

147ª CE: Taubaté a Caçapava **

Local: Bairro do Barreiro a Caçapava Velha

Percurso: 18 km de caminhada

Data: Dom, 04/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 13

Do Horto Municipal, a van partiu em direção à igreja do Bairro do Barreiro. Nesse ponto, o asfalto termina e a caminhada iniciou-se pela estrada de terra, pela qual se sucedem propriedades rurais com pastagens e gado e sítios com jardins floridos. No meio do percurso, foi realizado um pequeno desvio



para alcançar uma torre branca e vermelha, no alto de um morro (foto). A subida é íngreme e o acesso é dificultado por voçorocas, mas o trecho final apresenta calçamento na estrada. No alto, a recompensa é o mirante que se descortina: é possível avistar algumas cidades do Vale do Paraíba e as rodovias Carvalho Pinto e Dutra, em meio à paisagem verdejante de eucaliptos, os quais foram replantados. Infelizmente sobrou muito pouco da mata nativa, mas há algumas árvores, como paineiras que estavam repletas de cápsulas verdes de paina, que são os frutos dessas árvores. O diferencial deste ano ficou por conta das obras do Aerovale que podem ser avistadas do local. De volta à estrada, passou-se por uma área com bambuzais e seguiu-se até a Vila Velha, onde o asfalto recomeça. Passou-se pela Igreja de Nossa Senhora d'Ajuda e, continuando a caminhada, deixou-se esse bairro para logo alcançar o "centrinho" de Caçapava Velha. Foi realizada uma parada para almoço em um restaurante simples, com comida caseira. Dentre as atrações do local, há a igreja que foi cenário em um dos filmes de Mazaropi. Após essa parada para repor as energias, a caminhada prosseguiu até a Dutra, passando pelo túnel da Carvalho Pinto. Aguardou-se o ônibus Caçapava-Taubaté. Ainda foi necessário percorrer mais um trecho entre a rodoviária velha até o Horto Municipal para encerrar mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA JUNHO

01 – Domingo, 7h

148ª CE: Morro do Cruzeiro, Taubaté *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

07 – Sábado, 13h30

TCL: 2ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

15 – Domingo

Pesquisa: Cachoeira em Natividade da Serra *

19 – Quinta (feriado)

Pesquisa: Bairro do Palmeirinha, Natividade da Serra *

29 – Domingo, 4h

85ª Trilha: Pico do Itapeva ao Pico do Diamante, Campos do Jordão*

Nível: médio

30 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- O TCL "Os Melhores do Xadrez" foi adiado para o próximo mês;
- Dia 10/05 na 1ª Corrida da Liberdade em Redenção da Serra, houve a participação do atleta Lauro;
- Dia 27/05 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos do mês anterior e os do próximo mês;



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté**



**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba (12)
3642-2688**

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

84ª Trilha: Pedra da Ana Chata, Baú e Bauzinho ***

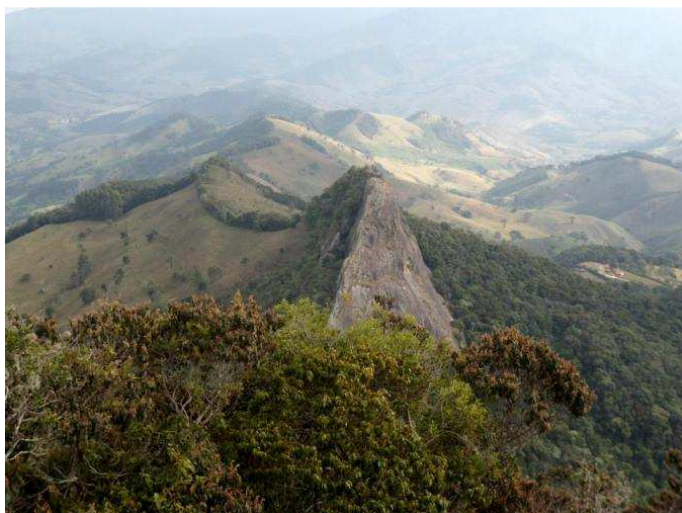
Local: São Bento do Sapucaí

Percurso: 80 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta) ****

Data: Dom, 18/05 - dia nublado

Número de participantes: 29

A saída de Taubaté decorreu no horário previsto, com parada em Tremembé para o café da manhã. Após recarregar as energias, prosseguiu-se viagem até o Bairro Jaguaribe, em Campos do Jordão, onde foi tomado o acesso para a Estrada da Campista que conduz à Pedra do Baú. O pequeno bar/quiosque do estacionamento foi desativado. Nas imediações, puderam ser vistos vários espécimes de passarinhos. Após a concentração inicial, com as coordenadas gerais do Lauro e a sessão de alongamento, foi iniciada a trilha, que é demarcada, sinalizada e estava em bom estado



devido ao tempo seco. O percurso, composto de subidas e descidas alternadas, conduziu a uma bifurcação sinalizada, que indicava Pedra do Baú – face sul à direita e Pedra Ana Chata à esquerda. Em primeiro lugar, todo o grupo seguiu para a Ana Chata, percorrendo a trilha até alcançar a entrada de uma fenda, espécie de gruta, onde uma escada de ferro com poucos degraus facilita a passagem. O restante da trilha seguiu pelo meio das pedras, que apresenta alguns trechos um pouco difíceis, incluindo fendas estreitas e escuras. Nos locais mais complicados, uma espécie de corrimão de ferro e grampos/pontos de apoio auxiliam o trânsito. Depois de transpostos esses obstáculos, finalmente o topo da Pedra Ana Chata foi alcançada. Do local, descortina-se uma bela vista da região, bem como do perfil do Baú. Após a apreciação da paisagem, ocorreu o retorno pelo mesmo caminho até a bifurcação do acesso ao topo da Pedra do Baú. Nesse ponto, parte do pessoal seguiu ao topo do Baú, enquanto os demais retornaram e seguiram ao Bauzinho. Rumo ao topo do Baú, há algumas escadas de pedra até a parte onde iniciam as famosas escadas e grampos metálicos. No topo do Baú, tem um pouco de vegetação e os resquícios do antigo abrigo que havia lá. Descortina-se bela vista panorâmica da região, destacando numa das pontas a vista da Ana Chata (foto) e na outra ponta a vista para o Bauzinho. Foram encontrados outros turistas, como um grupo de Poá e alguns integrantes do Corpo de Bombeiros. Foi realizado o retorno e o reencontro com o grupo no Bauzinho, que oferece uma das mais belas vistas para a Pedra do Baú. Felizmente foi encontrado pouco lixo e após a premiação dos atletas exemplares, foi realizado o retorno a Taubaté e encerrada mais uma trilha da CamEcol.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro, Carlos e Sérgio.

Trilha extra: Cachoeira da Água Branca **

Local: Sertão da Quina, Ubatuba

Percurso: 122 km de van (ida) + 10 km de trilha (ida e volta) ****

Data: Domingo, 25/05 - dia nublado/chuvoso

Número de participantes: 07 + guia

**** Distâncias aproximadas



Finalmente foi alcançada a Cachoeira da Água Branca. Nos anos anteriores, foram visitados apenas a Cachoeira da Renata, o Poço Verde e mais algumas cachoeiras, que apresentam um caminho mais demarcado. A partir desse ponto até a Cachoeira da Água Branca, não existe trilha demarcada, foi necessário abrir caminho com facão e a orientação é bastante complicada, sendo imprescindível o auxílio de um guia da região. A queda é bastante alta e expressiva, em meio à bela mata nativa (foto), mas o volume de água estava reduzido devido ao longo período de estiagem. Atravessando-se o rio alcança-se outro platô, do qual é possível ter uma vista frontal da parte superior da queda.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 03 - Rosemara A. Santos de Camargo
- 03 - Sandra Cristina S. Medina
- 05 - Ronaldo Moreira Sebastião
- 06- Cristiane Victor de Araujo
- 08 - Beatriz Pereira Lasmar
- 15 - Rosana Alves dos Santos
- 19 - Nívea Maria Migotto dos Santos
- 22 - Flávia Macena Tavares
- 22 - Rafael Moreira Primo
- 26 - Fabiano de Oliveira Leite
- 27 - Ernesto Batista de Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal
(12) 3426-4413 / 99143-9078