

## 208ª CE: Sítio Dom Carmelo<sup>2</sup>

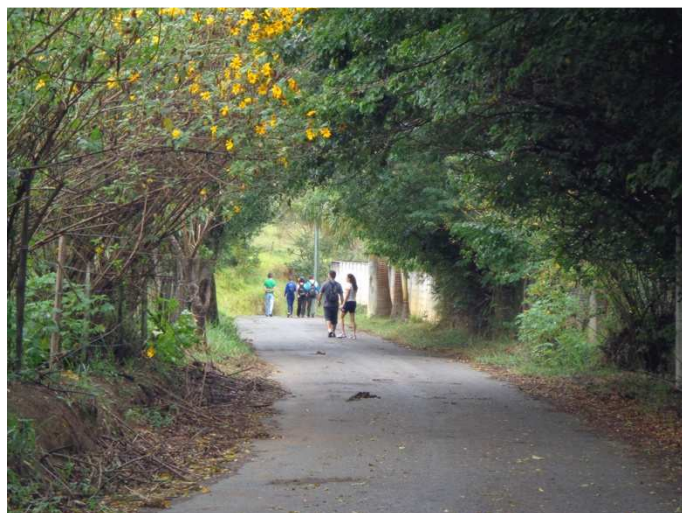
Local: Bairro do Ipiranga, Taubaté

Percurso: 11 km de caminhada

Data: Dom, 02/01 - dia chuvoso/nublado

Número de participantes: 8

Estava programada uma CE especial, o Morro do Cruzeiro com acompanhamento de uma equipe de filmagem da Globo Vanguarda que iria fazer uma matéria conosco. A equipe e a CamEcol marcaram encontro em uma padaria da cidade, onde os trilheiros tomavam café da manhã. Ocorreu o deslocamento



até o ponto de início da CE, nas proximidades da casa da Dona Fátima, porém a chuva começou a cair e optou-se por cancelar essa CE. A subida ao Morro do Cruzeiro é bastante íngreme e o terreno muito escorregadio, mesmo seco. Com chuva, a subida do morro se torna impraticável. Dessa forma, foi cancelada a CE original e a matéria com a equipe de reportagem. Optou-se pela caminhada do Sítio Dom Carmelo que se iniciou em frente à Igreja dos Remédios. O tempo alternou entre nublado e chuva, mas um sol tímido chegou até a aparecer por um breve momento. Ainda que o percurso seja a maior parte do tempo sobre asfalto, foi possível curtir a caminhada e apreciar a paisagem rural de nossa cidade (foto). Foram avistados vários sítios e chácaras com suas plantas, flores, pastagens e animais. Uma das propriedades exibia uma placa do Projeto de Viabilidade Leiteira na Agricultura Familiar. Passou-se por uma singela capelinha e pelo Sítio Dom Carmelo que dá o nome à CE. Cruzou-se a ponte que continua quebrada, impedindo a passagem de veículos, mas está transitável a pedestres. Uma seriema no telhado de uma construção atraiu a atenção dos trilheiros e foi bastante fotografada. Passou-se por uma igreja que foi cenário de um dos filmes de Mazzaropi, pelo Hotel Fazenda Mazzaropi e pelo Bavex para retornar ao Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

<sup>2</sup> Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA JULHO

07 – Domingo, 7h

209ª CE: Piracuama a Sto Antônio do Pinhal<sup>1</sup>

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

13 – Sábado, 13h

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Residência do Dr. Aprígio

28 – Domingo, 5h

147ª Trilha: Travessia Cunha-Paraty<sup>1</sup>

Nível: médio

29 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

<sup>1</sup> Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 01/07 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos realizados no mês corrente e os do próximo mês.

### EVENTOS

- Dias 20, 21, 27 e 28/07 e 03, 04, 10 e 11/08, das 9h às 16h: 51ª Festa da Cerejeira em Flor, no Parque da Cerejeira, Av. Cap. Tassaburo Yamagushi, 2173, Vila Albertina, 3662-2911, <http://festadacerejeira.net.br/informacoes/#Festa-da-Cerejeira>

"O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias." <http://www.cvv.org.br/>

"**Precisando conversar? Nós ouvimos você**" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

**Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV** – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV." Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

## 146ª Trilha: Pico do Itaguaré

Local: Cruzeiro-SP/Passa Quatro-MG<sup>3</sup>

Percurso: 125 km de van (ida) + 14 km de trilha (total)<sup>4</sup>

Data: Dom, 30/07 – dia ensolarado

Número de participantes: 17

Partimos de Taubaté e seguimos até Passa Quatro com uma breve parada para o café da manhã. Dessa vez, além dos nossos habituais amigos de Taubaté e do nosso assíduo trilheiro do RJ, tivemos a ilustre presença de novos integrantes, dois de São Lourenço, um de São José dos Campos e um de São Paulo. A estrada de terra estava em estado razoável de conservação e foi possível seguir de van até o Acampamento Base Itaguaré. Fizemos uma concentração inicial para apresentação dos participantes e avisos gerais. Encontramos com alguns grupos, a maioria estava no sentido oposto e já retornava. A trilha é estreita e demarcada, mas em alguns trechos, a vegetação cresceu bastante e está invadindo o caminho, principalmente na área com bambuzais. Cruzamos um curso de água por três vezes. A subida era bem íngreme e a erosão formou degraus altos que judiaram dos joelhos. Com tempo continuamente seco, exigia cuidado dobrado para não escorregar na terra/areia solta. Seguiu inicialmente dentro de mata fechada, depois a vegetação se torna mais arbustiva e já era possível ter uma vista parcial da região. Chegamos a uma espécie de mirante à direita da trilha, onde é possível



## Natureza e Meio Ambiente

Apresentaremos o núcleo Santa Virgínia do PESM que já visitado pela CamEcol diversas vezes. Inaugurado em 1989, foi criado devido às desapropriações das antigas fazendas Ponte Alta e Santa Virgínia. Com área de 17.500 ha, compreende as cidades de São Luiz do Paraitinga, Natividade da Serra, Cunha, Ubatuba e Caraguatatuba. Protege, dentro dos seus limites, parte da maior porção de florestas intactas do Vale do Paraíba e o relevo acidentado favorece a formação de corredeiras e cachoeiras, cujo acesso é realizado por trilhas como a do Garcês, do Rio Grande, da Pirapitinga, Poço do Pito e do Ipiranga. Mais uma trilha, a do Corcovado, não contempla cachoeiras, mas oferece uma bela vista panorâmica do litoral. Outra atividade é o Rafting no Rio Paraíba (realizada com empresas terceirizadas). Além disso, o parque favorece a contemplação da fauna e flora.

Fonte: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/santa-virginia/>

subir em uma pedra íngreme, mas áspera, para admirar a vista. Prosseguindo, atingimos um paredão de pedras, onde se iniciam os trechos de escalaminhada. Depois da subida, chegamos a um belo local com vista panorâmica de algumas cidades do Vale do Paraíba emolduradas, de um lado, pela Serra Fina com a Pedra da Mina e, do outro lado, por um aglomerado de pedras ainda a transpor. O tempo estava plenamente ensolarado, oferecendo visual pleno. Havia cerração, mas, em constante movimento, deslocava-se a alta velocidade, não chegando a encobrir a paisagem e ainda conferia um charme próprio ao cenário. O dia estava quente com temperatura agradável, mas ventava forte e a sensação térmica era de frio. Algumas moitas de bromélias, orquídeas e amarílis floridos coloriam o cinza das pedras. A partir desse ponto, a trilha segue por cima das pedras, não sendo demarcada pelo trânsito de pessoas, mas, além de alguns totens que já existiam, foram pintadas setas amarelas que indicam o topo do Itaguaré e também a travessia Marins-Itaguaré. Ainda há um maciço rochoso a subir, mas com exceção de um ou outro trecho de escalaminhada, o restante é uma subida tranquila, por exemplo, por canaletas em ziguezague. Subido o paredão, chegamos à última parte que, embora curta, contempla os dois locais mais desafiantes com algumas áreas expostas e desníveis maiores para conquistar o topo. Finalmente, no topo do Pico do Itaguaré, conhecido como “Gigante Adormecido”, a 2308 m de altitude, registramos nossa passagem no livro de assinaturas. Depois de apreciar a vista panorâmica da Serra Fina, de algumas cidades do Vale do Paraíba e do sul de MG e do Pico do Marins, voltamos pelo mesmo caminho da ida. Depois de uma breve parada para lanche em padaria do centro de Cruzeiro, ao final de um dia extremamente agradável e paisagens deslumbrantes, encerramos mais uma trilha da CamEcol.

3 O Pico do Itaguaré está localizado na divisa de SP e MG.

4 Distâncias aproximadas.

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 02 - Pérsida Xavier de Abreu
- 03 - José Roberto Diogo
- 05 - Eliana A. Gomes Nogueira
- 06 - Walter Augusto Santos Machado
- 12 - Olney Fontes
- 13 - Ana Cristina Mendes
- 14 - João Paulo de Oliveira
- 18 - Giovana Alves de Souza
- 22 - Nazaré Alves Machado
- 23 - Synara Raphaela Porfirio da Silva
- 25 - Felipe Santos Diogo
- 27 - Maiky Teperman dos Santos
- 29 - Márcia Banik de Pádua

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares