

## 128ª CE: Parque Vale do Itaim \*

Local: Bairro Bosque da Saúde, Taubaté

Percurso: 17,9 km de caminhada

Data: Sáb, 06/10\*\* - dia ensolarado

Número de participantes: 6

A partir do Horto Municipal, ponto de partida usual das CEs, a Dutra foi atravessada pela passarela e margeada até Rua Imaculada Conceição. A primeira parada foi o Cristo Redentor, donde foi possível ver a cidade do mirante. A caminhada



prosseguiu até a Av. São Pedro, onde uma parada para café da manhã foi realizada em uma padaria. Finalmente foi alcançada a entrada do Parque Vale do Itaim (foto), o qual é cortado por estradas asfaltadas, que conduzem aos pontos de interesse. Há uma pequena área de mata preservada, que pode ser percorrida através da Trilha Mata do Itaim. A sede do parque fica no Sítio do Pica-pau Amarelo que funciona como uma casa-museu, onde os cômodos são todos mobiliados como uma casa antiga. Em frente à sede, dois painéis, da Emília e do Pedrinho, estavam disponíveis para fotos. Além disso, foi inevitável parar para tirar fotos com as diversas estátuas dos personagens que se encontram espalhadas pelo parque. Infelizmente o passeio de Maria Fumaça continua suspenso, pois as máquinas não retornaram da manutenção, mas há diversas outras atividades. Na caminhada para o mirante, foram vistos a Toca da Cuca, um lago e quiosques para piquenique. Foi realizada uma pequena trilha para atingir o mirante, o qual possibilita uma vista de 360° da cidade, mas infelizmente o acesso ao alto do mirante estava bloqueado. Ainda foi realizada mais uma caminhada dentro do parque, antes do retorno até a Rodoviária Nova e o encerramento de mais uma CE da CamEcol.

\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

\*\* Realizada excepcionalmente no sábado devido às eleições.

### PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

04 – Domingo, 7h

129ª CE: Cachoeira da Micheli, São Luiz do Paraitinga \*\*\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

18 – Domingo, 5h

66ª Trilha: Cachoeira da Água Branca, Ubatuba \*\*\*

Nível: Leve/Média

25 – Domingo, 7h

TCL: Rafting, São Luiz do Paraitinga

26 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\*\*\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 11 ocorreu a tradicional CR Santuário Nacional de N. S. Aparecida com cerca de 90 participantes. Agradecimentos à Igreja Bola de Neve que montou um ponto de apoio aos romeiros. A também tradicional CR Frei Galvão que acompanha o grupo da Rua Imaculada não ocorreu esse ano devido à data bastante próxima a outros eventos do grupo CamEcol;

- Dia 27 foi realizado o TCL "Os Melhores do Xadrez", na casa da Stella. O vencedor foi o Francisco de Oliveira Pereira;

- Dia 29 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

### EVENTOS:

- Dia 09/11 das 20 às 22h, 10/11 das 9 às 22h, 11/11 das 9 às 17h: XVIII Exposição Estadual de Orquídeas de Pindamonhangaba, na Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192 (estacionamento da escola). Venda de plantas. Entrada Franca.

### **A DENGUE MATA - FAÇA SUA PARTE: NÃO DEIXE ÁGUA PARADA**

A prevenção é a única arma contra a doença. Informações em:

<http://www.dengue.org.br/>

<http://www.combateadengue.com.br/>



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

**Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível**

**Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté**



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

**R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto  
do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688**

## 65ª Trilha: Pico Queixo D'Anta

Local: São Francisco Xavier

Percurso: 90 km de van (ida) + 18 km de trilha (total)

Data: Dom, 21/10 – dia ensolarado

Número de participantes: 33

Saimos de Taubaté e seguimos até São José dos Campos, onde pegamos a Estrada para Monteiro Lobato. No centro dessa bucólica cidade, foi realizada uma parada para café. De volta à estrada, seguimos até o Bairro dos Remédios, já em São Francisco Xavier. Nesse ponto adentramos por uma estrada de terra, mas logo no início tivemos que deixar as vans que não conseguiram subir os morros íngremes devido às fortes chuvas da madrugada. Com esse contratempo, somamos mais 5 km de caminhada pesada, mas com belo visual da região montanhosa circundante, até a sede da



fazenda. Ao longe já era possível avistar o imponente Pico Queixo D'Anta também conhecido por Pico Focinho da Anta. Há cobrança de entrada por se tratar de uma área particular, mas por outro lado a fazenda oferece certa infraestrutura com sanitários e área de lazer com piscina e uma pequena cascata. Assinamos o livro de visitantes, abastecemos os cantis com água de mina e iniciamos a trilha que segue bastante íngreme em mata mais aberta, no começo, mas logo se torna mais fechada e sombreada com a presença de bromélias e outras espécies nativas. Pelo percurso temos vislumbres da bela paisagem ao redor e do pico que vai ficando cada vez mais próximo. Demarcada e limpa, a trilha ainda ofereceu uma mina d'água fresca no meio do percurso. Em um dos trechos mais íngremes foi usada uma corda para facilitar a passagem. Enfim, alcançamos o pico que, com 1.740 m de altitude na divisa com o município de Sapucaí Mirim, oferece bela vista panorâmica das cidades do Vale do Paraíba. Uma grande pedra da formação rochosa se revela como o primeiro mirante. A seguir, uma corda auxilia a descida que conduz a mais um mirante e onde se localiza o livro a ser assinado pelos trilheiros que alcançaram o topo e desejam deixar registrada essa façanha. Do alto, além da bela paisagem que se descortinava, era possível ver a forte chuva que se abatia sobre a cidade de São José dos Campos, mas que por sorte tomou outra direção. A volta foi realizada pelo mesmo caminho. Felizmente havia pouco lixo na trilha. Na sede da fazenda, foi possível se refrescar na piscina e na cascata. Ainda foi necessário caminhar pela estrada de terra até encontrarmos as vans. Foi realizada mais uma parada para lanche na cidade de Monteiro Lobato, antes de retornamos a nossa cidade e encerramos mais uma trilha da CamEcol.

## Dicas para viagens e trilhas

### Passeios:

89. Cuidado com a câmera fotográfica na praia, pois pode entrar um grãozinho de areia e travar as lentes! Talvez seja bom levar uma proteção, tipo uma caixa subaquática, mesmo que não vá mergulhar;

90. Passar no SESC é interessante. Eles costumam oferecer passeios a preços razoáveis. Normalmente os passeios precisam ser adquiridos com antecedência, devido ao seguro;

91. Dependendo do local, dá para curtir os pontos turísticos a pé, numa boa caminhada. Dessa forma você pode aproveitar o passeio com calma, tirar fotos, olhar as fachadas das lojas e das casas pelo caminho. Para quem não quer caminhar, normalmente existe um passeio de trenzinho ou jardineira, que passa em vários atrativos, mas geralmente é jogo rápido, visitaçao, compras, vapt-vupt;

92. Pesquise os dias e horários de funcionamento dos pontos turísticos para ganhar tempo e montar a "agenda" de passeio. Alguns não funcionam na segunda-feira, outros só abrem à tarde, etc. Horário de funcionamento e valor do ingresso devem ser conferidos diretamente no local a ser visitado, pois mudam muito de acordo com a época (alta ou baixa temporada, feriados, etc.) e mesmo o Centro de Informações Turísticas da cidade, às vezes, não tem informações atualizadas. Normalmente as cidades menores ficam bem "apagadinhas" em baixa temporada, principalmente no meio da semana. Vale à pena pesquisar antes de ir;

### *Parabéns aos ANIVERSARIANTES:*

04 Genaina Ribeiro  
06 Moretson dos Santos Rodrigues  
06 Tatiane Tolentino de Assis  
10 André Luiz Rodrigues Nogueira  
12 Tânia Mara Vitor  
14 Luiz Sérgio do Prado  
18 Roberto de Aguiar Sobrinho  
21 Denise Santos Moreira  
21 João Carlos Barretto Barbosa  
25 Ily N. A. Kastoun  
27 Maria Cecília Barbosa Toledo  
27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu  
29 Cíntia Fernanda Durval  
30 Célia Regina Nogueira

### *EXPEDIENTE*

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares