

## 168ª CE: Cachoeira do Lageado \*\*

Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de van + 4 km de trilha (total)

Data: Dom, 03/03 - dia nublado

Número de participantes: 25

Partiu-se do Horto Municipal em direção a Tremembé, onde foi realizada uma parada para o café da manhã. Depois, seguiu-se para o Bairro do Lageado, onde a caminhada se iniciou pela



aprazível estrada de terra. Ciclistas também passavam por ali, aproveitando o belo dia para fazer um passeio pela região inserida no Roteiro Turístico do Lageado. Ao longo do percurso, paisagens bucólicas sucediam-se, incluindo um belíssimo visual do Complexo da Pedra do Baú (foto). Contemplando rio, flores, capelas e propriedades rurais com criações de animais domésticos, alcançou-se o Bairro do Lageado com suas casas. Um curto trecho de asfalto antecede a igreja do bairro, mas logo a seguir a estrada de terra retorna. Alguns pés de deliciosas framboesas silvestres (*Rubus rosifolius*), para degustação de nossos trilheiros, despontavam à margem da estrada. Logo se avistou o rio com corredeiras e chegou-se à propriedade particular, onde está localizada a Cachoeira do Lageado. Devido ao fácil acesso, o local é uma área de lazer bastante frequentada. Conta com infraestrutura para receber visitantes com lanchonete e sanitários. Uma singela ponte/passarela sobre o rio conduz ao outro da cachoeira, de onde partem trilhas curtas para apreciação da paisagem. Ao longo do percurso há bancos para uma pausa com bela vista do outro lado da cachoeira. Após esse dia muito agradável, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelo Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA MARÇO

06 – Domingo, 7h

169ª CE: Cachoeira do Funil,  
Natividade da Serra \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

13 – Domingo, 7h

Corrida: Treinão Eu na Montanha \*\*\*\*

Local: Caçapava

20 – Domingo, 5h

107ª Trilha: Praia Sete Fontes,  
Ubatuba \*

Nível: Leve

21 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

\*\*\*\* Evento externo

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Os treinos para a 12ª CR "Pelos Caminhos da Fé" ocorrem diariamente às 19h30min na Praça Santa Terezinha;
- Dia 14/02, na Circuito de Corrida Ecológica AFMT 1ª etapa, em Taubaté, tivemos a participação do atleta Lauro Natal;
- Dia 22/02 foi realizada a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.



Alinhamento – Balanceamento – Freios  
Suspensão – Escapamentos – Som  
Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505, Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto  
do Cardoso, Pindamonhangaba, (12)  
3642-2688

**ALUGA-SE** - APARTAMENTO em  
Ubatuba, na Praia do Itaguá  
(próximo ao Shopping). Tratar com  
Lauro Natal (12) 3426-4413 / 99143-  
9078 / 99209-1818

### OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, (12) 3622-7592 / 99127-4977

## 106ª Trilha: Sete Praias

Local: Ubatuba

Percurso: 117 Km de van (ida) + 9,5 Km de trilha (total)

Data: Dom, 21/02 – dia ensolarado

Número de participantes: 29

Como usual foi feita a parada para o café da manhã em Ubatuba. Prosseguindo viagem, seguimos até um condomínio na Praia da Lagoinha, por onde fizemos o acesso à praia. Seguimos por um atalho que desemboca no início da trilha, já na outra margem do rio, o que nos poupa de atravessá-lo. A trilha demarcada e sombreada margeia a costa e fornece lindos vislumbres do mar. Passamos por várias fontes e pequenos cursos de água pelo caminho, alimentados provavelmente pela chuva constante dos últimos meses. Cruzamos uma sucessão de praias, começando pela pequena e deserta Praia do Oeste ou Cruzada, onde encontramos um grupo de ciclistas. A seguir, alcançamos a Praia do Peres, também pequena e cercada de muitas pedras. A próxima é a Praia do Bonete (foto) que estava mais movimentada por ser destino de passeios de escuna. Em



seguida, alcançamos a Praia Grande do Bonete, mais extensa, com larga faixa de areia fofa, abricoeiros e um vilarejo. A trilha, até então plana e sombreada, tornou-se mais íngreme com trechos sob sol a pino, devido à vegetação de menor porte. No entanto, ao alcançar o alto do morro, o esforço é recompensado quando se abre uma bela vista panorâmica: a imensidão do mar azul, pontilhado por pequenas ilhas e praias. Dessa vez, o terreno estava mais erodido, talvez por conta da chuva constante dos últimos meses. Até colocaram uma corda para facilitar a descida às praias do Deserto e Cedro do Sul\*\*\*. Essas pequenas, desertas e encantadoras praias de águas límpidas são cercadas por muitas pedras de ambos os lados. Foi meio chato atravessar as pedras, pois a água batia nelas, sendo necessário passar mais por dentro, onde o desnível entre as pedras é um pouco maior. Tivemos a impressão que o nível do mar está subindo, mas pode ter sido ocasionado apenas pela maré alta. Sempre tem campistas por lá, pois tem uma área plana e abrigada, sob um bambuzal e algumas bicas d'água ao longo da praia. Depois da pausa para contemplação, lanche e banho, continuamos a trilha por algumas subidas e descidas íngremes dentro da mata, mais longe da costeira, a qual volta a ser vislumbrada com uma belíssima vista panorâmica do Costão da Fortaleza. Descemos até lá, onde as belas formações rochosas são usadas para a prática de *boulder*. É possível avistar a Praia Fortaleza e, em frente, a Praia do Lázaro e vizinhas. Começou a chover, mas no final da trilha todos os atrativos já tinham sido bem apreciados. Seguimos até a Praia da Fortaleza, onde paramos em um quiosque para nos abrigar da chuva e aproveitamos para fazer um lanche. Depois da premiação dos Atletas Exemplares, realizamos o retorno a Taubaté e assim foi encerrada mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Nomes das praias sofrem variações conforme a bibliografia consultada, portanto não se garante a denominação correta.

## Natureza e Meio Ambiente

Continuando a apresentar as UC do ICMBio, falaremos sobre o Parque Nacional e Histórico do Monte Pascoal. Com área de 22.331,91 ha, englobando aldeias indígenas, está localizado no extremo sul da Bahia, no município de Porto Seguro. Nas primeiras décadas da colonização portuguesa, os povos indígenas se faziam ali presentes. Ao redor do Monte Pascoal, o primeiro ponto de terra firme do Brasil avistado pela tripulação de Pedro Álvares Cabral, o parque abrange: áreas de restinga, manguezal, campos de Mussununga e Mata Atlântica, mais especificamente a floresta Ombrófila Densa; os rios Caraíva e Corumbau e suas praias pluviais; litoral com recifes, dunas e desembocaduras de rios. É possível fazer trilhas e subir ao Monte Pascoal, além de outras atividades no parque, somente com condutores indígenas.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

- 09 - Valéria dos Santos
- 14 - Sérgio Kazuo Saiki
- 18 - João Antunes de Oliveira
- 19 - Naira Joana de Paula Simões
- 21 - Milton Koiti Akiyama
- 25 - Rodrigo Sales Barbosa
- 26 - Cristiane Peres Barreto
- 30 - Livia Pinheiro Chagas da Cunha
- 31 - Felipe Gustavo Pereira

### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>