

130ª CE: Cachoeira da Pedra Grande **

Local: Bairro da Pedra Grande, Taubaté

Percurso: 15 km de van + 14 km de caminhada

Data: Dom, 02/12 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

A saída ocorreu do Horto Municipal e os trilheiros seguiram de van em direção à Estr. Municipal Prof. Dr. José Luiz Cembranelli (Estr. da Agronomia), a qual tem bifurcações que conduzem aos vários bairros da área rural. Essa região já é bastante conhecida por ser destino de várias CEs do grupo. A van deixou o grupo a 14 km da cachoeira para o início da caminhada. A estrada, ainda asfaltada, revela uma paisagem



bonita em meio a propriedades rurais. No meio do caminho foi possível ver várias igrejas e placas do "Caminho Antigo do Ouro". A primeira parada foi na Cachoeira do Jeca, cuja queda não é muito grande, mas é um local bastante frequentado devido à facilidade de acesso. No período da manhã costuma estar tranquilo, mas à tarde tem muito movimento e infelizmente é comum encontrar muito lixo nesse local. Prosseguiu-se pela Estrada Municipal Pedra Grande. No começo dessa estrada, uma grande pedra pode ser vista do lado esquerdo e há um bar, sugestivamente denominado de bar da Pedra Grande. O asfalto acaba nesse local e a caminhada continuou por uma aprazível estrada de terra, margeada por belas samambaias, avencas e pés de morangos silvestres. É necessário deixar a estrada para seguir uma trilha curta de 10min em meio à mata fechada para alcançar a primeira queda da Cachoeira Grande (foto), que é muito bonita, bem alta e com bastante volume de água. Continuando pela margem esquerda do rio, por um acesso íngreme e acidentado, é possível atingir a segunda queda que, embora menos alta, possui uma agradável piscina natural para banho e uma área gramada perfeita para um piquenique. Depois do lanche, descanso e banho na água gelada, foi realizado o retorno pela mesma trilha da ida, mas não a caminhada pela estrada, pois foi combinado que a van prosseguiria até chegar mais próxima à cachoeira. De volta ao horto, foi feito o encerramento de mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Darneli.

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

06 - Domingo, 7h

131ª CE: Cachoeira do Mariozinho *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

13 - Domingo, 7h

Pesquisa: Catuçaba, São Luiz do Paraitinga *

25 - Sexta, 5h

XVI Troféu Cidade de São Paulo 10 km, Ibirapuera, São Paulo

27 - Domingo, 5h

68ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba *

Nível: Leve

28 - Segunda, 20h

Reunião, Sede **

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano. Foi um churrasco muito divertido, com videokê, na agradável chácara da Stella e a chuva não atrapalhou em nada a nossa festa. Agradecemos aos nossos cozinheiros e churrasqueiros, à família da Stella pela amável acolhida, ao Luis Carlos pelo som e a todos que participaram. Foram entregues troféus, medalhas e presentes aos três primeiros colocados dos atletas exemplares e à atleta ilustre:

Atleta Exemplar

- . 1º Lugar: Ilzete
- . 2º Lugar: Nanci
- . 3º Lugar: Carlos
- . 4º Lugar: Mário
- . 5º Lugar: Denise

Homenagem Especial "Atleta ilustre": Tamires

- Dia 27/12 foi realizada uma reunião para fechamento da programação e das novas diretrizes de 2013, além da usual discussão sobre os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 31/12 houve a participação de alguns dos nossos atletas na Corrida Internacional de São Silvestre.

67ª Trilha: Praia do Sono ***

Local: Vila do Oratório, Paraty

Percurso: 160 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 16/12 - dia ensolarado/pancadas de chuva

Número de participantes: 31

A partida ocorreu no horário previsto e a viagem seguiu pela Rodovia Oswaldo Cruz e Rio-Santos até a bifurcação que



conduz à Vila do Oratório. Na praça dessa vila, está o início da trilha que segue bem demarcada por se tratar de uma antiga estrada, embora há muito tempo abandonada. Durante o percurso, em meio à mata fechada, foi possível observar alguns saguis. O caminho, firme e fácil de ser percorrido, é permeado por algumas bicas d'água. Atualmente, essa trilha está bem mais fácil de ser percorrida devido à implantação de várias escadas com corrimão. No alto, um pouco antes de iniciar a descida em direção à Praia do Sono, um mirante descortina um belo visual panorâmico da praia. Depois da descida, toda a extensão da praia foi percorrida até o final para iniciar a trilha para a Praia de Antigos e Antiguinhos. Depois de uma grande subida, no alto tem-se uma bela vista da Praia do Sono (foto) com visual bastante semelhante ao do mirante anterior, só que do ângulo oposto. Descendo, chegou-se à praia vizinha, cortada por um rio que, um pouco para dentro da mata, oferece uma pequena piscina de água doce. Nesse ponto, o grupo se separou, alguns permaneceram e outros seguiram até a Praia de Galetos, que possui uma bela cachoeira, embora com pouca água na época visitada. A Praia do Sono estava cheia de turistas e infelizmente havia muito lixo. Alguns retornaram de barco, mas a maioria voltou pela mesma trilha da ida. Na volta, uma das vans parou para lanche no meio do caminho, a outra prosseguiu direto até Taubaté.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Darneli.

Programação 2013:

Caminhadas Ecológicas (CEs):

- 06/01 Cachoeira Mariozinho, Taubaté
- 03/02 Cachoeira Grande, Lagoinha
- 03/03 Cach. do Doutorzinho, Caçapava
- 07/04 Piracuama a Sto Antônio do Pinhal
- 05/05 Taubaté à Caçapava
- 02/06 Morro do Cruzeiro, Taubaté
- 07/07 Bairro Serrinha, Taubaté
- 04/08 Bairro do Baracéia, Taubaté
- 01/09 Bairro do Monjolinho, Taubaté
- 06/10 Leite ao Pé da Vaca, Pinda
- 03/11 Cachoeira do Chapéu, Catuçaba
- 01/12 Cachoeira Pedra Grande, Taubaté

Caminhadas Religiosas (CRs):

- 29/03 Pelos Caminhos da Fé, Aparecida
- 11/10 Caminhada para Aparecida

Confraternizações:

- 13/07 Festa Julina, casa da Stella
- 07/12 Final de Ano, casa da Stella

Trilhas:

- 27/01 Sete Praias, Ubatuba
- 24/02 Saco da Banana, Ubatuba
- 24/03 Corredeira das 15 Cachoeiras, Congonhal
- 21/04 Cachoeira dos Pretos, Joanópolis
- 19/05 Poço Verde, Passa Quatro - MG
- 30/06, Pico do Itagaré, Cruzeiro
- 28/07 Pedra Asa de Hermes, Itatiaia
- 25/08 Pedra Selada, Visconde de Mauá - RJ
- 22/09 Travessia Serra do Mar, Ubatuba
- 20/10 Cach. da Pedra Furada, M. das Cruzes
- 17/11 Cachoeira da Água Branca, Ubatuba
- 15/12 Praia do Poço, Ilhabela

Turismo, Cultura e Lazer (TCL):

- 12/02 Carnaval, São Luiz do Paraitinga
- 10/03 Tirolesa, Pedra Bela
- 30/05 Paraglider, Atibaia
- 08/09 Asa-delta, Caraguatatuba
- 27/10 Foz de Iguaçu
- 24/11 Rafting, São Luiz do Paraitinga
- 31/12 Réveillon na Praia de Copacabana
- 16/03, 25/05, 20/07, 28/09, 09/11 Os Melhores do Xadrez, casa da Stella

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 02 Mariana Gardin Alves
- 05 Daiane Damaceno Nakao
- 05 Rodrigo Anan Saiki
- 09 Paulo José dos Santos
- 10 Carlos Alberto Nunes de Moura
- 15 Attila Rubens Isoldos
- 15 Gabriela M. Cursino
- 16 Jennifer Diniz Maciel
- 17 Aprigio Pinto das Neves
- 19 Juliana Fagundes
- 21 Angela Aparecida Gobo dos Santos
- 23 Carla Silvia Quirino
- 24 Maria Aparecida de O. Santos Cabral
- 25 Silvia Regina do N. Guimarães
- 27 Glória Alice de Barros
- 31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

Diretorias 2012:

- . Presidente/Vice: Lauro/Mário
- . Diretor(a) Geral: Tamires

- . Diretor(a) das CEs/Vice: Darneli /Maria Eloisa
- . Diretor(a) das Trilhas/Vice: Ilzete/Carlos Alberto

- . Diretor(a) das CRs/Vice: Carla/Ednéia
- . Diretor(a) de Comunicação e Marketing/Vice: Nanci/Daniel
- . Diretor(a) das Obras Sociais/Vice: Genaina/Cristiane
- . Diretor(a) do TCL/Vice: Rosemara/Aprígio
- . Diretor(a) de Finanças/Vice/Secretário: Hélios/Dídimo