

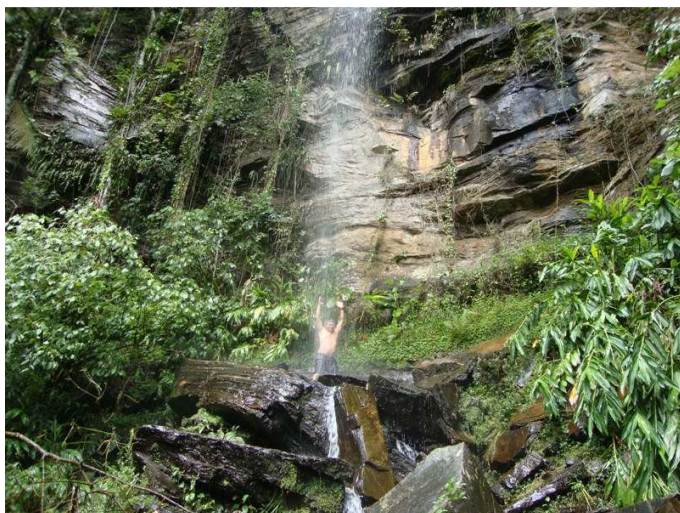
166ª CE: Nova Gokula ao Pesque Truta**

Local: Bairro Ribeirão Grande, Pindamonhangaba

Percurso: 12 km de caminhada

Data: Dom, 06/12 - dia ensolarado

Dia de CE inédita da CamEcol pela área rural de Pindamonhangaba! Depois da parada em Tremembé para o café da manhã, o grupo CamEcol seguiu até a Fazenda Nova Gokula, onde belos templos estão instalados em meio à natureza da Serra da Mantiqueira. Iniciou-se a caminhada que



seguiu pela estrada de terra, descortinando uma paisagem bucólica emoldurada por montanhas, na área que faz parte do Núcleo turístico Ribeirão Grande. Às margens da estrada, flores e, por vezes, curiosos enfeites, como uma casinha e totens feitos de pedra à entrada de uma propriedade, alegravam o percurso. No meio da caminhada, o nosso grupo encontrou participantes de um evento ciclístico que passavam por lá. Depois de atravessar algumas pontes de madeiras sobre rios com leitos pedregosos, alcançou-se a entrada do pesqueiro, adornada por hortênsias floridas. Nessa propriedade, visitantes aproveitavam o dia majoritariamente nos tanques de peixes, mas o local oferecia outros entretenimentos. Seguindo o leito do rio, alcançou-se um tobogã natural formado por uma rampa de pedra. Nas proximidades, partia a Trilha do Ribeirão, um curto percurso beirando uma canaleta de água. Ao longo do rio, flores como amarílis e copo-de-leite coloriam a paisagem. Outra pequena trilha leva a uma cachoeira que apresenta pouco volume d'água, mas cuja beleza reside no gracioso véu que despenca pelo paredão rochoso (foto). Depois de brincar no tobogã, tomar banho de rio e cachoeira, foi hora de caminhar de volta à Fazenda Nova Gokula. Ainda foi realizada mais uma parada, para almoço no Restaurante e Pizzaria Colméia, antes de encerrar mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

03 - Domingo, 7h

167ª CE: Cachoeira do Doutorzinho, Caçapava *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

10 - Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira em Catuçaba, São Luiz do Paraitinga *

24 - Domingo, 5h

105ª Trilha: Trindade, Paraty-RJ *

Nível: Leve

25 - Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 05/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano na casa do Lauro Natal. A CamEcol agradece aos nossos cozinheiros, ao churrasqueiro Carlos Alberto, e a todos que participaram direta ou indiretamente para a realização desse evento. Foram entregues troféus, medalhas e presentes aos três primeiros colocados dos atletas exemplares Nanci, Genaina e Darneli e à atleta ilustre Rosemara;

- Dia 14/12 foi realizada uma reunião para fechamento das atividades do ano e das novas diretrizes de 2016, além da usual discussão sobre os eventos já realizados e os do próximo mês;

- Dia 31/12, na 5ª Corrida da Virada Joseense, em São José dos Campos, tivemos a participação dos atletas Lauro Natal e Claudia Cesca.

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141, tel.: 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

104ª Trilha: Praia do Sono

Local: Vila do Oratório, Paraty

Percurso: 160 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 13/12 - dia ensolarado

Número de participantes: 15

Para encerrar o ano, fizemos uma bela trilha em Paraty. Depois de parar em Ubatuba para o café da manhã, prosseguimos até a Vila do Oratório, onde começou a trilha. Placas informativas informam que você está na Reserva Ecológica da Juatinga e na APA Cairuçu e indicam a distância até os atrativos. Além de ser bem demarcada, escadas com corrimão e passarelas auxiliam o percurso na trilha. Cruzamos alguns cursos d'água, com pouco volume, pelo meio do caminho. Um pouco antes de chegar à praia, no topo de uma escada pra lá de íngreme, pudemos apreciar a bela vista panorâmica que se descortina da Praia do Sono que é extensa e cercada de mata



preservada. Apesar de isolada, há infraestrutura com restaurantes, campings e prováveis casas de aluguel. Depois de atravessar a praia, cruzamos o córrego do Sono e iniciamos a trilha para a Praia dos Antigos, auxiliados por escadas e corrimãos de corda. Seguimos sob sol escaldante, porém agraciados com a magnífica vista panorâmica da Praia do Sono. Desembocamos na Praia dos Antigos que é pequena, deserta, sombreada por amendoeiras e apresenta muitas pedras no lado esquerdo, onde se formam piscinas naturais perfeitas para snorkeling (foto). Depois da pausa para lanche e banho, adentramos pelo próximo trecho de trilha que não é sinalizado, mas está bem demarcado e permeado por algumas fontes d'água. O caminho divide-se para a Cachoeira das Galhetas e a praia homônima. Primeiramente visitamos a cachoeira, cujas quedas têm volume d'água e altura pouco expressivas, mas nem por isso são menos belas, pois formam um cenário encantador. Emoldurada pela mata, ao fundo de uma agradável piscina natural, uma grande pedra no meio divide a cachoeira em duas pequenas quedas laterais que formam relaxantes hidromassagens. Depois do banho, decidimos visitar a praia próxima. Seguimos pela mata até desembocar em uma ponte pênsil de madeira. O visual é impactante, o rio desce do interior da mata e deságua no mar, entre muitas pedras. Caminhando pelas pedras à esquerda, chega-se à Praia das Galhetas que é pequena e com visual ímpar, com pouquíssima areia e repleta de pedras, porém muito bonita e deserta. Retornamos desse ponto, pelo mesmo caminho da ida. Infelizmente encontramos lixo indicando o descaso do homem com a natureza. Na volta, paramos para lanche em Ubatuba, antes de retornar a Taubaté e encerrarmos mais uma trilha da CamEcol.

Natureza e Meio Ambiente

Apresentando mais uma UC do ICMBio, falaremos sobre o Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha. Com área de pouco menos de 11 mil ha, abrange diversas praias, famosas e reconhecidas pela sua beleza e por propiciar mergulhos em um aquário natural onde é possível observar a fauna marinha em seu habitat real. Passeios de barco e mergulho autônomo são algumas das atividades disponíveis na ilha. Além do ecoturismo, sítios históricos guardam 500 anos de história do Brasil. Para a visita na ilha, há cobrança de ingresso e de uma taxa de permanência diária.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Mariana Gardin Alves
05 Daiani D. Nakao
05 Rodrigo Anan Saiki
09 Paulo José dos Santos
10 Carlos Alberto Nunes de Moura
13 Guilherme Felix dos Santos
15 Attila Rubens Zsoldos
15 Gabriela M. Cursino
17 Aprigio Pinto das Neves
19 Juliana Fagundes
21 Angela Aparecida Gobo dos Santos
23 Carla Silvia Quirino
24 Maria A. de O. Santos Cabral
27 Glória Alice de Barros
31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688