

## 160ª CE: Morro do Cruzeiro<sup>2</sup>

Local: Bairro Sete Voltas, Taubaté

Percurso: 21 km de carro (ida) + 11 km de caminhada (total)<sup>3</sup>

Data: Dom, 07/06 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

Foi realizado o percurso usual. Iniciou-se a caminhada por uma estrada de terra, que se torna uma trilha propriamente dita mais para o final, já próximo ao Morro do Cruzeiro. Em alguns pontos escutava-se o barulho de água, provavelmente de pequenas corredeiras. Foi um passeio ecológico, histórico, cultural e religioso. Ecológico porque a área abriga nascentes que abastecem o Ribeirão das Almas, afluente do Rio Una, que



é responsável pelo fornecimento de água à cidade. Por esse motivo, a área foi apelidada de Caixa d'Água de Taubaté. Histórico e cultural, pois a região já foi caminho dos bandeirantes que levavam ouro de Minas Gerais a Paraty. Além disso, há a Fazenda Pasto Grande que data do século XVIII, remontando ao ciclo da cana-de-açúcar e do café e é tida como a mais antiga da cidade. Além da bela sede, em taipa de pilão e pau-a-pique, destaca-se o terreiro atijolado para a secagem do café. Religioso, pois o Morro do Cruzeiro é um local de devoção e fé. Ademais, nas comunidades, é possível ver singelas capelas, à beira da estrada. O Morro do Cruzeiro, a 1207 m de altitude, é o ponto culminante da cidade e oferece vista panorâmica da região. No local, uma pequena capela com um cruzeiro ao lado é destino de procissões oriundas dos bairros circunvizinhos na Sexta-feira Santa. Atualmente, uma antena de celular encontra-se instalada no local. A mata no entorno está em recuperação devido a um incêndio recente. O retorno foi realizado pela trilha limpa e até com degraus que facilitaram o percurso na descida íngreme do outro lado do morro que é marcada com cruces de madeira pregados nas árvores (foto). O próximo destino era casa da Dona Fátima, que vende deliciosos doces e queijos. Depois de mais uma parada, agora no pesqueiro do filho da Dona Fátima, foi hora de retornar ao Horto Municipal, para encerrar mais uma CE da CamEcol.

<sup>2</sup> Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Mário.

<sup>3</sup> Distâncias aproximadas.

### PROGRAMAÇÃO PARA JULHO

05 – Domingo, 7h

161ª CE: Serrinha<sup>1</sup>

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

09 – Quinta, 5h

Pesquisa: Cachoeira em Pinda<sup>1</sup>

18 – Sábado, 13h

TCL: 3ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

26 – Domingo, 5h

99ª Trilha: Pedra Asa de Hermes, Itatiaia<sup>1</sup>

Nível: leve/difícil

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

<sup>1</sup> Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- A pesquisa da cachoeira no Ribeirão Grande, em Pindamonhangaba foi adiada e será remarcada para uma data mais oportuna;

- Dia 29/06 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos do mês anterior e os do próximo mês.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



**GLOBAL AUTO CENTER**  
EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios  
Suspensão – Escapamentos – Som  
Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté

### OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, (12) **3622-7592 / 99127-4977**

## 98ª Trilha: Pico do Itaguará

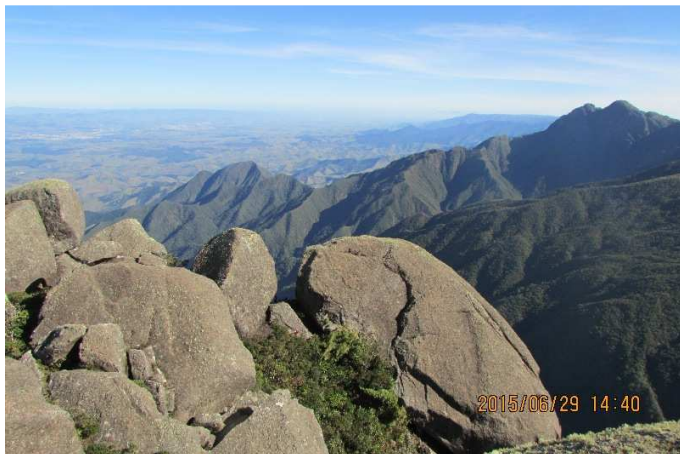
Local: Cruzeiro-SP/Passa Quatro-MG<sup>4</sup>

Percurso: 125 km de van (ida) + 14 km de trilha (total)<sup>5</sup>

Data: Dom, 28/06 – dia ensolarado

Número de participantes: 28

Partimos de Taubaté no horário previsto e paramos para o café em Guaratinguetá. Depois seguimos em direção a Passa Quatro, onde pegamos uma estrada de terra estreita e sinuosa que cortava morros alternando mata preservada e plantações de eucalipto. Adiante, vimos um lindo bosque de araucárias e áreas mais preservadas, embora existissem pastagens e plantações. Primeiro, caminhamos pela estrada até o Acampamento Base Itaguará, onde se inicia a trilha estreita, mas bem demarcada. Atravessamos um rio e voltamos a cruzar um curso de água por mais uma ou duas vezes. A trilha bem íngreme seguiu sombreada, dentro de mata fechada. Depois o



## Natureza e Meio Ambiente

Outra UC do ICMBio visitada pela CamEcol é o Parque Nacional da Serra da Bocaina (PNSB) que destaca-se por, além de possuir uma belíssima paisagem, apresentar características peculiares devido ao grande gradiente altitudinal que ocasiona diversidade de tipos vegetacionais, desde florestas densas a campos de altitude que, por sua vez, proporcionam refúgios ecológicos e endemismos. Podem ser conferidas algumas espécies da flora e fauna ameaçadas de extinção, como o palmito (*Euterpe edulis*), o xaxim (*Dicksonia sellowiana*), a onça pintada (*Panthera onca*), a onça-parda ou suçuarana (*Puma concolor capricornensis*), o miqui e o sagui-da-serra-escuro. Situado na Serra do Mar, o parque possui área nas cidades de São José do Barreiro, Areias, Cunha e Ubatuba em São Paulo e Angra dos Reis e Paraty no Rio de Janeiro perfazendo um total de 104 mil hectares, o qual é complementado pela sua zona de amortecimento em Bananal, Arapeí e Silveiras. O PNSB divide-se em Serra (parte alta) e Litoral (parte baixa). Na Serra, com altitudes superiores a 2000 m, podem ser conferidos picos, mirantes, rios e cachoeiras, e no Litoral, praias e uma piscina natural. Além dos encantos naturais, há atrativos históricos e culturais como os caminhos e trilhas do ouro, remanescentes da época dos tropeiros, bem como a cultura caipira e caiçara conservadas na porção serrana e litorânea, respectivamente. Nesse parque, a CamEcol já visitou a Praia do Meio, a Praia do Caixa D'Aço e a Piscina Natural do Caixa D'Aço no Litoral e realizou as Trilhas da Cachoeira Santo Isidro e Cachoeira das Posses na Serra.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnaserradabocaina/>

terreno se tornou mais pedregoso, a vegetação mais arbustiva e já era possível ter uma vista parcial da região. Chegamos a um paredão de pedras, onde alguns trechos já exigiam o apoio das mãos para subir, iniciando a parte de escalaminhada. No meio da subida, um pequenino e singelo pé de ipê amarelo florido dava colorido à paisagem. Subido esse paredão, chegamos a um belo local. De um lado, a visão da região montanhosa ao redor e do outro lado, só pedras dos mais diversos formatos e tamanhos, esculturas da natureza formando belas composições. Desse trecho em diante, não existia trilha bem demarcada, pois era praticamente só pedras com vegetação de menor porte, destacando-se bromélias e algumas orquídeas. Alguns totens orientam o percurso, mas não é certeza de se estar no caminho correto, uma vez que há cruzamento com outras trilhas referentes à travessia entre o Pico Itaguará e Marins. Na parte final, foi necessário transpor um trecho curto, porém mais complicado por haver pontos com precipícios e desníveis maiores, onde o desempenho do guia e o auxílio recíproco dos trilheiros foi essencial para conquistar o topo do Pico do Itaguará, conhecido como “Gigante Adormecido”, a 2308 m de altitude (foto). Depois de apreciar a vista panorâmica da Serra da Bocaina e de algumas cidades do Vale do Paraíba e do sul de Minas Gerais, retornamos pelo mesmo caminho da ida. Fizemos uma parada para lanche em Guaratinguetá, onde foi feita a foto do grupo e a premiação dos atletas exemplares, encerrando mais uma trilha da CamEcol.

<sup>4</sup> O Pico do Itaguará está localizado na divisa entre os estados de São Paulo e Minas Gerais.

<sup>5</sup> Distâncias aproximadas.

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 02 - Pérsida Xavier de Abreu
- 03 - José Roberto Diogo
- 05 - Eliana Aparecida Gomes Nogueira
- 06 - Walter Augusto Santos Machado
- 12 - Olney Fontes
- 13 - Ana Cristina Mendes
- 14 - João Paulo de Oliveira
- 18 - Giovana Alves de Souza
- 22 - Nazaré Alves Machado
- 23 - Synara Raphaela Porfirio da Silva
- 25 - Felipe Santos Diogo
- 27 - Maiky Teperman dos Santos
- 29 - Márcia Banik de Pádua

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares

### **ALUGA-SE**

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal  
**(12) 3426-4413 / 99143-9078**