

207ª CE: Caçapava Velha**

Local: Caçapava Velha

Percurso: 8 km de caminhada (total)

Data: Dom, 05/05 - dia ensolarado

Como usual, o ponto de encontro foi no Horto Municipal. Antes de iniciar a CE, foi realizado um breve passeio no horto, contemplando as aves em meio às plantas e lagoas, bem como as esculturas espalhadas pelo local. Devido a razões de



logística, não foi realizado o percurso usual de Taubaté a Caçapava Velha. Optou-se por uma caminhada de Caçapava Velha até o Bar do Jonas. Entretanto, antes disso, foi realizada uma pesquisa ao Parque Natural Municipal do Trabiju que estava fechado. A visitação ao parque foi reaberta, mas atualmente só é permitida a entrada mediante agendamento prévio, conforme informado em placas no local. Finalmente, foi realizado o deslocamento a Caçapava Velha para dar início à CE, após a parada para o café da manhã. Esse bairro contempla uma igreja que foi cenário em um dos filmes de Mazzaropi. A caminhada seguiu por uma estrada de terra, em bom estado de conservação, com destino ao Bar do Jonas. No percurso, foram avistadas propriedades rurais (foto) com pastagens e criação de animais. Esse roteiro também é bastante apreciado por ciclistas. Enfim, alcançou-se o Bar do Jonas, que é um ponto frequentado pelos ciclistas que, em trânsito pela região, deixam placas e registros de suas passagens pelo local. Depois de uma breve pausa nesse bar, foi realizado o retorno pelo mesmo caminho da ida até Caçapava Velha. Com o término da caminhada, foi feito o retorno a Taubaté, finalizando mais uma CE do grupo CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA JUNHO

02 – Domingo, 7h

208ª CE: Morro do Cruzeiro *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

15 – Sábado, 14h

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Residência do Dr. Aprígio

30 – Domingo, 5h

146ª Trilha: Pico do Itaguaré, Passa

Quatro-MG*

Nível: difícil

01/07 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 28/05 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

"O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias." <http://www.cvv.org.br/>

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – "o voluntário doa seu tempo, sua atenção, para quem precisa conversar sobre todos os assuntos e não tem conseguido fazer isto com as pessoas próximas. Se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Para isto você precisa participar de um curso gratuito de preparação de voluntários em uma de nossas sedes." Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

145ª Trilha: Pedra Furada

Local: Planalto de Itatiaia

Percurso: 154 km de van (ida) + 3 km de trilha (ida)

Data: Dom, 26/05 – dia ensolarado

Número de participantes: 20

Mais uma belíssima trilha inédita na região do Planalto de Itatiaia! Antes, uma parada tradicional no comércio da Garganta do Registro, para o café da manhã. Já era possível sentir a diferença de temperatura, bem mais fria do que no Vale do Paraíba. Prosseguimos pela estrada que conduz até o Parque Nacional de Itatiaia e, conforme o parque se aproxima, já são visíveis algumas formações rochosas mesmo à beira da estrada. O dia estava deslumbrante, ensolarado e com céu azul, praticamente sem cerração; tinha apenas uma neblina ínfima nas partes mais baixas das serras, mas que deixava o visual montanhoso mais bonito ainda. A temperatura estava amena e agradável, com pouco vento e o clima proporcionou uma trilha agradável que favoreceu a contemplação da paisagem e o registro em fotos. Iniciamos a trilha que segue cortando a vegetação típica, a qual é de porte baixo a médio. Passamos por locais mais abertos, mas também há pequenos túneis formados principalmente por bambus finos. Pudemos observar cogumelos diferentes e pequenas flores silvestres.



Natureza e Meio Ambiente

O Parque Estadual Serra do Mar (PESM), com área de 332 mil ha de planaltos, escarpas e planícies litorâneas, é a maior UC de toda a Mata Atlântica e contempla 25 municípios, conectando as florestas da Serra do Mar desde o Rio de Janeiro e Vale do Ribeira até o litoral sul de São Paulo. Suas florestas, além de constituir belas paisagens, abrigam espécies da fauna e flora, contribuem para o equilíbrio climático e estabilidade das encostas e preservam nascentes e cabeceiras de rios formadores das bacias hidrográficas do Paraíba do Sul e Tietê, bem como mananciais que abastecem parte da Região Metropolitana de São Paulo, Baixada Santista, Litoral Norte, Litoral Sul e Vale do Paraíba. Além disso, PESHM protege também culturas históricas nas comunidades tradicionais de quilombolas, indígenas, caipiras e caiçaras. Devido à sua extensão, o PESHM é gerenciado por meio de 10 núcleos administrativos que, com características próprias, formam um mosaico de paisagens, biodiversidade, interação social e preservação ambiental.

Fonte: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/>

Desde o início da trilha, descortinam-se belas paisagens. Avistamos a Pedra do Camelo e, ao fundo, o Morro da Antena. Ao lado, temos vista do vale e de um belo conjunto montanhoso que estava salpicado por uma pequena névoa. Do lado oposto, mais conjuntos montanhosos e rochosos. Pudemos avistar vários escaladores na Pedra do Camelo. Conforme a caminhada prossegue, avistamos, sob novos ângulos, as mesmas pedras e algumas novas vão surgindo, como o Morro do Couto e o cume das Agulhas Negras. Adiante, já dava para ver a Pedra Furada, cujo furo estava visível contra o céu azul. Apesar do nome, trata-se de um aglomerado de blocos rochosos sobrepostos que formaram um pequeno vão, daí o tal furo. A Lua minguante, também bem destacada no céu azul, completava o cenário. À medida que vamos subindo, a paisagem vai se alterando. Aos poucos, as Agulhas Negras vão emergindo juntamente com a Pedra do Altar. Por todo o percurso, as paisagens são surpreendentes. Seguimos contornando a Pedra Furada (foto), em direção ao alto do maciço que, a 2589 m de altitude, oferece vista panorâmica de 360°. Compõem a paisagem, a Pedra do Camelo, o Morro do Couto, as Agulhas Negras, a Asa de Hermes, a Pedra do Sino e a Pedra do Altar. Também se descortina uma bela vista da Cachoeira do Aiuruoca que é considerada a cachoeira mais alta do país, em altitude. Retornamos com tempo hábil para realizar uma trilha para a Pedra do Camelo. O percurso é curto, mas apresenta uma série de pequenas formações rochosas que atuam como mirantes para contemplação da paisagem. Seguimos, admirando ao fundo, o Morro da Antena. Ao lado, temos vista do vale e de um belo conjunto montanhoso salpicado por uma pequena névoa que compôs uma das mais belas paisagens do dia. Na parte mais alta - o cume está a 2318 m de altitude - vamos caminhando pela extensão do Camelo e observando a mesma paisagem sob novas perspectivas. Retornamos e paramos novamente na Garganta do Registro para um lanche e para comemorar os 12 anos de trilhas da CamEcol com direito a bolo de aniversário. Dessa forma, encerramos mais um evento da CamEcol com muito sucesso.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 03 - Rosemara A. Santos de Camargo
- 03 - Sandra Cristina S. Medina
- 05 - Ronaldo Moreira Sebastião
- 06 - Cristiane Victor de Araujo
- 15 - Rosana Alves dos Santos
- 19 - Nívea Maria Migotto dos Santos
- 22 - Flávia Macena Tavares
- 22 - Rafael Moreira Primo
- 26 - Fabiano de Oliveira Leite
- 27 - Ernesto Batista de Carvalho

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares