

142ª CE: Cachoeira da Pedra Grande **

Local: Bairro da Pedra Grande, Taubaté

Percurso: 15 km de van + 14 km de caminhada

Data: Dom, 01/12 - dia ensolarado

Número de participantes: 17

A saída ocorreu do Horto Municipal e os trilheiros seguiram de van e carro em direção à Estr. Municipal Prof. Dr. José Luiz Cembranelli (Estr. da Agronomia). A caminhada se iniciou em estrada ainda asfaltada, mas com bela paisagem, cercada de flores, em meio a propriedades rurais. No meio do caminho foi possível ver algumas capelas e igrejas, numa das quais era celebrada uma missa. A região passa pelo "Caminho Antigo do



Ouro", identificado por placas. A primeira parada foi na Cachoeira do Jeca, cuja queda não é muito grande, mas é bastante frequentada devido à facilidade de acesso. Felizmente, dessa vez estava mais limpo. Prosseguiu-se pela Estrada Municipal Pedra Grande, cujo começo é marcado por uma grande pedra e um bar, sugestivamente denominado de Bar da Pedra Grande. O asfalto acaba nesse local e a aprazível estrada de terra era margeada por samambaias, avencas e pés de morangos silvestres. Havia plantações de eucalipto no local. Foi necessário deixar a estrada para seguir, pela mata fechada, uma trilha bem curta e escorregadia, cheia de poças de água e lama, provavelmente em virtude das chuvas que, por outro lado, deixaram as cachoeiras mais belas com volume de água ainda maior. A primeira queda da Cachoeira Grande (foto) é bem alta e estava muito bonita, mas o local não é propício ao banho. Continuando pela margem esquerda do rio, por um acesso íngreme e acidentado, foi possível atingir a segunda queda que, embora menos alta, possui uma boa piscina natural para banho e uma área para piquenique. Não se notou a presença de animais na trilha, mas foi visto um ninho de andorinhão na rocha e lagartas coloridas. Depois do lanche, descanso e banho na água gelada, foi realizado o retorno pelo mesmo caminho da ida, porém com percurso menor de caminhada, pois a van fez o resgate dos trilheiros em local mais próximo à cachoeira. De volta ao horto, foi feito o encerramento de mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro, Darneli e Carlos Alberto

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

05 - Domingo, 7h

143ª CE: Cachoeira do Mariozinho *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

12 - Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeiras, São José do Barreiro *

25 - Sábado, 5h

XVII Troféu Cidade de São Paulo 10 km, Ibirapuera, São Paulo

26 - Domingo, 5h

80ª Trilha: Trindade, Paraty *

Nível: Leve

27 - Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 07/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano. Foi um churrasco muito divertido, com videokê, na agradável chácara da Stella. A CamEcol agradece aos nossos cozinheiros, ao churrasqueiro Carlos Alberto, à família da Stella pela amável acolhida, ao Luis Carlos pelo som e a todos que participaram direta ou indiretamente para a realização desse evento. Foram entregues troféus, medalhas e presentes aos três primeiros colocados dos atletas exemplares e ao atleta ilustre Carlos Alberto:

Atleta Exemplar

1º Lugar: Genáina, 2º Lugar: Nanci, 3º Lugar: Ilzete, 4º Lugar: Edmir, 5º Lugar: Rosemara

Homenagem Especial "Atleta ilustre": Carlos Alberto

- Dia 30/12 foi realizada uma reunião para fechamento das atividades do ano e das novas diretrizes de 2014, além da usual discussão sobre os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 31/12 ocorreu o TCL Réveillon no Rio de Janeiro com 32 participantes que foram assistir aos shows em Copacabana. O evento foi ótimo e será repetido na programação 2014;

- Devido ao TCL, excepcionalmente o atleta Lauro Natal não participou da Corrida Internacional de São Silvestre, mas a CamEcol esteve representada pelo atleta Dídimo.

79ª Trilha: Praia Sete Fontes ***

Local: Saco da Ribeira, Ubatuba

Percurso: 110 km de van (ida) + 8,9 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 15/12 - dia ensolarado

Número de participantes: 30

A saída ocorreu no horário previsto e foi feita a parada para café. Prosseguiu-se até o Saco da Ribeira, ponto de início da trilha, que seguiu por uma estrada de terra e depois entre casas. Foi possível avistar a Praia da Ribeira com o clássico visual das embarcações ancoradas. A estrada de terra seguiu margeada pela vegetação, incluindo jaqueiras carregadas, e oferecendo vislumbres do Saco da Ribeira. Na Praia da Dionísia, foi realizada a tradicional apresentação e



alongamento. No final da praia, inicia-se a trilha para a Praia do Flamengo, que segue margeando a costa e é possível avistar outras praias. A trilha bem batida tem o trecho inicial e final sombreados, mas no meio a vegetação é mais baixa e, no alto do morro, o visual é muito bonito: atrás o Saco da Ribeira e à frente a Praia do Flamengo (foto). A descida desse morro é bem íngreme, mas foi suavizada pela criação de um caminho em ziguezague, todo calçado que segue formando cotovelos. Na Praia do Flamengo, parte do grupo seguiu até a Praia do Flamenguinho. A trilha segue pela mata e depois pela costeira, onde é necessário cautela para transpor as pedras. A praia é bem pequena, límpida e charmosa. No retorno, uma de nossas trilheiras quebrou o pé, mas felizmente está bem. O grupo CamEcol agradece a todos que ajudaram a socorrê-la e a acompanharam no retorno de barco. Eles ainda conseguiram regressar e reencontrar os demais participantes que continuaram a trilha para a Praia Sete Fontes. Essa praia conta com alguma infraestrutura, pois recebe embarcações de turistas. Depois da pausa para curtir a praia, foi realizado o retorno pelo mesmo caminho da ida. Para encerrar houve a premiação dos atletas exemplares, que encontraram muito lixo, fato usual nas praias, infelizmente.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Darneli.

Programação 2014:

Caminhadas Ecológicas (CEs):

05/01 Cachoeira Mariozinho, Taubaté
02/02 Cachoeira do Funil, Natividade da Serra
02/03 Cachoeira do Doutorzinho, Caçapava
06/04 Piracuama a Sto Antônio do Pinhal
04/05 Taubaté à Caçapava
01/06 Morro do Cruzeiro, Taubaté
06/07 Bairro Serrinha, Taubaté
03/08 Bairro do Baracéia, Taubaté
07/09 Parque Vale do Itaim, Taubaté
04/10 Leite ao Pé da Vaca, Pinda
02/11 Cachoeira dos Guararicangas, Natividade da Serra
07/12 Cachoeira Pedra Grande, Taubaté

Caminhadas Religiosas (CRs):

18/04 Pelos Caminhos da Fé, Aparecida
11/10 Caminhada para Aparecida

Confraternizações:

06/12 Final de Ano, casa da Stella

Trilhas:

26/01 Trindade, Paraty - RJ
23/02 Floresta Encantada, Guaratinguetá
23/03 Sete Praias, Ubatuba
27/04 Pedra do Forno, Gonçalves - MG
18/05 Pedra do Baú, São Bento do Sapucaí - MG
29/06 Pico do Itapeva ao Pico do Diamante, Campos do Jordão
27/07 Prateleiras, Itatiaia - RJ
24/08 Pico Queixo D'Anta, São Francisco Xavier
21/09 Pico do Cume, Extrema - MG
19/10 Cachoeira Santo Izidro, São José do Barreiro
23/11 Cachoeiras da Fumaça, Mogi das Cruzes
14/12 Praia da Fome, Ilhabela

Turismo, Cultura e Lazer (TCL):

02/03 Carnaval, São Luiz do Paraitinga
13/07 Zoológico/Simba Safári, São Paulo
10/08 Canção Nova, Cachoeira Paulista
31/12 Réveillon na Praia de Copacabana
15/03, 24/05, 19/07, 27/09, 08/11 Os Melhores do Xadrez, casa da Stella

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Mariana Gardin Alves
05 Daiani D. Nakao
05 Rodrigo Anan Saiki
09 Paulo José dos Santos
10 Carlos Alberto Nunes de Moura
13 Guilherme Felix dos Santos
15 Attila Rubens Zsoldos
15 Gabriela M. Cursino
17 Aprigio Pinto das Neves
19 Juliana Fagundes
21 Angela Aparecida Gobo dos Santos
23 Carla Silvia Quirino
24 Maria Aparecida de O. Santos Cabral
27 Glória Alice de Barros
31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141, tel.: 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078