

132ª CE: Cachoeira do Lageado **

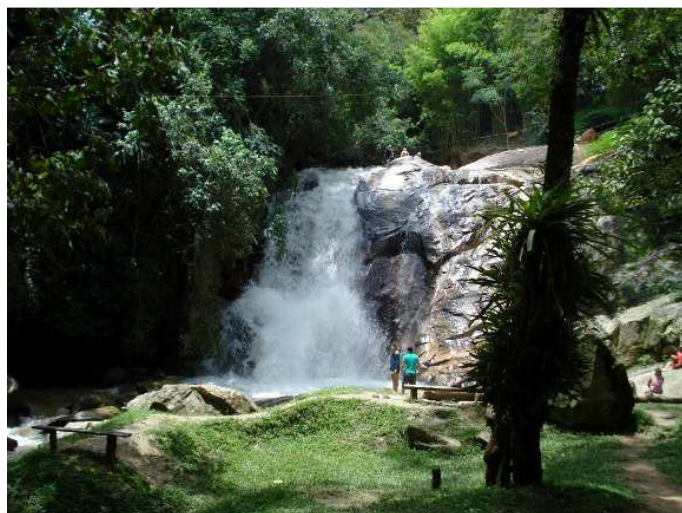
Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de carro

Data: Dom, 03/02 - dia ensolarado

Número de participantes: cinco

Devido ao número reduzido de participantes, decidiu-se trocar



a CE da programação original por uma espécie de pesquisa de um local para comemoração da CE especial de aniversário. Optou-se pela Cachoeira do Lageado. Partiu-se do Horto Municipal em direção a Tremembé, onde foi realizada uma parada para café da manhã. Depois, seguiu-se direto até o Bairro do Lageado. No trecho final, há um curto percurso por estrada de terra, mas em bom estado de conservação. O atrativo está localizado em propriedade particular, sendo cobrada uma taxa de entrada. A cachoeira do Lageado (foto) tem fácil acesso, pois é bastante próxima da entrada da propriedade e por isso é uma área de lazer bastante frequentada. O local tem infraestrutura para receber visitantes com cantina, sanitários e áreas para churrasco/piquenique. Lá dentro há trilhas curtas que podem ser percorridas em cerca de 30min e foram exploradas por nossos trilheiros. Após o reconhecimento da área, a qual foi aprovada para a realização do churrasco no próximo mês, foi a hora do lazer, contemplação e fotos. Após o trabalho e a diversão, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Mário e Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA MARÇO

03 – Domingo, 7h

133ª CE: Cachoeira do Lageado *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

10 – Domingo

TCL: Mega Tirolesa, Pedra Bela - SP *

16 – Sábado, 13h30

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

24 – Domingo, 5h

70ª Trilha: Cachoeira das Quinze

Quedas, Congonhal - MG *

Nível: leve

29 – Sexta, 5h

9ª CR: Pelos Caminhos da Fé

Saída: Rodoviária Nova

Lembrando que continuam os treinos para a 9ª CR "Pelos Caminhos da Fé"

Local: Praça Santa Terezinha, 19h30min

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 10/02 foi realizado o TCL Carnaval em São Luiz do Paraitinga com 11 participantes, saída às 12h e retorno às 1h. Foi um dia de muita folia com o desfile dos blocos tradicionais da cidade;

- Dia 14 foram iniciados os Treinos para a 9ª CR "Pelos Caminhos da Fé" que estão sendo realizados com muito empenho, apesar do estorvo das chuvas constantes;

- Dia 16/02 foi realizada a pesquisa para a trilha de março, a Cachoeira das Quinze Quedas, na qual foram verificados a distância, a infraestrutura para café da manhã e almoço e a logística para a realização da trilha. Por se tratar de um atrativo de fácil acesso e não de uma trilha propriamente dita, foi prospectado um percurso a outra cachoeira nas proximidades para complementar o evento, que será realizado com o acompanhamento de guia local por se tratar de um percurso não sinalizado e com passagem por terreno de propriedade particular;

- Dia 25/02 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté**

**A DENGUE MATA - FAÇA SUA PARTE:
NÃO DEIXE ÁGUA PARADA**



• Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.

69ª Trilha: Praia Saco das Bananas ***

Local: Bairro da Tabatinga, Ubatuba

Percurso: 131 km de van (ida) + 13 km de trilha (ida + volta)****

Data: Dom, 24/02 – dia ensolarado

Número de participantes: 28

A saída ocorreu no horário previsto e usual das demais trilhas, devido à possibilidade de encurtar o percurso da trilha em relação ao do ano anterior. Para otimizar o tempo, não foi realizada a parada para café da manhã. As vans percorreram parte da Estrada da Fazenda, porém logo no início uma grande subida fez os trilheiros desembarcarem e deixarem a van subir vazia. No alto do morro, embarcaram novamente e seguiram até a pequena vila próxima à Praia de Ponta Aguda. Nesse ponto iniciou-se a caminhada pela estrada que passa a se chamar Estrada da Praia da Lagoa. Um pouco antes do final da estrada, iniciou-se a trilha bem estreita, que não estava bem demarcada, provavelmente devido às chuvas constantes que



Dicas para viagens e trilhas

100. Se fizer passeio de barco é bom levar toalha para se secar e blusa de manga comprida para a volta, pois com o vento fica frio;

101. Alugar buggy ou quadriciclo requer certos cuidados. Alguns caminhos podem complicados. Outro item importante é o seguro, pois no caso de acidentes, o prejuízo pode ser grande. Verificar também se o ponto a ser visitado não tem restrições de acesso a veículos particulares, alguns têm uma espécie de convênio com as associações de bugueiros e restringem acesso;

Compras:

102. Se quiser comprar lembranças, pesquise sobre o que é verdadeiramente típico da cidade visitada. Muitas cidades vendem artesanato “importado” de outros lugares. Vale à pena comprar o que é típico, pois a variedade é maior e preços são melhores. Converse com moradores da cidade, eles dão dicas ótimas e te ensinam como fugir das lojas “pega-turistas”;

103. Entre na página oficial do destino e veja se tem alguma promoção e/ou cupom de desconto;

104. Entre nas páginas das lojas da cidade e veja se há promoções;

fizeram o mato crescer muito. Tinha trechos bastante íngremes, vários cursos de água e seguiu a maior parte do tempo sombreada por dentro de mata fechada. Foi possível admirar juçaras, árvores antigas com troncos bem grossos e muitas árvores frutíferas, dentre elas jaqueiras, bananeiras e goiabeiras, algumas carregadas com frutos. Depois de uma “floresta” de jaqueiras, a plantação de bananeiras seguiu até a praia, cercada e com placas mencionando que é propriedade particular. No meio do caminho havia uma escola abandonada, a E.E.P.G. UEAC DO SACO das BANANAS e algumas casas, que também pareciam desertas. Em alguns pontos escadas de pedra/cimento facilitavam a descida em direção à Praia Saco das Bananas (foto). Após uma pausa nessa praia, foi realizada a volta pela mesma trilha. Dessa vez, não foi feita a parada na Praia do Simão e retornou-se ao ponto de partida da trilha. Continuou-se até o final da estrada, onde há um estacionamento. De lá, seguiu-se por uma trilha bastante curta para a Praia da Lagoa, de onde é possível avistar Ilhabela com um morro sugestivamente denominado Peito de Moça. Ainda foi visitada a bela lagoa que dá o nome à praia, onde os nossos trilheiros aproveitaram para se banhar. Depois de visitado mais esse atrativo, retornou-se pela estrada até a vila que era o ponto de encontro com as vans e onde foi feita a foto do grupo. Foi realizada uma parada para lanche em uma padaria de Ubatuba. Para encerrar houve a premiação dos atletas exemplares, antes do retorno a nossa cidade e o encerramento de mais uma trilha da CamEcol.

*** Informações gentilmente cedidas pelos atletas Mário e Lauro. Nomes das praias sofrem variações conforme a bibliografia consultada, portanto não se garante a denominação correta.

**** Distância aproximada: são 9 km de trilha + o trecho percorrido na estrada

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

09 - Valéria dos Santos
14 - Sérgio Kazuo Saiki
14 - Agnes Rossi de Assis
18 - João Antunes de Oliveira
21 - Milton Koiti Akiyama
24 - Flávia Adála de Assis
25 - Rodriga Sales Barbosa
26 - Cristiane Peres Barreto
31 - Vanessa Rodrigues da Silva

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares


MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA
R. Condessa de Vimieiro, 400, Cardoso,
Pindamonhangaba, 3642-2688