

116ª CE: Parque Vale do Itaim *

Local: Bairro Bosque da Saúde, Taubaté

Percurso: 14,6 Km de caminhada

Data: Dom, 02/10 - dia ensolarado

Número de participantes: 7

Como usual, a partida se deu do Horto Municipal. A Dutra foi atravessada pela passarela e margeada até Rua Imaculada Conceição. A primeira parada foi o Cristo Redentor (foto1), donde foi possível ver a cidade do mirante (foto2). A caminhada prosseguiu até a Av. São Pedro para finalmente



chegar à entrada do Parque Vale do Itaim, o qual é cortado por estradas asfaltadas, que conduzem aos pontos de interesse. Há uma pequena área de mata preservada, que pode ser percorrida através da Trilha Mata do Itaim. A sede do parque fica no Sítio do Pica-pau Amarelo que funciona como uma casa-museu, os cômodos são todos mobiliados como uma casa antiga. Alguns personagens de Monteiro Lobato estavam presentes e gentilmente pousaram para fotos (foto3). Além disso, foi inevitável parar para tirar fotos com as diversas estátuas dos personagens que se encontram espalhadas pelo parque. Infelizmente o passeio de Maria Fumaça continua suspenso, pois as máquinas ainda não retornaram da manutenção, mas há diversas outras atividades. Uma grande árvore formou um buraco no meio de suas raízes, que é denominado de Toca da Cuca. Pelo caminho, há um lago e quiosques para piquenique. Foi realizada uma pequena trilha para atingir o mirante (foto4), que possibilita uma vista de 360º da cidade. Ao pé do mirante, houve até uma festa com direito a bolo e refrigerante para comemorar o aniversário de uma de nossas trilheiras. Após essa pequena pausa, foi realizado o retorno até a Rodoviária Nova e assim foi encerrada mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Sérgio Saiki.

PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

02 – Quarta, 5h

Pesquisa: Praia do Bonete, Ilhabela **

06 – Domingo, 7h

117ª CE: Cachoeira Mariozinho **

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

12 – Sábado, 13h

TCL: “Os Melhores do Xadrez”

Local: Casa da Stella

20 – Domingo, 5h

54ª Trilha: Sete Cachoeiras – Bairro do

Gomeral, Guaratinguetá **

Nível: Leve

27 – Domingo, 6h

TCL: Rafting, São Luiz do Paraitinga

28 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Tivemos eventos extra, relatados na próxima página. O TCL Voo Livre tinha a opção de paraglider, mas devido às condições climáticas decidiram pela asa delta. Alguns foram apenas passear, sem intuito de praticar o voo livre. A CR Aparecida teve grande participação e a CR Frei Galvão acompanhou a equipe da Rua Imaculada (62 pessoas), que seguiu com carro de apoio, até Aparecida e depois nossos trilheiros seguiram até Guaratinguetá;
- Dia 31 foi realizada a reunião mensal com 8 participantes. Foram discutidos os eventos já realizados e os do próximo mês.

EVENTOS:

- 04/11 das 19h30min às 22h, 05/11 das 9 às 22h, 06/11 das 9 às 17h: XVII Exposição Estadual de Orquídeas de Pindamonhangaba, na Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192 (estacionamento da escola). Venda de plantas. Entrada Franca.



R. Condessa de Vimieiro, 400, Cardoso,
Pindamonhangaba, (12) 3642-2688



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté

53ª Trilha: Rio Bonito

Local: Parque Estadual da Serra do Mar, Núcleo Cunha

Percurso: 120 km de van (ida) + 7,6 km de trilha (total)

Data: Dom, 23/10 – dia ensolarado

Número de participantes: 29

Saímos de Taubaté e seguimos até Guaratinguetá, onde pegamos o acesso para a Rod. Paulo Virgínio (SP-171). A paisagem vai ficando mais bonita, logo vão surgindo morros e a estrada é típica de regiões montanhosas, estreita e sinuosa. Chegamos em Cunha e fomos ao centro para tomar café. Retornamos à rodovia e seguimos até pegarmos a Estrada Municipal do Paraibuna que conduz a sítios, fazendas, capelas, pousadas, restaurantes e outros comércios para turistas. Tinha uma cachoeira muito bonita localizada a meio caminho do



TCL Voo Livre – Asa Delta

Local: Morro Santo Antônio, Caraguatatuba

Data: Dom, 09/10 – dia ensolarado/chuvoso

Número de participantes: 29

Com uma vista espetacular da Praia do Centro, nossos trilheiros saltaram de asa delta.



CR – Aparecida

Local: Santuário Nacional de N. Sra Aparecida

Data: Ter, 11/10 – dia ensolarado

Número de participantes: 92

Em uma demonstração de devoção e fé nossos trilheiros caminharam até Aparecida e assistiram a missa na Basílica.



CR – Frei Galvão

Local: Igreja de Frei Galvão, Guaratinguetá

Data: Sáb, 29/10 – dia nublado

Número de participantes: 3

Nossos trilheiros acompanharam a equipe da Rua Imaculada até Aparecida e depois prosseguiram até a Igreja de Frei Galvão.



parque. No Parque Estadual da Serra do Mar, que é muito bem cuidado e com infra-estrutura, assinamos o livro de visitantes, nos unimos com outro grupo pequeno e partimos com dois guias pela Trilha Rio Bonito, que é circular, ou seja, não voltamos pelo mesmo trajeto. Seguimos a maior parte do caminho por dentro de mata fechada que, por esse motivo, é sombreado e fresco. A trilha é bem fácil de ser seguida, delimitada e limpa, mas tem trechos bastante íngremes e acidentados com pedras e raízes de árvores. Fauna e flora podem ser admiradas durante o percurso. Lá pelo meio da trilha, cruzamos o Rio Bonito algumas vezes, onde foi possível passar por cima de pedras sem molhar o calçado. A água estava muito limpa, transparente e é potável, segundo o guia. Vimos algumas cachoeiras no percurso e paramos na Cachoeira da Laje (foto) para o lanche e alguns se aventuraram a tomar um banho gelado. Prosseguimos pela trilha e ainda atravessamos o rio mais algumas vezes. Depois deixamos o rio para trás e seguimos por dentro da mata fechada até encontrarmos uma estrada pela qual andamos até a sede. Decidimos fazer a Trilha Rio Paraibuna, pois havia tempo hábil. A trilha, autoguiada e interpretativa, segue pela margem do Rio Paraibuna. Apesar de curta, a trilha é muito bonita, com várias cachoeiras e poços para banho. Nas proximidades há várias mesas e bancos para um agradável piquenique. Também é uma trilha circular e a segunda metade segue por dentro da mata. Depois das duas trilhas e de dois carimbos no passaporte, voltamos ao centro de Cunha para lanchar. Na catarata ao lado da igreja foi feita a foto do grupo e a premiação dos atletas exemplares. Havia pouco lixo, por se tratar de um parque com acesso controlado. Retornamos a nossa cidade e encerramos mais uma trilha da CamEcol.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

06 Moretson dos Santos Rodrigues
06 Tatiane Tolentino de Assis
14 Luiz Sérgio do Prado
18 Andréia A. dos Santos Gonçalves
21 João Carlos Barretto Barbosa
22 Bruno de Oliveira
27 Maria Cecília Barbosa Toledo
27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
30 Célia Regina Nogueira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

A DENGUE MATA

**FAÇA SUA PARTE
NÃO DEIXE ÁGUA PARADA**

A prevenção é a única arma contra a doença. Informações em:

<http://www.dengue.org.br/>

<http://www.combateadengue.com.br/>