

## 118ª CE: Cachoeira da Pedra Grande

Local: Bairro da Pedra Grande, Taubaté

Percurso: 15 km de van + 14 km de caminhada (só ida)

Data: Dom, 04/12 - dia ensolarado

Número de participantes: onze

Saímos do Horto Municipal e seguimos de van em direção à Estr. Municipal Prof. Dr. José Luiz Cembranelli (Estr. da Agronomia), a qual tem várias bifurcações que conduzem aos bairros da área rural. Essa região já é bastante conhecida por ser destino de várias CEs do grupo. A van nos deixou a cerca de 14 km da cachoeira e ficou acertado que ela retornaria às 14h, mas ela nos pegaria mais a frente, bem próximo à



cachoeira. Acertados os detalhes, partimos pela estrada ainda asfaltada, que revela uma paisagem bonita em meio a propriedades rurais. Encontramos um pé de pêssego no meio do caminho, que estava carregado e aproveitamos para degustar algumas frutas. A emoção do dia ficou por conta de uma vaca arisca que deu um "pega" na gente. "Não corre que o bicho ataca" – alguém gritou, mas quem estava mais próximo da vaca não quis ficar esperando para ver o que acontecia. Saiu cada um para um lado e a vaca para outro. Sorte nossa! Depois da aventura, prosseguimos. No meio do caminho vimos várias igrejas e placas do "Caminho Antigo do Ouro". A primeira parada foi na Cachoeira do Jeca, cuja queda não é muito grande, mas é bastante frequentada devido à facilidade de acesso. Prosseguimos pela Estrada Municipal Pedra Grande. Nesse ponto o asfalto acaba e a caminhada continuou por uma aprazível estrada de terra, margeada por belas samambaias, avencas e pés de morangos silvestres. Deixamos a estrada para seguir uma trilha curta de 10min para alcançar a primeira queda da Cachoeira Grande, que é muito bonita, bem alta e com bastante volume de água. Continuamos pela margem esquerda do rio por um acesso íngreme e acidentado para atingir a segunda queda (foto) que, embora menos alta, possui uma agradável piscina natural para banho e uma área gramada perfeita para um piquenique. Depois do lanche, descanso e banho na água gelada, retomamos pela mesma trilha e ao colocarmos o pé na estrada, chega a van. Ainda fizemos uma parada rápida no bar da Pedra Grande, antes de retornarmos ao horto e encerrarmos mais uma CE da Camecol.

### PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

08 - Domingo, 7h

119ª CE: Sítio Dom Carmelo \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

15 - Domingo, 5h

Pesquisa: Saco da Banana, Ubatuba \*

25 - Quarta, 5h

CNC: Corrida e Caminhada, Ibirapuera, São Paulo

29 - Domingo, 5h

56ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba \*

Nível: Leve

30 - Segunda, 20h

Reunião, Sede \*\*

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 10/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano. Foi um churrasco muito divertido, com videokê, na agradável chácara da Stella e a chuva fraca e passageira não atrapalhou em nada a nossa festa. Agradecemos aos nossos cozinheiros e churrasqueiros, à família da Stella pela amável acolhida, ao Luis Carlos pelo som e a todos que participaram. Foram entregues troféus, medalhas e presentes aos três primeiros colocados dos atletas exemplares e à atleta ilustre:

#### Atleta Exemplar

- . 1º Lugar: Nanci
- . 2º Lugar: Ilzete
- . 3º Lugar: Darneli
- . 4º Lugar: Mendonça
- . 5º Lugar: Paulo Santos

#### Homenagem Especial "Atleta ilustre": Nanci

- Dia 28/12 foi realizada uma reunião para fechamento da programação e das novas diretrizes de 2012, além da usual discussão sobre os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 31/12 houve a participação de alguns dos nossos atletas na Corrida Internacional de São Silvestre.

## 55ª Trilha: Praia do Bonete

Local: Ilhabela

Percurso: 160 km de van (ida) + 23,5 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 18/12 - dia ensolarado/chuvoso

Número de participantes: trinta e um

Saímos 1h mais cedo, por causa do longo trajeto. Passamos por Caraguatatuba e São Sebastião, onde realizamos a travessia de balsa para Ilhabela. Seguimos para o sul da ilha até Sepituba, onde termina a estrada e há um estacionamento. Depois que o Lauro deu as diretrizes, fizemos a apresentação e



### Programação 2012:

#### **Caminhadas Ecológicas (CEs):**

- 08/01 "Sítio Dom Carmelo", Taubaté
- 05/02 "Cachoeira Grande", Lagoinha
- 04/03 "Reino das Águas Claras", Pinda
- 01/04 "Piracuama a Sto Antônio do Pinhal"
- 06/05 "Taubaté à Caçapava"
- 03/06 "Morro do Cruzeiro", Taubaté
- 01/07 "Bairro Serrinha", Taubaté
- 05/08 "Bairro do Baracéia", Taubaté
- 02/09 "Bairro do Monjolinho", Taubaté
- 06/10 "Parque Temático Vale do Itaim"
- 04/11 "Cachoeira Mariozinho", Taubaté
- 02/12 "Cachoeira Pedra Grande", Taubaté

#### **Caminhadas Religiosas (CRs):**

- 06/04 "Pelos Caminhos da Fé", Aparecida
- 11/10 "32ª Caminhada para Aparecida"
- 20/10 "Frei Galvão", Guaratinguetá

#### **Confraternizações:**

- 14/07 "Festa Juliana", casa da Stella
- 08/12 "Final de Ano", casa da Stella

#### **Diretorias 2012:**

- . Presidente/Vice: Lauro/Mário . Diretor(a) Geral: Tamires
- . Diretor(a) das CEs/Vice: Stella/Giovana
- . Diretor(a) das Trilhas/Vice: Ilzete/João Carlos
- . Diretor(a) das CRs/Vice: Almir/Carla
- . Diretor(a) das Obras Sociais/Vice: Darneli/Ernesto
- . Diretor(a) do TCL/Vice: Mayara/Márcio
- . Diretor(a) de Comunicação e Marketing/Vice: Nanci/Daniel
- . Diretor(a) de Finanças/Vice/Secretário: Hélios/Dídimo/Henrique

#### **Trilhas:**

- 29/01 "Sete Praias", Ubatuba
- 26/02 "Saco da Banana", Ubatuba
- 25/03 "Cachoeira da Boneca", Nativ. da Serra
- 22/04 "Pedra do Macaco", Guaratinguetá
- 20/05 "Pedra do Baú", São Bento do Sapucaí
- 17/06 "Prateleiras", Itatiaia
- 29/07 "Pico do Itaguapé", Cruzeiro
- 26/08 "Rio Verde", Passa Quatro
- 23/09 "Pedra Bonita", Gonçalves
- 21/10 "Pico Queixo D'Antas", S. Franc. Xavier
- 18/11 "Cachoeira da Água Branca", Ubatuba
- 16/12 "Saco do Poço", Ilhabela

#### **Turismo, Cultura e Lazer (TCL):**

- 19/02 "Carnaval", São Luiz do Paraitinga
- 09/07 "Arborismo", Campos do Jordão
- 19/08 "Paraglider", Atibaia
- 09/09 "Asa-delta", Caraguatatuba
- 25/11 "Rafting", São Luiz do Paraitinga
- 17/03, 26/05, 18/08, 27/10 "Os Melhores do Xadrez", casa da Stella

iniciamos a Trilha da Praia do Bonete. Um bom trecho da trilha é bastante largo, pois se trata de uma estrada abandonada. Depois de cerca de 20min de caminhada, do alto, avistamos o mar e esta é praticamente a última vez que vemos o mar durante a trilha, pois esta segue por mata fechada que, se por sua vez bloqueia a visão, também bloqueia o sol, o que torna a caminhada mais agradável. Alguns trechos são muito pedregosos e/ou erodidos, mas no geral a trilha é bem limpa e demarcada. No meio do caminho, atravessamos dois rios, primeiro o Ribeirão da Lage e depois o Rio do Areado, ambos com cachoeiras. No final da trilha, encontramos uma bica d'água, passamos por mais alguns pequenos rios e vimos a terceira cachoeira, que curiosamente não aparece nos mapas da ilha e nem nos relatos, mas é bonita. De tempos em tempos, a mata se abre para proporcionar belos vislumbres da Praia do Bonete e no final a trilha segue com sol pleno e lindo visual da praia (foto). Finalmente colocamos os pés na areia da pequena e aconchegante praia, que possui uma fileira de amendoeiras ao longo da faixa de areia. Almoçamos no Restaurante da Roseli. Na volta, 20 atletas retornaram de barco/lancha e 11 atletas se aventuraram a retornar a pé pela trilha. Paramos numa padaria em São Sebastião para lanche. Não houve fila na balsa e nem congestionamento nas estradas, mas chegamos tarde em Taubaté devido à distância até Ilhabela e ao longo percurso da trilha.

Agradecimentos à Secretaria Municipal de Turismo e Fomento de Ilhabela e ao Restaurante da Roseli.

#### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

- 02 Mariana Gardini Alves
- 05 Rodrigo Anan Saiki
- 09 Paulo José dos Santos
- 15 Attila Rubens Ilzoldos
- 16 Jennifer Diniz Maciel
- 17 Aprigio Pinto das Neves
- 19 Juliana Fagundes
- 23 Carla Sílvia Quirino
- 24 Maria Aparecida de O. Santos Cabral
- 25 Sílvia Regina do N. Guimarães
- 27 Glória Alice de Barros
- 27 Paulo de Oliveira Ramos
- 31 Nadir Moura Carvalho

#### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares



**Pneus – Alinhamento – Balanceamento**  
**Freios – Suspensão – Escapamentos**  
**Som – Alarmes – Acessórios em geral**  
**Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778**  
**Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté**