

170ª CE: Cachoeira Grande **

Local: Cachoeira Grande, Lagoinha

Percurso: 58 km de van + 10,9 km de caminhada

Data: Dom, 03/04 - dia ensolarado

Número de participantes: 11

Partiu-se do Horto Municipal, com uma parada para café em uma padaria do Bairro Belém. Depois de percorrer a Rod. Oswaldo Cruz, seguiu-se pela Rod. Néelson Ferreira Pinto, que conduz à cidade de Lagoinha. Prosseguiu-se por uma estrada de terra em direção ao Bairro Ribeirão, onde a parada e o ponto inicial de caminhada seria um bar localizado nesse



bairro. Uma bela araucária destaca-se na paisagem. Depois da tradicional apresentação e alongamento, iniciou-se a caminhada pela estrada de terra passando por sítios com jardins floridos e pastagens com criação de gado. A maior parte da região virou pasto, mas ainda há pontos de mata em alguns morros e às margens de rios. No meio do percurso, nossos trilheiros encontraram com um cavaleiro que parou para fazer fotos com o nosso grupo. Apenas alguns trechos da estrada eram sombreados e mais agradáveis para caminhar, outros seguiam debaixo de sol pleno. Passou-se por uma ponte sobre um pequeno rio. Comumente encontradas nessas áreas rurais, uma singela igreja foi avistada por nossos trilheiros. Depois de passar por um belo lago e pesqueiro, alcançou-se à rodovia, onde foi percorrido um trecho de aproximadamente 2 km de asfalto até o acesso à estrada de terra que conduz à cachoeira. Após mais 1 km de caminhada alcançou-se a propriedade particular, na qual está localizada a cachoeira. Há cobrança de entrada e alguma estrutura, incluindo um restaurante. Com a chegada do outono e o clima mais ameno, o movimento estava menor e o local pôde ser mais bem apreciado por nossos trilheiros que conseguiram almoçar no restaurante e curtir as águas geladas da cachoeira (foto) com tranquilidade. Após mais uma agradável caminhada e um dia de lazer, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA MAIO

01 – Domingo, 7h

171ª CE: Piracuama a Santo Antônio do Pinhal *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

15 – Domingo, 5h

109ª Trilha: Pedra da Ana Chata, Baú e Bauzinho, São Bento do Sapucaí *

Nível: médio/difícil

16 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

29 – Domingo, 7h

Corrida: Treinão Eu na Montanha ****

Local: Caçapava

* Nota: levar lanche e água

**** Evento externo

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 30/04, na Conexão Run Adventure, em Paraibuna, tivemos a participação do atleta Lauro Natal, enquanto a Genaina, a Darneli e a Débora caminharam;

- Dia 18/04 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês;

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688

108ª Trilha: Cachoeira da Boneca

Local: Parque Estadual da Serra do Mar, Natividade da Serra

Percurso: 58 km de van (ida) + 13 km de trilha (ida e volta) *

Data: Dom, 17/04 - dia ensolarado

Número de participantes: 24

Saímos no horário previsto, seguindo pela Rod. Oswaldo Cruz com uma parada para o café da manhã. Prosseguimos pela Estrada para Vargem Grande até o Parque Estadual da Serra do Mar. Depois de assinar o livro de visitantes, fizemos a tradicional apresentação e alongamento. Com o guia João, iniciamos a Trilha Cachoeira da Boneca (Rio Grande), que apresentou, logo no início, uma subida bem íngreme, mas depois ela alterna subidas e descidas mais suaves. A trilha segue estreita, limpa e demarcada, mas havia alguns



obstáculos como troncos de árvores caídas. Durante todo o percurso seguimos por dentro de mata fechada, formada por juçaras, xaxins, bromélias e várias outras espécies nativas. No chão e nos troncos das árvores, tufo de musgo e cogumelos proliferavam. Para complementar a beleza da flora, a fauna também está presente no parque. Dentre os indícios de presença animal no parque, destacaram-se as unhas de onça, provavelmente parda, em uma árvore e depois em uma pinguela. Seguimos praticamente todo o trajeto acompanhando o curso do Rio Grande e pequenos córregos de águas extremamente límpidas e cristalinas, ora calmas, ora na forma de corredeiras. Em alguns trechos pedras cobertas de pequenas plantas emergiam do meio das águas formando pequenas ilhas verdes. Em outros locais, pequenos bancos de areia formavam praias singelas. Cruzamos os rios várias vezes, ora caminhando por cima de pedras, ora passando por pinguelas. Num dos trechos da trilha, margeamos o rio caminhando pelas pedras de sua orla (fotos), sob galhos de árvores cobertos de bromélias que pendiam sobre as águas do rio compondo um cenário bucólico de incrível beleza que culmina com a Cachoeira da Boneca. Depois da pausa para fotos, lanche e banho nas refrescantes da cachoeira, o retorno foi realizado pelo mesmo caminho. Fizemos a tradicional foto do grupo e não houve a premiação dos atletas exemplares, pois felizmente não encontramos lixo. Paramos no Canto da Pamonha Jocemel, onde a trilhista Cláudia comemorou seu aniversário, antes de retornarmos a Taubaté e encerrarmos mais uma trilha do grupo CamEcol.

Natureza e Meio Ambiente

Continuando a apresentar as UC do ICMBio, falaremos sobre o Parque Nacional de Anavilhanas que foi criado com o objetivo de preservar o arquipélago fluvial de Anavilhanas bem como suas diversas formações florestais, além de estimular a produção de conhecimento por meio da pesquisa científica e valorizar a conservação do bioma Amazônia com base em ações de educação ambiental e turismo sustentável. O foco é harmonizar as relações entre as comunidades do entorno e a Unidade com ações de bases sustentáveis. Com área de 350.469,8 ha e localizado no Amazonas entre os municípios de Manaus e Novo Airão, a parte fluvial tem cerca de 400 ilhas, 130 km de extensão e 20 km de largura, representando 60% da unidade. Apresenta floresta ombrófila densa, igapó, campinarana, caatinga-gapó e chavascal, além de ecossistemas fluviais e lacustres. Os atrativos na seca (de setembro a fevereiro) são as praias de areias brancas que emergem por todo o arquipélago; na cheia (de março a agosto), as trilhas aquáticas de igapó; e no ano todo, os passeios de barco, as trilhas terrestres, banho no rio Negro, o Flutuante dos Botos, a flora e fauna amazônica, as comunidades tradicionais ribeirinhas, o artesanato de Novo Airão, etc.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnaanavilhanas/>

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

01 - Francisco Alves Baptista
04 - Ednéia Aparecida de Castro
04 - João Paulo Antunes
14 - Jeferson Ferreira
17 - Karina Thiele dos Santos
18 - Edilson Ferraz Araujo
19 - Daniel Massaru Katsurayama
19 - Veronica M. de Almeida Pereira
24 - Vivian Zilei Narciso
27 - Antonio Donizeti Cardoso

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal **(12) 3426-4413 / 99143-9078 / 99209-1818**