

202ª CE: Cachoeira do Doutorzinho**

Local: Caçapava

Percurso: 34 km de carro (ida) + 8,6 km de caminhada (total)

Data: Dom, 02/12 - dia nublado

O grupo partiu do Horto Municipal e seguiu até Caçapava, onde foi realizada uma parada para o café da manhã. Depois, prosseguiu-se pela Estrada Municipal Monteiro Lobato-Caçapava. A caminhada seguiu o percurso usual pela aprazível estrada de terra, passando por cenários pitorescos como um belo túnel verde composto pela vegetação entrelaçada sobre a



estrada. Existem poucas áreas de mata nativa em meio às propriedades particulares que cultivam pastagens e plantações de eucaliptos. Alguns morros verdes cobertos de eucalipto contrastavam com morros marrons de terra nua, onde as árvores já tinham sido cortadas. Uma grande área foi aplainada para a manobra dos caminhões de madeira e serviu de mirante para os nossos trilheiros que puderam apreciar uma vista panorâmica da cidade de São José dos Campos (foto). Finalmente alcançou-se o acesso para a cachoeira. Esse trecho é curto, mas a descida é íngreme e estava bastante escorregadia por causa da chuva no dia anterior. Porém, o acesso foi facilitado com uma corda levada pelo Lauro. A queda tem uma agradável piscina localizada em uma pequena clareira cercada de belas árvores e samambaias. O volume d'água estava reduzido, mas mesmo assim proporcionou um agradável banho em seu poço. Borboletas coloriam a paisagem e foram bastante fotografadas. Infelizmente, havia bastante lixo na área que foi devidamente recolhido e levado por nossos atletas exemplares. No retorno foram avistados um avião e um planador da Associação Recreativa Centro de Voo a Vela Ipuã. A última parada do dia foi para almoço com música ao vivo, antes do retorno ao Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

06 - Domingo, 7h

203ª CE: Nova Gokula ao Pesque Truta*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

20 - Domingo, 5h

141ª Trilha: Praia do Sono*

Nível: Médio

21 - Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano na casa do Lauro Natal. A CamEcol agradece as nossas cozinheiras Fátima e Maria Aparecida, ao churrasqueiro Carlos Alberto e a todos que participaram na realização desse evento;

- Dia 23/12, na VI Corrida de Rua Jeronimo Gomez Villarino, nosso atleta Lauro Natal ganhou um troféu pela 2ª colocação em sua categoria.

"O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias." <http://www.cvv.org.br/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

140ª Trilha: Trindade***

Local: Trindade, Paraty RJ

Percurso: 150 km de van (ida) + 5 km de trilha (total)****

Data: Dom, 16/12 – dia ensolarado

Número de participantes: 13

A última trilha do ano da CamEcol foi a trilha de Trindade que possui áreas pertencentes ao Parque Nacional da Serra da Bocaina (PNSB), o qual estende da serra ao mar. Aproveitando a parte da manhã, foi visitada primeiramente a Praia do Meio que é pequena, mas muito bela e lembra o formato de um coração. Prosseguiu-se até a Praia do Caixa D'Aço e alguns trilheiros resolveram permanecer sob a agradável sombra das árvores, mas a maioria seguiu até a Piscina Natural do Caixa D'Aço, cujo acesso também pode ser feito de barco. Havia uma pequena cabana de madeira/palha na entrada da piscina, mas foi retirada. Delimitada por belas pedras cravejadas de



bromélias e cercadas de mata preservada, a piscina é propícia ao *snorkeling* para a observação da fauna marinha. Tinha vários turistas no local, mas não estava lotado e a maré estava baixa proporcionando uma boa observação dos peixes na piscina natural. Chegou uma grande quantidade de pessoas, mas a visita já tinha sido proveitosa e estava na hora de voltar. Houve uma pausa para banho na bela Praia do Caixa D'Aço, antes do retorno até a Praia do Meio para seguir à próxima trilha. Seguiu-se por um caminho sombreado, dentro da mata fechada, que segue beirando o rio, o qual forma uma série de corredeiras e poços para banho. Primeiramente, seguiu-se até o Poço Fundo, onde uma pequena queda forma uma ducha e uma piscina natural. No alto, está a Pedra que Engole (foto), assim denominada, pois há um pequeno vão, escondido por uma queda d'água, que "engole" as pessoas: elas entram e somem debaixo de uma grande pedra, reaparecendo na parte de baixo. Nessa visita, com um volume de água mediano, a entrada da Pedra que Engole estava oculta pela vazão d'água, deixando a passagem pela pedra mais emocionante. O local é pequeno, mas não estava lotado e foi possível se divertir bastante, repetindo várias vezes a brincadeira. Depois chegou um número grande de visitantes, mas já era hora de retornar à vila que é bastante turística com inúmeras lojas e restaurantes. Estava bastante movimentada, cheia de turistas. Nossos trilheiros aproveitaram para almoçar, tomar um sorvete e passear um pouco pela vila. Finalmente, foi feito o retorno a Taubaté, encerrando mais uma trilha e o último evento da CamEcol de 2018.

*** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

**** Distância estimada.

CAMPANHA DOS LACRES: Junte lacres de latinhas de alumínio! Os lacres são encaminhados à reciclagem e trocados por cadeiras de rodas que irão beneficiar entidades da região. 90 kg de lacres = 1 cadeira. Pode entregar nos escritórios da Sabesp no Vale do Paraíba ou para qualquer empregado ou motorista de veículos oficiais da empresa.

Natureza e Meio Ambiente

Mais uma UC do ICMBio, o Parque Nacional do Pantanal Matogrossense possui área de 135 mil ha e está localizado no município de Poconé, na confluência dos rios Paraguai e Cuiabá, no extremo sudoeste do estado de Mato Grosso, na fronteira com a Bolívia. A melhor época para visita é entre maio e setembro, quando chove menos e a observação da fauna torna-se melhor. A época das chuvas inicia-se em outubro e vai até abril, sendo janeiro e fevereiro os meses mais chuvosos, quando a Transpantaneira fica praticamente intransitável, dificultando o acesso a Porto Jofre. O acesso ao parque é feito a partir de Porto Jofre ou de Corumbá. Não há infraestrutura turística na região do parque que deve ser contratada nas cidades de Corumbá ou Poconé. Não há cobrança de ingresso, porém é necessária uma autorização prévia para a visita. Alguns dos atrativos do parque são os pousos e dormitórios de aves na Baía do Burro e os passeios de barco para observação da vida silvestre.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/.../195-parque-nacional-do-pantanal-matogrossense>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Mariana Gardin Alves
05 Daiani D. Nakao
05 Rodrigo Anan Saiki
09 Paulo José dos Santos
10 Carlos Alberto Nunes de Moura
13 Guilherme Felix dos Santos
15 Attila Rubens Zsoldos
15 Gabriela M. Cursino
17 Aprigio Pinto das Neves
19 Juliana Fagundes
21 Angela A. Gobo dos Santos
23 Carla Silvia Quirino
24 Maria A. de O. Santos Cabral
27 Glória Alice de Barros
31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares