

134ª CE: Piracuama a Santo Antônio do Pinhal**

Local: Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 24 km de van + 14,6 km de caminhada (ida + volta)

Data: Dom, 07/04 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

A saída ocorreu do Horto Municipal e o destino foi a entrada do Clube de Campo Piracuama, onde foi realizada a tradicional apresentação e alongamento. Nesse ponto foi iniciada a caminhada que prosseguiu pela linha férrea (foto), atualmente



desativada. A subida era suave, mas contínua. Parte do percurso inicial seguiu beirando o Rio Piracuama, que corria entre as pedras formando corredeiras e bons locais para banho. Havia várias bicas e alguns cursos d'água cercados de morros com vegetação nativa, pontilhada por cogumelos e flores. Foram vistos limoeiros, goiabeiras cheias de frutas enormes e pés de framboesas silvestres também carregados. Em meio ao verde, havia borboletas, joaninhas, taturanas e lagartos. Em uma brincadeira, encenaram cenas de filme de faroeste com trilheiros amarrados à linha do trem. Foi realizada uma parada para descanso e lanche em uma estação abandonada apelidada de "Casa dos Morcegos por ser habitada por esses animais. A caminhada seguiu até a Estação Eugênio Lefèvre com uma parada no Mirante N. Sra. Auxiliadora, de onde se descortina uma bela vista do Vale do Paraíba e foi feita uma foto do grupo. A estação tem infraestrutura com lojas de artesanato e lanchonete que estava lotada com um grupo de motoqueiros. Depois do lanche e das fotos, o retorno foi feito pelo mesmo caminho. Perto do clube havia alguns banhistas no rio, mas nenhum de nossos trilheiros caiu na água. O embarque na van ocorreu no mesmo ponto de desembarque, em frente ao clube. Seguiu-se até o Horto Municipal, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Darneli, Lauro e Mário.

PROGRAMAÇÃO PARA MAIO

05 – Domingo, 7h

135ª CE: Taubaté a Caçapava *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

19 – Domingo, 5h

72ª Trilha: Poço Andorinhão, Passa

Quatro - MG *

Nível: leve

25 – Sábado, 13h

TCL: 2ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

30 – Quinta, 8h

TCL: Voo Livre Paraglider, Atibaia-SP

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 06 foi realizada a pesquisa Cachoeira dos Pretos em Joanópolis. O local é muito bonito e agradável para se passar o dia, há área de lazer com atividades recreativas, mas além da entrada individual é cobrada uma taxa para o acesso de vans ou ônibus, não há trilhas na propriedade, o acesso é feito todo por estrada asfaltada e não foram encontradas trilhas nas imediações. Há um percurso até a parte de cima da cachoeira, mas somente pode ser realizado por jipes da propriedade, que operam esse passeio. Dessa forma, esse roteiro foi cancelado e substituído por outra trilha;

- Dia 21, na Corrida da Série Delta Etapa Índia em São Paulo, o grupo CamEcol foi representado pelo atleta Dídimo;

- Dia 29 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

71ª Trilha: Rio Bonito***

Local: Parque Estadual da Serra do Mar, Núcleo Cunha

Percurso: 120 km de van (ida) + 7,6 km de trilha (total)

Data: Dom, 21/04 - dia ensolarado

Número de participantes: 27

Partiu-se de Taubaté e, em Guaratinguetá, pegou-se o acesso para a Rod. Paulo Virgínio (SP-171). A paisagem foi se modificando, mais bonita, surgiam morros e a estrada tornou-se típica de regiões montanhosas, estreita e sinuosa. No centro de Cunha foi realizada a parada para o café e parte do centro histórico pôde ser apreciado. De volta à rodovia, seguiu-se até a Estrada Municipal do Paraibuna. A meio caminho do parque, uma cachoeira muito bonita pôde ser avistada à beira da estrada. No Parque Estadual da Serra do Mar, que é muito bem cuidado e com infraestrutura, conheceu-se o Centro de Visitantes. Após a tradicional apresentação e alongamento, partiu-se com o guia e mais um senhor, pai de uma das funcionárias do parque, que era conhecedor das espécies nativas da região e foi apresentando-as, durante o percurso. A



Trilha Rio Bonito é circular, segue a maior parte do caminho por dentro de mata fechada e, por esse motivo, é sombreada e fresca. A trilha sinalizada tem placas que marcam a distância percorrida, é demarcada e limpa, mas tem trechos bastante íngremes e acidentados com pedras e raízes de árvores. Fauna e flora puderam ser admiradas durante o percurso, havia placas com os nomes das árvores e foram avistadas pegadas de um animal que poderiam ser comparadas com a "Calçada da Fama" no Centro de Visitantes do parque. Troncos caídos viraram belos suportes de cogumelos e plantas, incluindo bromélias e flores diversas. A trilha cruzava o Rio Bonito algumas vezes, mas foi possível passar por cima de pedras sem molhar o calçado. A água estava muito límpida e cristalina. Foram vistas algumas cachoeiras no percurso e a parada para lanche ocorreu na Cachoeira da Laje, onde apenas um dos nossos trilheiros se aventurou a tomar um banho gelado. A trilha seguiu atravessando o rio mais algumas vezes, depois prosseguiu por dentro da mata fechada até alcançar uma estrada, a qual foi percorrida até a sede do parque. Nas proximidades, o Rio Paraibuna forma belas corredeiras e há várias mesas e bancos para um agradável piquenique, onde foi feita a foto do grupo. Desse local, parte a Trilha Rio Paraibuna e alguns trilheiros aproveitaram para fazê-la e ganhar mais um carimbo no Passaporte Trilhas de São Paulo. Essa trilha circular, autoguiada e interpretativa segue pela margem do rio e, apesar de curta, é muito bonita, com várias cachoeiras e poços para banho (foto). Não foi encontrado lixo, por se tratar de um parque com manutenção e acesso controlado. O dia rendeu, pois depois das duas trilhas e dos dois carimbos no passaporte, ainda foi possível apreciar a Festa do Pinhão, no centro de Cunha, antes de retornar e encerrar mais uma trilha da CamEcol.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Mário.

Dicas para viagens e trilhas

Aeroporto/Terminal Rodoviários:

110. Produtos de origem animal e vegetal são regulados pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) e certos itens são proibidos para entrada no Brasil quando proveniente do exterior, mas alguns produtos podem ser proibidos de serem transportados de um estado a outro, mesmo nas viagens domésticas;

111. Coloque itens de valor e/ou frágeis na bagagem de mão;

112. Acondicionar embalagens com líquidos, géis e pastas dentro de sacolas separadamente e na parte mais interna da mala, protegidos por camadas de roupas, para evitar danos às embalagens e/ou possíveis vazamentos;

113. Leve uma mala menor ou mochila dentro da mala grande para trazer possíveis compras na volta ou, se for vantajoso, compre uma mala no local de destino;

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 01 - Francisco Alves Batista
- 04 - Ednéia Aparecida de Castro
- 04 - João Paulo Antunes
- 04 - Paulo Rodrigues Semintilli
- 07 - Bruna Matos M. Guimaraens
- 14 - Alessandra Aparecida Ferreira
- 14 - Jeferson Pereira
- 15 - Fernando Carneiro
- 16 - Stella Marcia da Costa
- 17 - Karina Thiele
- 18 - Jaqueline Domiciano Monteiro
- 19 - Daniel Massaru Katsurayama
- 28 - Rafael Toledo Barbosa

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares