

159ª CE: Taubaté a Caçapava **

Local: Bairro do Barreiro a Caçapava Velha

Percurso: 14,2 km de caminhada

Data: Dom, 03/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 12

Como usual, a van partiu do Horto Municipal, mas dessa vez houve uma pequena alteração no trajeto da CE. A van seguiu até a CESP, no Bairro do Estoril. Nesse ponto, iniciou-se a caminhada pela estrada asfaltada até a Igreja do Barreiro. Já era possível avistar a torre que seria alcançada adiante. A



partir da igreja, seguiu-se pela estrada de terra, pela qual se sucedem propriedades rurais com pastagens e gado e sítios com jardins bastante floridos. Como habitual, foi realizado um pequeno desvio para alcançar a torre branca e vermelha, no alto do morro. A subida é íngreme e tem voçorocas (foto), dificultando a passagem, mas o trecho final apresenta calçamento. No alto, a recompensa é o mirante que se descortina: é possível avistar algumas cidades do Vale do Paraíba, as rodovias Carvalho Pinto e Dutra e as obras da Aerovale, paralisadas no momento, em meio à paisagem verdejante de eucaliptos. A descida foi realizada por outro caminho, pela estrada calçada passando-se por uma touceira de bambu. De volta à estrada de terra, seguiu-se até a Vila Velha, onde o asfalto recomeça. Passou-se pela Igreja de Nossa Senhora d'Ajuda e, continuando a caminhada, deixou-se esse bairro para logo alcançar o "centrinho" de Caçapava Velha. Dentre as atrações do local, há a igreja que foi cenário em um dos filmes de Mazaropi. Não houve a parada para almoço, pois o restaurante estava fechado. Porém a van, que pegou os participantes nesse ponto, fez um desvio até um bar. Após a parada para lanche, foi realizado o retorno até o Horto Municipal para encerrar mais uma CE da CamEcol, com nossos agradecimentos à participação dos trilheiros de São José dos Campos.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA JUNHO

07 – Domingo, 7h

160ª CE: Morro do Cruzeiro, Taubaté *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

14 – Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira no Ribeirão

Grande, Pindamonhangaba *

28 – Domingo, 5h

98ª Trilha: Pico do Itagaré, Cruzeiro-SP/Passa Quatro-MG *

Nível: médio/difícil

29 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 01/05 na 47ª Corrida de São José Operário, houve a participação de atletas da CamEcol, entre eles Lauro, Carlos e Dídimo;

- Dia 18/05 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos do mês anterior e os do próximo mês.



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté**



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)

3642-2688

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta-feira das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" -

Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

97ª Trilha: Pico do Baepi ***

Local: Parque Estadual de Ilhabela, Ilhabela

Percurso: 160 km de van (ida) + 7,4 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 17/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 15

A van saiu de Taubaté no horário previsto e seguiu até a balsa em São Sebastião, onde os trilheiros desembarcaram. Após a travessia de balsa, seguiu-se de ônibus circular até a Praia Itaguaçu. Foi necessário subir uma rua calçada bastante íngreme para alcançar o início da trilha que é demarcada e sinalizada e estava em bom estado devido ao tempo seco. Distribuídas ao longo de percurso, placas indicam a distância percorrida e a altitude do terreno e painéis informativos descrevem características do ambiente, como fauna e flora e



Natureza e Meio Ambiente

Uma das Unidades de Conservação (UC) do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) visitada pela CamEcol é o Parque Nacional de Itatiaia que destaca-se por, além de possuir uma belíssima paisagem, ser o primeiro Parque Nacional do Brasil, criado em junho de 1937. Situado na Serra da Mantiqueira, o parque possui área nas cidades de Itatiaia e Resende no Rio de Janeiro e Bocaina de Minas, Alagoas e Itamonte em Minas Gerais. O parque é dividido em duas porções, com acessos por portarias diferentes e características distintas. A Parte Baixa destaca-se pela presença de vegetação exuberante, rios e cachoeiras propícias ao banho. Enquanto a Parte Alta convida os trilheiros a transpor os campos de altitude, montanhas e elevações rochosas para alcançar altitudes que chegam a até 2.791 m, no seu ponto culminante, o Pico das Agulhas Negras. A CamEcol já realizou as Trilhas das Prateleiras, da Asa de Hermes, da Pedra do Altar, da Cachoeira do Aiuruoca e do Morro do Couto. Há outras trilhas e travessias disponíveis no parque, entre elas a famosa Agulhas Negras que é usada para, além de lazer, treinamento de grupos especiais e militares. Algumas trilhas são bastante recentes como o Circuito Couto Prateleiras e o Circuito dos Cinco Lagos, este inaugurado no dia 16/04 deste ano. O parque também destaca-se pela importância estratégica na formação e manutenção de recursos hídricos, pois abriga nascentes de 12 importantes bacias hidrográficas regionais. Um fato curioso sobre o parque é a ocorrência neve, cujo último registro foi 27/09/2012 com temperatura de -9°C. Os registros anteriores de neve são de 1988 e 1985.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnaitatiaia/>

particularidades da trilha. Primeiramente atravessou-se o local conhecido como Sapezal, uma extensa área coberta de capim, que apresenta degraus para facilitar a subida. Nesse trecho, os degraus são baixos, pois a inclinação do terreno é leve. Após uma curta caminhada, a primeira parada ocorreu no mirante, uma plataforma suspensa que oferece, apesar da baixa altitude, bela vista panorâmica do Canal, de onde se avistam os municípios de Ilhabela, São Sebastião e Caraguatatuba, além de importantes áreas de preservação como o Parque Estadual da Serra do Mar e a Estação Ecológica Tupinambás. Adiante, a trilha adentra na Mata Atlântica, repleta de bromélias e algumas flores. A mata fechada é composta de belos espécimes, como grandes árvores com troncos e raízes aéreas retorcidas compondo esculturas naturais vivas. Pelo meio do caminho, passou-se por touceiras de bambu e algumas pedras. A região apresenta rica fauna, mas durante a trilha, foi avistado apenas um papagaio. Escadas com corrimãos facilitam o percurso da trilha, mas os degraus são altos e o aclive bastante acentuado. O topo do pico é composto por pedras, onde algumas escadas de madeiras possibilitam a transposição de lances altos. Ao alcançar o pico, com 1.048 metros de altitude, descortina-se uma vista impressionante de praticamente 360 graus da ilha (foto) – apenas um dos lados apresenta um morro com vegetação mais alta que bloqueia parcialmente a visão. Após a apreciação da paisagem, ocorreu o retorno pelo mesmo caminho da ida. Após o trajeto no ônibus circular e a travessia de balsa, ocorreu o embarque na van que realizou o retorno até Taubaté encerrando mais uma belíssima trilha da CamEcol.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Mário.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

03 - Rosemara A. Santos de Camargo
03 - Sandra Cristina S. Medina
05 - Ronaldo Moreira Sebastião
06- Cristiane Victor de Araujo
15 - Rosana Alves dos Santos
19 - Nívea Maria Migotto dos Santos
22 - Flávia Macena Tavares
22 - Rafael Moreira Primo
26 - Fabiano de Oliveira Leite
27 - Ernesto Batista de Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguaçu (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-9078