

212ª CE: Parque da Cidade²

Local: São José dos Campos

Percurso: 44 km de carro³

Data: Dom, 01/12 - dia ensolarado

Por motivos de logística, alterou-se o destino da CE para o Parque Municipal Roberto Burle Marx, mais conhecido como Parque da Cidade, que fazia parte da antiga Fazenda da Tecelagem Parayba. Na entrada, um mapa ilustrado indica a localização de seus atrativos e também há algumas placas



informativas espalhadas pelo parque que é propício para a prática de esportes, lazer, educação ambiental e atividades culturais. Possui uma ampla área verde com lago, ilha artificial, academia ao ar livre, bosques e trilhas que permitem a observação de fauna e flora, destacando-se um exemplar da espécie *Samanea saman*, conhecida popularmente por Árvore da Chuva ou Chorona, tida como a maior árvore da espécie no país. Os jardins de Roberto Burle Marx e as obras arquitetônicas de Rino Levi, como a residência de Olivo Gomes são tombados pelo CONDEPHAAT – Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico. A residência de Olivo Gomes normalmente sedia exposições e, em dezembro, estava com uma árvore de Natal e uma casa do Papai Noel. Além disso, possui área de eventos para a realização de festas, shows, teatros e danças, recebendo apresentações como, por exemplo, o [Teatro nos Parques](#) e a Virada Cultural que ocorria no momento da visita. Tinha um palco de shows e no galpão, barracas de artesanato e alimentação. Foram realizadas apenas trilhas curtas no interior do parque, mas foi um dia de lazer e cultura nesse agradável parque da cidade de São José dos Campos.

² Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

³ Distância percorrida da caminhada não foi estimada.

PROGRAMAÇÃO PARA JANEIRO

05 - Domingo, 7h

213ª CE: Cachoeira e Igreja Capela do Alto¹, São Luiz do Paraitinga

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

26 - Domingo, 5h

153ª Trilha: Cachoeiras Santo Izidro e das Posses¹

Nível: Leve/Médio

27 - Segunda, 20h

Reunião, Sede

¹ Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/12 foi realizada a Confraternização de Final de Ano na casa do Lauro Natal. A CamEcol agradece a todos que participaram para a realização desse evento.

“O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias.” <http://www.cvv.org.br/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – “se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

152ª Trilha: Trindade⁴

Local: Trindade, Paraty RJ

Percurso: 150 km de van (ida) + 5 km de trilha (total)⁵

Data: Dom, 15/12 – dia ensolarado

Número de participantes: 12

A última trilha de 2019 foi a trilha de Trindade que contempla áreas pertencentes ao Parque Nacional da Serra da Bocaina (PNSB). Os trilheiros desembarcaram na vila de Trindade e, primeiramente, foi realizada uma caminhada curta até a pequena Praia do Meio que tem o formato de um coração, cujo visual pode ser conferido no início da subida, na trilha para a Praia do Caixa D'Aço. A vista panorâmica que se descortina da praia é muito bonita. Colocaram novas placas de sinalização das trilhas. Alguns participantes resolveram permanecer na Praia do Caixa D'Aço (foto), mas os demais continuaram pela movimentada trilha até a Piscina Natural do Caixa D'Aço, cujo



acesso também era feito por muitos barcos. Delimitada por belas pedras cravejadas de bromélias e cercadas de mata preservada, a piscina é propícia ao *snorkeling* para a observação da fauna marinha. Tinha vários turistas no local, mas não estava lotado e a maré baixa proporcionava uma boa observação dos peixes na piscina natural. Após a parada para banho e *snorkeling*, foi realizado o retorno à Praia do Caixa D'Aço, onde ocorreu uma pausa para banho. Entretanto, o mar bravio exigia atenção dos banhistas. Enquanto alguns permaneceram nessa praia, outros retornaram até a Praia do Meio para seguir à próxima trilha. No percurso são avistados caranguejos azuis na área de mangue. O caminho sombreado, dentro da mata fechada, segue beirando o rio, o qual forma uma série de corredeiras e poços para banho. O Poço Fundo tem uma pequena queda que forma uma ducha e uma piscina natural. Entretanto, a principal atração está um pouco acima, na Pedra que Engole, assim denominada, pois um pequeno vão, escondido por uma queda d'água, "engole" as pessoas: elas entram e somem debaixo de uma grande pedra, reaparecendo na parte de baixo. Dessa vez, com um volume de água mediano, a entrada da Pedra que Engole estava oculta pela vazão d'água. O local estava cheio de visitantes, mas mesmo assim foi possível se divertir bastante. Após repetir várias vezes a brincadeira de ser engolido, foi hora de retornar à vila bastante turística que também estava movimentada. Nossos trilheiros aproveitaram para almoçar, tomar sorvete e passear pela vila. Finalmente, foi feito o retorno a Taubaté, encerrando mais uma trilha da CamEcol.

⁴ Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

⁵ Distância estimada.

CAMPANHA DOS LACRES: Junte lacres de latinhas de alumínio! Os lacres são encaminhados à reciclagem e trocados por cadeiras de rodas que irão beneficiar entidades da região. 90 kg de lacres = 1 cadeira. Pode entregar nos escritórios da Sabesp no Vale do Paraíba ou para qualquer empregado ou motorista de veículos oficiais da empresa.

Natureza e Meio Ambiente

O Núcleo Bertioga foi criado em 2010, compreendendo uma área de 30 mil ha e abrangendo os municípios de Bertioga e Biritiba Mirim. Todo o abastecimento de água da cidade de Bertioga vem do PESH que também contribui na regulação da qualidade do ar e do clima e na proteção dos morros, encostas e solos. Uma de suas principais características é a preservação de mananciais que formam a Bacia Hidrográfica de Santos junto com outros rios, alguns deles originários do próprio núcleo, como os rios Itapanhaú, Guaratuba e Itaguaré. Dentro do núcleo, no sopé da Serra do Mar, localiza-se a hidrelétrica de Itatinga que é capaz de gerar energia suficiente para abastecer quase todo o porto de Santos. Além disso, proporciona lazer com atrativos naturais como o Poço do Limão, a Cachoeira do Tobogã, o poço da Trilha D'água, a Foz do Rio Itaguaré, a Foz do Rio Guaratuba e atrativos culturais como a passagem pela linha do bondinho da Usina Itatinga e a Ponte de Ferro do Rio Guaranduva.

Fonte: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/bertioga/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Mariana Gardin Alves
05 Daiani D. Nakao
05 Rodrigo Anan Saiki
09 Paulo José dos Santos
10 Carlos Alberto Nunes de Moura
13 Guilherme Felix dos Santos
15 Attila Rubens Zsoldos
15 Gabriela M. Cursino
17 Aprigio Pinto das Neves
19 Juliana Fagundes
21 Angela A. Gobo dos Santos
23 Carla Silvia Quirino
24 Maria A. de O. Santos Cabral
27 Glória Alice de Barros
31 Nadir Moura Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares