

140ª CE: Rio Paraibuna

Local: Natividade da Serra

Percurso: 60 km de carro (ida) + 9,4 km de trilha (total)

Data: Dom, 06/10 – dia ensolarado

Número de participantes: 10

O grupo se reuniu no Horto Municipal e seguiu até o Bairro Dias, onde uma galinha-d'angola branca chamou a atenção dos nossos trilheiros. Iniciamos a caminhada pela estrada de terra, margeando pastagens que logo foram substituídas por plantações de eucaliptos e alguns brejos tomados por taboa. Nos pequenos barrancos à beira da estrada, afloravam framboesas silvestres, avencas, cogumelos e flores. A estrada



estreita era emoldurada com eucaliptos inclinados que compunham um belo corredor verde. Alcançamos uma grande área de pastagem e logo à frente o belo Rio Paraibuna já era visível. Adentramos a mata, por uma trilha bem estreita, cercada de vegetação mais preservada e cantos de vários pássaros. Chegamos bem próximos à margem e vimos o belo rio, no qual afloravam grandes pedras ali e acolá. Continuamos beirando o rio e admirando belas paisagens até alcançar uma pequena e linda praia de areias claras às margens do Rio Paraibuna, conhecida como Praia do Funil (foto), devido à proximidade com a cachoeira homônima. A paisagem no local é muito bonita, cercada de mata. Do lado direito, o rio segue por um corredor de mata verde e do lado esquerdo, o rio apresenta muitas pedras e corredeiras que se sucedem até a Cachoeira do Funil. Nesse ponto, há muitas pedras de ambos os lados que vão se fechando até formar uma passagem estreita pela qual o rio desce. Em meio às pedras, muitos arbustos floridos davam um colorido especial ao cenário. Após a pausa para contemplação, lanche e banho, seguimos sobre as pedras e depois por uma trilha em mata bem fechada. Transpusemos algumas cercas de arame farpado e depois de uma porteira, adentramos um pasto, aonde vimos uma grande e bela árvore inclinada sobre o rio com muitas bromélias. Nesse local, o rio apresentava uma curva em formato de ferradura, visível do alto do morro. Seguimos por estrada de terra, voltamos a encontrar as plantações de eucaliptos e retornamos ao ponto inicial da caminhada. Enfim, retornamos a Taubaté encerrando mais uma CE da CamEcol.

PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

03 – Domingo, 7h
141ª CE: Cachoeira Cava Grande,
Redenção da Serra *
Saída: Horto Municipal, Taubaté
Obs.: Trazer 1 kg de alimento

09 – Sábado, 13h
TCL: 5ª etapa "Os Melhores do
Xadrez"
Local: Casa da Stella

17 – Domingo, 5h
78ª Trilha: Cachoeira da Água Branca,
Ubatuba *
Nível: Leve/Média

25 – Segunda, 20h
Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 11 ocorreu a tradicional CR Santuário Nacional de N. S. Aparecida com 141 participantes;
- Dia 28 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

EVENTOS:

- Dia 08/11 das 19 às 22h, 09/11 das 9 às 22h, 10/11 das 9 às 17h: XIX Exposição Estadual de Orquídeas de Pindamonhangaba, no estacionamento da Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192. Venda de plantas. Entrada Franca.



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarms – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto
do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

77ª Trilha: Nascente do Rio Paraíba do Sul

Local: Serra da Bocaina, Silveiras

Percurso: 120 km de van (ida) + 10 km de trilha (ida+volta)

Data: Dom, 20/10 – dia ensolarado

Número de participantes: 31

Partimos pela Rod. Presidente Dutra até o km 34, no acesso à Rod. SP-68 (Rod. dos Tropeiros) que conduz à cidade de Silveiras. Seguimos até o centro para tomar café e, nesse meio tempo, foi possível realizar um diminuto *city tour*. Retornamos ao portal da cidade para encontrar com o guia Meomar e partimos em direção ao Bairro do Fundão. Cruzamos com muitos cavaleiros, vimos araucárias pelo caminho e margeamos um riacho. Finalmente chegamos a uma propriedade, onde encontramos com o “guia mirim” Jonas que iria nos auxiliar na trilha. Depois da tradicional concentração



Dicas para viagens e trilhas

129. Alguns medicamentos trazidos do exterior estão sujeitos à fiscalização da Anvisa.

Mantenha-os em suas embalagens originais para permitir a identificação;

130. Orientações sobre entrada de bens adquiridos no exterior e sua tributação, além de outras informações importantes, podem ser encontrados no site da Receita Federal <http://www.receita.fazenda.gov.br/Aduana/Viajantes/>

131. Leia o Guia Rápido p/ Viajantes: <http://www.receita.fazenda.gov.br/Publico/Aduana/bagagem/Viajantes/GuiaRapidoparaViajantes.pdf>

132. Numa viagem para o exterior, pesquise sobre o formato das tomadas, pois elas podem ser diferentes das nossas e você pode não conseguir carregar baterias de laptop, celular, câmera, etc. Providencie um adaptador universal de tomada, porém verifique se ele atende ao país em questão. Os adaptadores universais cobrem uma grande gama de variações, porém nem todas.

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

inicial, partimos por uma estrada e vimos algumas casas rústicas de pau a pique, antes de seguirmos pela trilha estreita, porém demarcada, que alternava terrenos de piso mais regular com outros que apresentavam erosão e/ou pedras soltas. Atravessamos algumas porteiras e, por vezes, ouvimos barulho de água. Seguimos a maior parte do tempo sob sol, por área aberta com predominância de pastagens. Entretanto, em alguns trechos, a trilha era margeada por vegetação mais preservada (foto). Alcançamos o topo de um morro, do qual se descortinava bela vista do vale. A partir desse ponto, prosseguimos por região mais plana em um corredor entre pasto e vegetação mais alta. Pequenas flores de cores vivas apontavam aqui e acolá entre a pastagem. Alcançamos uma área com casas abandonadas e que era cortada por um riachinho, quase que apenas um fio de água proveniente da nascente que iríamos visitar. Ao fundo, numa área gramada, se espalhavam árvores espaçadas cobertas de bromélias que compunham um belo cenário e antecediam uma área de vegetação mais densa, dentro da qual estava protegida a nascente do Rio Paraíba do Sul. Na realidade, é a nascente do Rio Paraitinga, pois o Rio Paraíba do Sul é formado pela confluência dos rios Paraitinga e Paraibuna. Uma caminhada curta dentro da mata nos levou à pequena nascente. Retornamos pelo mesmo caminho da ida e embarcamos nas vans com destino ao Sítio Pinhal, onde o almoço nos esperava. No meio do caminho, vimos o alvoroço de pássaros e de pessoas que catavam os içás, próximo a Silveiras, cidade conhecida como a Capital do Içá. Tiramos a foto do grupo no restaurante e foi feita a premiação dos atletas exemplares. Infelizmente foi encontrado bastante lixo durante o percurso. Encerramos mais uma trilha da CamEcol com retorno tranquilo a Taubaté.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 04 Cristiane Sawamura
- 04 Genaina Ribeiro
- 06 Moretson dos Santos Rodrigues
- 06 Tatiane Tolentino de Assis
- 10 André Luiz Rodrigues Nogueira
- 12 Miriam Thiele
- 12 Naila Cristina Felizardo
- 12 Tânia Mara Vitor
- 14 Luiz Sérgio do Prado
- 14 Willian Emilio Tiago
- 18 Roberto de Aguiar Sobrinho
- 19 Lucia Aparecida de Oliveira
- 21 Denise Santos Moreira
- 21 João Carlos Barretto Barbosa
- 25 Ily N. A. Kastoun
- 26 Livia Maria Moreira da Silva
- 27 Maria Cecília Barbosa Toledo
- 27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
- 29 Cíntia Fernanda Durval
- 30 Célia Regina Nogueira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares