

144ª CE: Cachoeira do Funil **

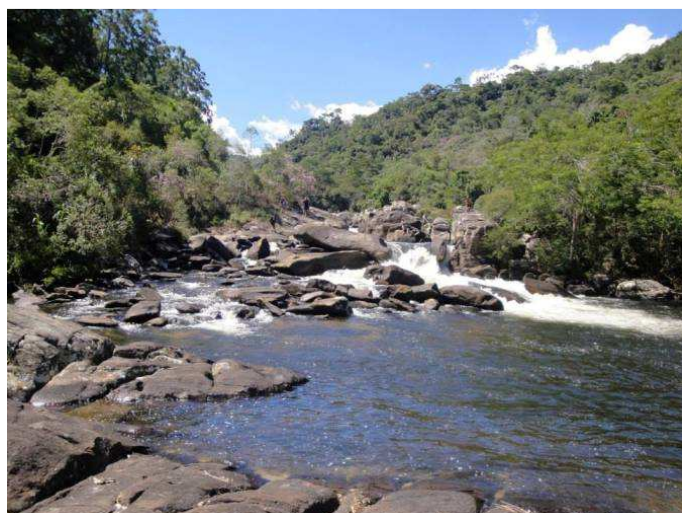
Local: Natividade da Serra

Percurso: 60 km de carro (ida) + 9,4 km de caminhada (total)

Data: Dom, 02/02 - dia ensolarado

Número de participantes: 32

O grupo partiu do Horto Municipal e fez uma parada para o café da manhã. Depois, prosseguiu até o Bairro Dias, em Natividade da Serra, onde foi iniciada a caminhada pela estrada de terra, margeando pastagens que logo foram substituídas por plantações de eucaliptos e alguns brejos tomados por taboa. À frente de uma grande área de pastagem,



o belo Rio Paraibuna já era visível. O grupo adentrou a mata por uma trilha bem estreita, cercada de vegetação mais preservada. Chegou bem próximo à margem e viu o belo rio, no qual afloravam grandes pedras ali e acolá. No meio da paisagem, destacava-se um pescador e seu barco. Continuando a beirar o rio, foram vistas algumas praias até alcançar a Praia do Funil, uma linda praia de areias claras às margens do Rio Paraibuna. A praia é conhecida por esse nome devido à proximidade com a cachoeira homônima. A paisagem no local é muito bonita, cercada de mata preservada. Do lado direito, o rio segue por um corredor de mata verde e, do lado esquerdo, o rio apresenta muitas pedras e corredeiras que se sucedem até a Cachoeira do Funil (foto). Nesse ponto, há muitas pedras de ambos os lados que vão se fechando até formar uma passagem estreita pela qual o rio desce. Após a pausa para contemplação, lanche e banho, o grupo seguiu sobre as pedras e depois por uma trilha em mata bem fechada. Depois de transpor cercas de arame farpado, porteira e pasto, alcançou-se uma grande e bela árvore inclinada sobre o rio com muitas bromélias. Nesse local, o rio apresentava uma curva em formato de ferradura, visível do alto do morro. Desse ponto em diante, a trilha foi deixada e percorreu-se uma estrada de terra até encontrar as plantações de eucaliptos e retornar ao ponto inicial da caminhada. Enfim, foi realizado o retorno a Taubaté encerrando mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA MARÇO

02 – Domingo, 13h

TCL Carnaval: São Luiz do Paraitinga

09 – Domingo, 7h

145ª CE: Cachoeira do Doutorzinho, Caçapava *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

10 – Segunda, 19h30

Início dos Treinos para a 10ª CR "Pelos Caminhos da Fé"

Local: Praça Santa Terezinha

15 – Sábado, 13h30

TCL: 1ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

23 – Domingo, 5h

82ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba *

Nível: Leve

Cont. da programação:

31 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 08/02 foi realizada uma pesquisa em Natividade da Serra da Bocaina, mas o local não correspondeu às expectativas e não será incluída na programação;

- Dia 24/02 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Alinhamento – Balanceamento – Freios
Suspensão – Escapamentos – Som
Alarques – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)
3642-2688

81ª Trilha: Floresta Encantada ***

Local: Bairro Gomer, Guaratinguetá

Percurso: 75 km de van (ida) + 9 km de trilha (ida e volta) ****

Data: Dom, 23/02 – dia ensolarado

Número de participantes: 29

O grupo seguiu pela Rodovia Presidente Dutra até a cidade de Guaratinguetá, onde foi percorrida uma estrada vicinal até o Bairro Gomer, mais precisamente até o restaurante homônimo, onde a Lena esperava com um delicioso café da manhã. Desse local descortina-se um belo visual da Pedra Grande. O dedicado guia Chico Bento, mesmo com o braço engessado, acompanhou a CamEcol na trilha que iniciou-se pela estrada e seguiu até a Igreja de São Lázaro. No campo



em frente à igreja, um mirante permite ter uma vista panorâmica do vale e cidades da região, incluindo uma bela vista da Basílica de Aparecida. A trilha atravessou pastagens delimitadas por cercas, onde havia cavalos e bois. Depois começou a parte mais interessante, atravessando montanhas, vales e rochedos em meio à mata mais fechada. A trilha acompanhou um rio, sendo necessário caminhar por dentro da água. No rio de águas geladas e leito repleto de pedras, despontavam corredeiras e pequenas quedas d'água, sendo realizada uma pausa para banho. Circundados por paisagens tão bonitas, era difícil acreditar que poderia surgir algo ainda mais cênico, mas o final da trilha reservava surpresas. Cânions, paredes rochosas altas cobertas de um espesso veludo verde de limo, tinham fios d'água que escorriam formando um véu e eram circundados de vegetação abundante (foto). A paisagem idílica faz jus ao nome Floresta Encantada, pois é impossível não ficar maravilhado diante de tamanha beleza. Na parte final, as paredes rochosas se estreitavam e terminavam em uma bela cachoeira. No retorno, foi percorrido o mesmo caminho, porém com desvios para ver cachoeiras mais altas e impressionantes. Alguns motoqueiros aproveitavam também o agradável dia para passear e desciam pela estrada vindos de Campos do Jordão. De volta ao Restaurante Gomer, um gratificante almoço esperava os trilheiros. Após a premiação dos atletas exemplares, foi encerrada mais uma trilha da CamEcol com muito sucesso.

*** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

**** Distâncias aproximadas

Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

17. Não permita que as crianças brinquem com água. Banho de mangueira e guerrilha de balões de água são brincadeiras divertidas, mas passam a idéia equivocada de que a água é um recurso infinito, justamente àqueles que mais precisam de orientação. Ensine-as desde cedo que a água é um bem precioso que deve ser preservado;
18. No hotel, economize toalhas e lençóis. Em muitos locais, existe a opção de não ter as roupas de camas e banho trocadas diariamente para economizar água e energia;
19. Use racionalmente bens de consumo em geral para economizar a "água invisível". Qualquer item para ser produzido implica num consumo expressivo de água;
20. Instale um aerador, também conhecido como peneirinha, nas torneiras;
21. Opte por um modelo de vaso sanitário com caixa acoplada que é mais econômico do que com uma válvula de parede.
22. Não jogue óleo de cozinha usado pelo ralo. Descarte todo o lixo de modo correto. Se o lixo vai parar nos cursos d'água poluindo-a, mais difícil e caro fica o processo de tratamento dessa água;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 09 - Valéria dos Santos
- 14 - Sérgio Kazuo Saiki
- 18 - João Antunes de Oliveira
- 19 - Naira Joana de Paula Simões
- 21 - Milton Koiti Akiyama
- 25 - Rodrigo Sales Barbosa
- 26 - Cristiane Peres Barreto
- 30 - Livia Pinheiro Chagas da Cunha
- 31 - Felipe Gustavo Pereira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal **(12) 3426-4413 / 99143-9078**