

## 206ª CE: Parque Vale do Itaim \*\*

Local: Bairro Bosque da Saúde, Taubaté

Percurso: 11 km de caminhada

Data: Dom, 07/04 - dia parcialmente encoberto

A caminhada teve início e fim no Horto Municipal. Depois da travessia da Rod. Presidente Dutra pela passarela, seguiu-se pela Av. Oswaldo Aranha e Av. São Pedro, onde foi realizada parada para café da manhã em uma padaria. Finalmente foi alcançada a entrada do Parque Municipal Vale do Itaim que, bastante urbanizado, é cortado por estradas asfaltadas que



conduzem aos pontos de interesse. Outros visitantes também aproveitavam o domingo para um dia de parque. Apresenta pouca vegetação, contando apenas com uma pequena área de mata preservada que é cortada pela Trilha Mata do Itaim, a qual abriga a Morada da Cuca e do Saci e contempla algumas placas informativas. Porém o acesso à trilha estava trancado e não foi possível percorrê-la. Há áreas em recuperação com replantio de árvores, inclusive um pomar instituído com a finalidade educativa para crianças. Entretanto a área arborizada poderia ser expandida e se estender pelo restante do parque. Foi realizada uma visita à sede do parque que opera como uma casa-museu do Sítio do Pica-pau Amarelo. Há painéis para fotos dos personagens de Monteiro Lobato. Estes também se encontram representados por estátuas espalhadas pelo parque que rendem fotos divertidas para crianças e igualmente para adultos. A chuteira da Copa continua por lá, mas carece de uma pintura. Infelizmente, o mirante também parece abandonado com sinais de umidade e a escola e a horta, embaixo do mirante, foram desativadas. Porém, foi possível subir e a torre oferece vista panorâmica da cidade (foto). Não foram avistados animais, com exceção de alguns cágados na lagoa. Depois da caminhada pelo interior do parque, foi realizado o retorno até o Horto Municipal e o encerramento de mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA MAIO

05 – Domingo, 7h

207ª CE: Taubaté a Capaçava Velha\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

18 – Sábado, 14h

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Residência do Dr. Aprígio

26 – Domingo, 5h

145ª Trilha: Pedra Furada, Itatiaia - RJ\*

Nível: médio

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 19/04 foi realizada a 15ª CR "Pelos Caminhos da Fé". Além da participação de nossos romeiros de Taubaté, contamos com a presença de um casal de São José dos Campos e um casal de Taboão da Serra que prestigiaram esse evento;

- Dia 29/04 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

### "Precisando conversar? Nós ouvimos

**você" - Samaritanos Taubaté**, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida)

<https://www.cvv.org.br/>



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)**

**3642-2688**

**Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV** – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

## 144ª Trilha: Circuito 5 Lagos e Pedra do Altar

Local: Parque Nacional de Itatiaia

Percurso: 156 km de van (ida) + 13 km de trilha (total)

Data: Dom, 28/04 – dia ensolarado

Número de participantes: 18

Partimos com destino à parte alta do Parque Nacional de Itatiaia que estava bastante movimentado, apesar de ainda ser o início da temporada. Primeiramente, concluímos os procedimentos para entrada no parque e fizemos o nosso café comunitário. A temperatura estava amena e agradável, mas com os fortes ventos a sensação térmica era de bastante frio que era realçado pela presença de neblina. Essa trilha é relativamente nova, tendo sido inaugurada no dia 16/04/2015. Iniciamos a caminhada pela estrada até o Abrigo Rebouças. Há várias formações rochosas ao longo da estrada, destacando-se o Morro do Couto. Paramos no Abrigo Rebouças brevemente. Seguimos por trás do abrigo, contornando a barragem de águas cristalinas e seguindo a trilha em direção às Agulhas



Negras. Passamos pela charmosa ponte pênsil. Esse trecho da trilha é muito bonito, seguimos dentre a vegetação típica do parque e as diversas pedras dos mais variados formatos e tamanhos, com o belo visual das Prateleiras, que vai ficando para trás e das Agulhas Negras e da Asa de Hermes que se aproximam. Também são avistados pequenos lagos, destacando-se o Lago do Cavalo. Depois de algumas bifurcações, subimos para alcançar a Pedra do Altar que oferece bela vista panorâmica do parque (foto). Às vezes a paisagem ficava oculta pela neblina, mas era questão de segundos para o vento afastar as nuvens e o cenário se revelar. A pedra possui cavidades singulares que ficam cheias de água de chuva. Depois da parada para lanche e fotos, descemos e continuamos pela trilha que, na maior parte do tempo, segue sobre piso de terra com a vegetação aparada. Porém atravessamos um trecho de pedras, incluindo uma rampa rochosa. O tempo foi abrindo e o período da tarde contemplou um céu azul ensolarado, sem nuvens. Chegamos à primeira cachoeira, cujo volume d'água estava bastante modesto, pelo menos na época de seca. Praticamente, era apenas um fio de água, mas é bastante longo, formado por sucessivas corredeiras e é muito belo devido à paisagem circundante, ao cenário no qual está inserido. Passamos por mais um curso d'água, a Cachoeira 5 Lagos, que também tinha um volume d'água pequeno, porém é formada por várias quedas e apresenta alguns poços mais significativos na parte inferior. O cenário é muito bonito, com a cachoeira emoldurada pelo verde das montanhas adjacentes. Continuando a trilha, passamos por mais um lago e finalmente descemos em direção à portaria, completando o circuito. Por último, paramos na Garganta do Registro para um lanche e compras de quitutes e guloseimas da região, encerrando mais uma belíssima trilha da CamEcol.

## Natureza e Meio Ambiente

A Reserva Biológica União, com área de 2.548 ha, abrange parte dos municípios de Rio das Ostras, Casimiro de Abreu e Macaé no Rio de Janeiro. Originou-se da Fazenda União, cujo proprietário no século XIX era o Sr. Joaquim Luiz Pereira de Souza, pai de Washington Luis, que foi Presidente da República Federativa do Brasil no período de 1926 a 1930. Foi propriedade também da Companhia inglesa *The Leopoldina Railway Company Limited* e passou pela administração da Rede Ferroviária Federal S.A., tendo fornecido madeira nativa e de reflorestamento com eucalipto para a extração de lenha e a fabricação de dormentes. Em 1998, foi criada a Reserva Biológica União com o objetivo de assegurar a proteção e recuperação de remanescentes da Floresta Atlântica e formações associadas, da fauna típica, que delas depende, em especial o mico-leão-dourado, primata endêmico do Rio de Janeiro e ameaçado de extinção. Diversas outras espécies da fauna ameaçadas de extinção também podem ser encontradas na reserva. Pesquisas apontam que a Mata Atlântica da reserva possui a maior riqueza e diversidade vegetal entre todos remanescentes estudados no estado, onde ainda podem ser encontrados trechos de mata primária. Contempla a Trilha Interpretativa do Pilão, porém as visitas são permitidas somente com finalidades educativas e devem ser agendadas previamente.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/> e <http://www.icmbio.gov.br/.../2144-rebio-uniao>

### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

01 - Francisco Alves Baptista  
04 - Ednéia Aparecida de Castro  
04 - João Paulo Antunes  
14 - Jeferson Ferreira  
17 - Karina Thiele dos Santos  
18 - Edilson Ferraz Araujo  
19 - Daniel Massaru Katsurayama  
19 - Veronica M. de Almeida Pereira  
24 - Vivian Zilei Narciso  
27 - Antonio Donizeti Cardoso

### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares