinda  
01/05 "Taubaté à Caçapava"  
05/06 "Morro do Cruzeiro", Taubaté  
03/07 "Bairro Serrinha", Taubaté  
07/08 "Bairro do Baracéia", Taubaté  
04/09 "Bairro do Monjolinho", Taubaté  
02/10 "Parque Temático Vale do Itaim"  
06/11 "Cachoeira Mariozinho", Taubaté  
04/12 "Cachoeira Pedra Grande", Taubaté

#### *Caminhadas Religiosas (CRs):*

22/04 "Pelos Caminhos da Fé", Aparecida  
11/10 "31ª Caminhada para Aparecida"  
29/10 "Frei Galvão", Guaratinguetá

#### *Trilhas Extras:*

23/06 "Pedra do Corcovado", Ubatuba  
07/09 "Aguilhas Negras", Itatiaia

#### *Diretorias 2011:*

- . Presidente/Vice: Lauro/Mário
- . Secretária Geral: Tamires
- . Diretor(a) das CEs/Vice: Ilzete/Giovana
- . Diretor(a) das Trilhas/Vice: Stella/João Carlos
- . Diretor(a) das CRs/Vice: Carla/Almir
- . Diretor(a) das Obras Sociais/Vice: Darneli/Ernesto
- . Diretor(a) do TCL/Vice: Márcio/Célia
- . Diretor(a) de Comunicação e Marketing/Vice: Nanci/Daniel
- . Diretor(a) de Finanças/Vice: Hélios/Dídimo

#### *Trilhas:*

30/01 "Sete Praias", Ubatuba  
27/02 "Sete Fontes", Ubatuba  
27/03 "Cachoeira da Água Branca", Ubatuba  
24/04 "Pedra Branca", Pedralva  
22/05 "Pedra da Ana Chata, Baú e Bauzinho"  
19/06 "Nascente do Rio Aiuruoca", Itatiaia  
17/07 "Pico dos Marinês", Piquete  
28/08 "Pico do Cume", Extrema  
25/09 "Vargem Grande a Ubatuba"  
23/10 "Rio Bonito", Cunha  
20/11 "Sete Cachoeiras", Gomeral  
18/12 "Praia do Bonete", Ilhabela

#### *Turismo, Cultura e Lazer (TCL):*

13/02 "Ilha Anchieta", Ubatuba  
05/03 "Uma noite no Sambódromo", SP  
10/04 "Cristo Redentor e Pão de Açúcar", RJ  
31/07 "Playcenter", SP  
04/10 "Prédio do Banespa/São Paulo", SP  
19/03, 14/05, 06/08, 12/11 "Os Melhores do Xadrez", casa da Stella

chegar ao destino: as belas praias de Ubatuba puderam ser admiradas durante o percurso pela Rio-Santos, que estava bem conservada. Na praça da Vila do Oratório começou a trilha, um pouco depois das 10h. Dessa vez, até o motorista Júlio resolveu acompanhar. Logo no início, a subida íngreme estava um pouco complicada, estava escorregadio por causa do solo úmido. Durante o percurso, foi possível observar a flora, mas não foram avistados animais. Para refrescar, existiam algumas bicas d'água no caminho. As chuvas fortes na região ocasionaram quedas de árvores e até de fios elétricos que dificultaram a passagem. No entanto, todos os percalços foram recompensados ao se chegar à linda Praia do Sono (foto), quase deserta, com poucos turistas. Toda a sua extensão foi percorrida até a trilha para a Praia de Antigos e Antiguinhos. Depois de uma grande subida e descida, chegou-se à praia vizinha, cortada por um rio. Adentrando-se à mata, uma pequena piscina de água doce pôde ser encontrada. Nessa praia, o grupo se separou, alguns permaneceram e outros seguiram até a Praia de Galetos, que possui uma bela cachoeira. A região é linda, mas infelizmente há lixo indicando o descaso do homem com a natureza. No retorno, houve uma parada no Rancho da Pamonha.

\*\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Giovana, Dídimo e Lauro.

#### *Parabéns aos ANIVERSARIANTES:*

02 Mariana Gardini Alves  
03 Margarete Gomes  
03 Marina Aparecida Leite  
11 Jane Juvencio Costa  
11 David Angelo Cocenza  
12 Gesanias da Silva  
15 Attila Rubens Ilzoldos  
16 Paulo Alfredo Guidotti  
17 Aprigio Pinto das Neves  
19 Juliana Fagundes  
21 Lenora Coelho Ribeiro  
23 Carla Silvia Quirino  
24 Maria Aparecida de O. Santos Cabral  
25 Sílvia Regina do N. Guimarães  
27 Glória Alice de Barros  
27 Tânia Maria Marcondes  
31 Nadir Moura Carvalho

#### *EXPEDIENTE*

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares



**Alinhamento – Balanceamento – Freios  
Suspensão – Escapamentos – Som  
Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778**

**Av. Granadeiro Guimarães, 505, Centro,  
Taubaté**