

154ª CE: Parque Vale do Itaim **

Local: Bairro Bosque da Saúde, Taubaté

Percurso: 14 km de caminhada

Data: Dom, 07/12 - dia ensolarado

Foi realizada outra CE, diferente da que constava na programação, devido a problemas com a logística da van. O destino escolhido foi o Parque Vale do Itaim, cujo percurso pode ser executado todo a pé. Iniciou-se no Horto Municipal, passando pela passarela da Rod. Presidente Dutra que foi margeada até as proximidades da Rua Imaculada Conceição. O primeiro ponto visitado foi o Cristo Redentor, mas estava



sendo realizada uma missa e o mirante encontrava-se fechado. A caminhada prosseguiu até a Av. São Pedro, onde foi realizada uma parada em uma padaria para o café da manhã. Finalmente foi alcançada a entrada do Parque Vale do Itaim que, bastante urbanizado, é cortado por estradas asfaltadas que conduzem aos pontos de interesse. Apresenta apenas uma pequena área de mata preservada, mas há áreas em recuperação com replantio de árvores. Parte da mata é cortada pela Trilha Mata do Itaim - Morada da Cuca e do Saci - cujo percurso, embora curto, apresenta algumas placas informativas. Foi realizada uma breve visita à sede do parque que opera como uma casa-museu do Sítio do Pica-pau Amarelo (foto), onde a decoração típica e até um cacho de banana verde sobre o fogão contribuía para o clima caipira. Os personagens de Monteiro Lobato se encontram representados por estátuas espalhadas pelo parque e convidam para poses em fotos divertidas. Pequenos animais, como coelhos e galinhas d'angola podem ser vistos em um viveiro nas proximidades da sede. Uma caminhada curta foi feita para atingir o mirante, o qual possibilita uma vista de 360° da cidade. Foi possível ver o artesanato da Festa do Tropeiro e os preparativos para o almoço, mas os nossos trilheiros não ficaram para a festa e retornaram até o Horto Municipal, encerrando mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Darneli.

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

04 - Domingo, 7h

155ª CE: Cachoeira da Ponte *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

11 - Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira do Padre,
Virgínia-MG *

25 - Domingo, 5h

93ª Trilha: Trindade, Paraty-RJ *

Nível: Leve

26 - Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 06/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano. Foi um churrasco muito divertido, com videokê, na agradável chácara da Stella. A CamEcol agradece aos nossos cozinheiros, ao churrasqueiro Carlos Alberto, à família da Stella pela amável acolhida, ao Luis Carlos pelo som e a todos que participaram direta ou indiretamente para a realização desse evento. Foram entregues troféus, medalhas e presentes aos três primeiros colocados dos atletas exemplares e à atleta ilustre Genáina:

Atleta Exemplar

1º Lugar: Genáina, 2º Lugar: Nanci, 3º Lugar: Edmir

Homenagem Especial "Atleta ilustre": Genáina

- Dia 15/12 foi realizada uma reunião para fechamento das atividades do ano e das novas diretrizes de 2015, além da usual discussão sobre os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Infelizmente o TCL Réveillon no Rio de Janeiro foi cancelado.

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141, tel.: 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

92ª Trilha: Praia da Fome

Local: Ilhabela

Percurso: 160 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta) ***

Data: Dom, 14/12 - dia ensolarado

Número de participantes: 21

Saímos no horário previsto, com tempo nublado e neblina na serra, mas depois despontou um belo dia ensolarado. Realizamos a travessia de balsa para Ilhabela e seguimos na direção norte até a Praia de Jabaquara, onde se iniciou a trilha estreita e razoavelmente demarcada. Alguns trechos são sombreados, mas a maior parte segue debaixo de sol, pois a vegetação é mais rasteira. Nesses pontos, temos o visual do mar, onde despontam costeiras e praias cobertas de pedras. Por vezes, avistamos embarcações. Pelo caminho, vemos



muitas pedras, algumas de tamanho considerável e cobertas de vegetação como cactos e bromélias. Passamos pela Gruta do Ogro, uma formação de pedra comum, mas curiosa. Diz a tradição que, ao passarmos por lá, temos que jogar um coquinho para o ogro. A trilha alterna subidas e descidas, algumas muito íngremes. Passamos por algumas casas no meio do caminho. Já próximo à praia, no alto do morro, temos um belo visual da Praia da Fome (foto) e uma escada facilitada para a praia. Depois da trilha, esperava encontrar uma praia deserta, mas estava movimentada, pois é ponto de visitação de escunas de passeio. Há poucas construções na praia, destacando-se um casarão histórico. A praia é pequena, mas bonita, singela e cercada de morros com vegetação preservada. Na volta, alguns contrataram barco, enquanto os demais retornaram a pé pela mesma trilha. Felizmente foi encontrado pouco lixo durante o percurso da trilha e na Praia da Fome. Decidimos fazer uma visita rápida à Praia de Jabaquara, onde borrachudos ferozes fervilhavam ao final da tarde. Depois seguimos até a Vila, onde paramos para almoçar no Restaurante Cheiro Verde. Foi possível realizar um breve city tour pelo centrinho charmoso da Vila, apreciando as suas construções históricas emolduradas pelo Pico Baepi, ao fundo. A Praia da Vila convida a uma agradável caminhada, passando pelo Píer e pelos canhões dispostos à beira-mar. Depois de um roteiro proveitoso na ilha, o retorno a Taubaté foi tranquilo com trânsito bom nas estradas.

*** Distâncias estimadas

Agradecimentos à Secretaria Municipal de Turismo e Fomento de Ilhabela e ao Restaurante Cheiro Verde.

Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

Pense Verde

79. Prestígie empresas com responsabilidade social e ambiental;
80. Não cimente o jardim e o quintal. Tenha verde em sua casa;
81. Faça compostagem. Além de reduzir a quantidade de lixo, você terá um jardim e/ou uma horta adubada organicamente;
82. Quando podar grama, não jogue fora a grama cortada. Coloque-a em volta dos pés das flores e árvores. Ela protege o solo, conserva a umidade e fertiliza;
83. Para combater as pragas, prefira soluções naturais, evite os agrotóxicos. Eles se infiltram no solo, contaminando os veios de água subterrânea;
84. Separe sementes e coloque em um vaso com terra. Depois de brotarem, transfira a planta para algum lugar onde ela poderá crescer. Pode ser no quintal, no jardim, na área verde do condomínio, na calçada ou na residência de algum conhecido;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 02 Mariana Gardin Alves
- 05 Daiani D. Nakao
- 05 Rodrigo Anan Saiki
- 09 Paulo José dos Santos
- 10 Carlos Alberto Nunes de Moura
- 13 Guilherme Felix dos Santos
- 15 Attila Rubens Zsoldos
- 15 Gabriela M. Cursino
- 17 Aprígio Pinto das Neves
- 19 Juliana Fagundes
- 21 Angela Aparecida Gobo dos Santos
- 23 Carla Silvia Quirino
- 24 Maria A. de O. Santos Cabral
- 27 Glória Alice de Barros
- 31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688