

## 111ª CE: Taubaté a Caçapava

Local: Bairro do Barreiro a Caçapava Velha

Percurso: 18 km de caminhada

Data: Dom, 01/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 11

Saímos do Horto Municipal um pouco atrasados, por causa da van que demorou. Seguimos até o Bairro do Barreiro e descemos em frente à igreja (foto1). Seguimos pela estrada de terra, admirando os sítios, pastos e gado. Decidimos ir até uma torre branca e vermelha, no alto de um morro, em meio à plantação de eucaliptos. Entramos por uma porteira amarela e seguimos pela estrada até uma bifurcação. Resolvemos seguir



à esquerda pela trilha mais curta, mas bem íngreme e repleta de voçorocas. No ano passado, encontramos, nesse trecho, uma terra bem fina que parecia um talco com um estranho tom cor-de-rosa. Infelizmente dessa vez, a chuva lavou toda a terra, aumentando as voçorocas e retirando a terra bonita e diferente. Seguimos até reencontrar a estrada. Paramos para descansar e adiantamos o lanche. Nesse ponto, passaram vários motoqueiros que faziam o mesmo percurso. À frente, a estrada passava a ser calçada. Chegando ao alto da torre tem-se uma bela vista da região (foto2). São visíveis alguns bairros e as rodovias Carvalho Pinto e Dutra. Resolvemos voltar por outro caminho, seguindo pela estrada calçada (foto3). Nesse trecho, à beira da estrada, havia algumas touceiras de bambus e muitos pés de chapéu-de-couro. Saímos na estrada principal. Os eucaliptos estão sempre presentes e logo avistamos as placas da Votorantim, identificando as fazendas. Infelizmente sobrou muito pouco da mata. Vimos alguns pés de limão cravo carregados. Chegamos à Igreja de N. Sra d'Ajuda (foto4), no Bairro Vila Velha. A partir desse ponto, a estrada é asfaltada. Seguimos até Caçapava Velha e almoçamos no Restaurante da Raquel, local bem simples, com comida caseira. Paramos na praça da igreja e tiramos a foto do grupo. Saímos da cidade, passamos pelo túnel da Carvalho Pinto e seguimos em direção à Dutra. Há vários loteamentos e/ou condomínios nessa região. Quando chegamos à Dutra, paramos no ponto de ônibus e esperamos o circular Caçapava-Taubaté, que demorou um pouco. Retornamos de ônibus e encerramos mais uma CE da CamEcol.

### PROGRAMAÇÃO PARA JUNHO

05 – Domingo, 7h

112ª CE: Morro do Cruzeiro, Taubaté \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

19 – Domingo, 5h

48ª TRILHA: Nascente do Rio Aiuruoca, Itatiaia \*

Nível: difícil

23 – Quinta (feriado), 5h

1ª TRILHA EXTRA: Pedra do Corcovado, Ubatuba \*

Nível: difícil

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 14/05 foi realizado o TCL "Os Melhores do Xadrez", na casa da Stella com 5 participantes. Ocorreu a primeira etapa do segundo torneio. O vencedor foi Francisco de Oliveira Pereira;

- Dia 30/05 ocorreu a reunião mensal com 7 participantes. Foram discutidos os eventos do mês anterior e os do próximo mês. Também foi a comemoração do Grupo CamEcol, que completou 4 anos no dia 13;

- Houve troca de diretoria, agora a Ilzete é Diretora de Trilhas e a Stella é Diretora das CEs.

### EVENTOS:

- Programação SESC Taubaté: <http://issuu.com/sesctaubate/docs/>

- Programação do Guia Taubaté <http://www.guiataubate.com.br/> - ver "agenda completa"



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães. 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba (12)  
3642-2688

## 47ª Trilha: Pedra da Ana Chata, Baú e Bauzinho

Local: São Bento do Sapucaí

Percurso: 80 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta) \*\*

Data: Dom, 22/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 28

Saímos de Taubaté no horário previsto, apenas com um pequeno atraso. Passamos por Tremembé, onde paramos para tomar café da manhã. A estrada estava tranquila e chegamos logo ao Bairro Jaguaribe, em Campos do Jordão. Seguimos a placa que indicava Pedra do Baú a 26 km. A estrada está em boas condições, incluindo o último trecho de terra que a placa dizia ser de 6 km. Quase no final da estrada há uma loja/lanchonete, mas não abriu nesse dia. Prosseguindo pela estrada, há um mirante no lado direito e pouco depois chegamos ao estacionamento, onde há um pequeno bar/quiosque. Ao lado há um esquilo muito sociável que faz pose para fotos. Fizemos a concentração inicial, o Lauro



passou as coordenadas e o Thiago conduziu o alongamento. Pouco antes das 9h, entramos na trilha, que é demarcada e sinalizada, mas um pouco acidentada com pedras, raízes e troncos de árvores. Andamos, ora subindo, ora descendo, até chegarmos à bifurcação sinalizada, que indicava Pedra do Baú – face sul à direita e Pedra Ana Chata à esquerda. Primeiro, seguimos para a Ana Chata, sempre subindo ou descendo até chegarmos à entrada de uma fenda, espécie de gruta. Há uma escada de ferro com poucos degraus. Seguimos pelo meio das pedras por uma curta distância, mas há alguns trechos um pouco difíceis, incluindo fendas estreitas e escuras. Nos locais mais complicados, há uma espécie de corrimão de ferro para guiar e grampos/pontos de apoio. Finalmente alcançamos o topo da Pedra Ana Chata que oferece uma bela vista da região, bem como do perfil do Baú. Após tirarmos a tradicional foto do grupo, retornamos. Parte do pessoal seguiu para o topo do Baú, parte para o Bauzinho. Rumo ao Baú, há algumas escadas de pedra até a parte onde iniciam as famosas escadas e grampos metálicos. Dizem que são 370 degraus. Não há proteção alguma ao redor das escadas e existe risco de acidente grave. Portanto, com a devida atenção e cuidado, perfizemos esse trecho. O topo do Baú é estreito, mas comprido. Numa das pontas é visível a Ana Chata, na outra o Bauzinho e, de qualquer ponto, descortina-se a visão panorâmica da região. Depois da pausa para contemplação, retornamos e seguimos para o Bauzinho, cujo acesso é feito por uma caminhada curta e fácil. Por esse motivo, estava cheio de turistas. O Bauzinho oferece, na minha opinião, a vista mais bonita do Baú e o melhor ângulo para fotos. Aguardamos o pôr-do-sol que veio lindo, majestoso e deu um colorido especial à grande Pedra do Baú (foto). Retornamos ao estacionamento, onde foi feita a premiação dos atletas exemplares e encerramento da trilha. O retorno a nossa cidade foi tranquilo, embora houvesse um pouco de congestionamento na estrada.

\*\* Distâncias aproximadas

## Dicas para viagens e trilhas

### Escolha do traje:

22. Prefira roupas leves, claras, confortáveis e de tecidos que permitam a transpiração. Alguns trajes e/ou tecidos podem causar assaduras nas coxas. Roupas camufladas podem parecer fashion na trilha, mas são de difícil visualização no caso de um resgate;

23. Escolha o traje de acordo com a trilha. Em mata fechada, calças e camisetas de manga compridas ajudam a proteger de arranhados e picadas de insetos. Se a trilha for muito fechada, talvez um tecido mais grosso como brim ou sarja seja necessário. Entretanto, se a trilha for mais aberta e passar por locais com água, talvez o tãctel seja uma boa indicação, por ser leve e secar rápido;

24. Corte as unhas das mãos, amarre os cabelos compridos e deixe as joias em casa, principalmente nas trilhas mais fechadas. Por exemplo, um brinco grande ou uma pulseira podem se enroscar em algum galho e provocar machucados;

25. Mesmo em locais quentes, de madrugada pode ficar frio ou uma frente fria pode provocar mudança abrupta de temperatura. Esteja preparado, leve um agasalho. Capas de chuva e impermeáveis são úteis também;

### *Parabéns aos ANIVERSARIANTES:*

01 - Marcelo Pinha  
01 - Maria Lucia Hata  
08 - Beatriz Pereira  
13 - Aléria dos Santos  
16 - Ruth de Fatima Toledo Costa  
20 - Tatiane de Souza Aguiar  
20 - Thiago William Barros  
25 - Ketrin Alexandra Meorelles  
26 - Felipe Wagner Meirelles  
28 - Diogo Alves da Silva

### *EXPEDIENTE*

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares