

## 171ª CE: Piracuama a Santo Antônio do Pinhal\*\*

Local: Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 24 km de van + 14,6 km de caminhada (ida + volta)

Data: Dom, 01/05 - dia ensolarado

Número de participantes: 13

Como usual, a saída ocorreu do Horto Municipal primeiramente com destino à Tremembé, onde foi realizada uma parada para



café. Prosseguindo viagem, o destino foi o Clube de Campo Piracuama, onde foi iniciada a caminhada que seguiu todo o percurso pela linha férrea (foto) até Santo Antônio do Pinhal. Praticamente, segue-se beirando os trilhos, mas há trechos como, por exemplo, sobre alguns cursos de água, onde foi necessário pisar sobre os dormentes de madeira que deixavam entrever a água lá embaixo. A subida margeia, inicialmente, o Rio Piracuama, que corre pelo leito pedregoso formando corredeiras. Foi realizada uma parada para descanso e lanche em uma estação abandonada. No meio do percurso podem ser avistadas placas de romarias e do Caminho da Fé. A caminhada prosseguiu entre a paisagem montanhosa com vegetação nativa, oferecendo belos mirantes da região. A próxima parada foi no Mirante N. Sra. Auxiliadora. Seguiu-se até a Estação Eugênio Lefèvre. Depois de admirar a bela vista que se descortina do Vale do Paraíba, foi hora de visitar a infraestrutura turística da estação. Entretanto, apenas a lanchonete continua aberta com o famoso bolinho de bacalhau. , as lojas estavam fechadas. Depois dessa pausa, o retorno foi feito pelo mesmo caminho. O embarque na van ocorreu no mesmo ponto de desembarque, em frente ao clube. Seguiu-se até o Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA JUNHO

05 – Domingo, 7h

172ª CE: Morro do Cruzeiro \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

12 – Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira no Ribeirão

Grande \*, Pindamonhangaba

26 – Domingo, 5h

110ª Trilha: Pedra Grande,

Guaratinguetá \*

Nível: difícil

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 16/05 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;

### OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**

### "Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr.

Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

### ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal **(12) 3426-4413 / 99143-9078**



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios  
Suspensão – Escapamentos – Som  
Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

## 109ª Trilha: Pedra da Ana Chata, Baú e Bauzinho

Local: São Bento do Sapucaí

Percurso: 80 km de van (ida) + 8 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 15/05 – dia ensolarado

Número de participantes: 31

A saída de Taubaté decorreu no horário previsto, com parada em Tremembé para o café da manhã. Prosseguimos viagem até Campos do Jordão, onde pegamos o acesso para a Pedra do Baú. Desembarcamos no ponto de recepção aos turistas da Prefeitura de São Bento do Sapucaí que controla o acesso ao Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú. Caminhamos pela estrada, ladeada por belas araucárias e paramos na rampa de voo livre que descortina uma bela vista panorâmica da Pedra do Baú. Prosseguimos até o final da estrada. Após a concentração inicial, com as coordenadas gerais do Lauro e a sessão de alongamento, iniciamos a trilha. Primeiramente, seguimos para a Ana Chata. Percorremos a trilha, dentro de mata fechada, até alcançar a entrada de uma fenda, onde uma



escada de ferro com poucos degraus facilita a subida. Depois passamos por um vão escuro, mas o trecho é curto e há um cabo de aço que guia o percurso. Outro ponto que exige atenção é a passagem estreita por cima de uma pedra – o trecho é exposto, mas é curto e um cabo de aço auxilia a passagem. Continuando a caminhada pelo meio das pedras, finalmente alcançamos o topo da Pedra Ana Chata, de onde se descortina uma bela vista da região, bem como do perfil da Pedra do Baú cujo topo, entretanto, estava encoberto pela presença de cerração. Se a visibilidade era prejudicada, por outro lado a neblina conferia ainda mais encanto e charme à paisagem montanhosa. Após a pausa para descanso, lanche e fotos, retornamos pelo mesmo caminho até a bifurcação do acesso à Face Sul da Pedra do Baú. Nesse ponto, parte do grupo seguiu ao topo do Baú, enquanto os demais retornaram e seguiram ao Bauzinho. Rumo ao topo do Baú, inicialmente há algumas escadas de pedra e depois uma sucessão de escadas e grampos metálicos cravados na rocha. Tivemos a impressão que a vegetação está mais cerrada, encobrindo mais o paredão rochoso. Quem pensa que no alto existe apenas pedra nua, tem uma agradável surpresa ao se deparar com uma vegetação de porte modesto, mas não rasteira. Ainda são visíveis os resquícios do antigo abrigo que havia lá. De um lado, descortina-se vista para a Ana Chata, mas estava encoberta pela forte cerração. Do outro lado, inicialmente a vista panorâmica estava oculta, porém logo se iniciou uma sequência de revelar e esconder: ora a surpreendente vista panorâmica do Bauzinho e entorno se mostrava (foto), ora tudo ficava encoberto pela cerração, mas não menos belo. Ventos gélidos nos acompanharam durante a trilha e se mostraram ainda mais intensos no alto do Baú. Retornamos e seguimos para o Bauzinho, que oferece uma das mais belas vistas para a Pedra do Baú. Encontramos pouco lixo e após a premiação Projeto Atleta Exemplar e a foto do grupo, encerramos mais uma trilha da CamEcol.

## Natureza e Meio Ambiente

Continuando a apresentar as UC do ICMBio, falaremos sobre o Parque Nacional de Aparados da Serra, situado na divisa dos estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina. Com área de 13.141,05 ha e perímetro de 63 km, faz fronteira com o Parque Nacional da Serra Geral. Ambos os parques encontram-se distribuídos ao longo dos contrafortes da região natural comumente denominada de Aparados da Serra, inseridos na Formação Geológica Serra Geral – daí a origem do nome dessas UCs. O relevo da região é bastante particular, sendo caracterizado principalmente por desfiladeiros com paredões verticais de até 700 m de altura, onde abruptamente terminam os campos suavemente ondulados do planalto, como se estes tivessem sido "aparados". Apresenta Mata Atlântica e Floresta de Araucária, campos e penhascos que são abrigos de papagaios-de-peito-rosa, jaguatirica, guaxinim e leão-baio. O maior atrativo do parque é o Cânion Itaimbezinho que pode ser conhecido através da trilha do Vértice, do Cotovelo e do Rio do Boi.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnaaparadosdaserra/>

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 03 - Rosemara A. Santos de Camargo
- 03 - Sandra Cristina S. Medina
- 05 - Ronaldo Moreira Sebastião
- 06- Cristiane Victor de Araujo
- 15 - Rosana Alves dos Santos
- 19 - Nívea Maria Migotto dos Santos
- 22 - Flávia Macena Tavares
- 22 - Rafael Moreira Primo
- 26 - Fabiano de Oliveira Leite
- 27 - Ernesto Batista de Carvalho

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares