

152ª CE: Sítio Dom Carmelo *

Local: Bairro do Ipiranga, Taubaté

Percurso: 17 km de caminhada

Data: Dom, 04/10 - dia ensolarado **

A caminhada partiu do Horto Municipal e seguiu pela Av. Bandeirantes até o túnel do B. Chácara Silvestre. Passou-se



em frente ao Depto de Ciências Agrárias da Unitau e à Estação de Captação e Tratamento de Água. Atravessou-se a ponte do Rio Una. Na esquina onde há uma capela, seguiu-se pela estrada à direita. Foram avistados muitos gados nos pastos à beira da estrada, vários pés de manga e alguns de amora que estavam carregados de frutas e foram degustadas. As estradas, embora asfaltadas, eram cortadas por pastos com bovinos, equinos e suínos e primaveras floridas coloriam a paisagem. Chegou-se ao Sítio Dom Carmelo. Parece que a cervejaria artesanal foi desativada. Foi avistada a igreja que foi cenário de um dos filmes de Mazaropi. Em seguida, caminhou-se pelo único trecho de terra do percurso dessa CE, a Estr. Municipal do Taboão, pois todas as demais vias foram asfaltadas. Passou-se pelo Bavex, pela igreja do B. São Judas Tadeu e pelo Hotel Fazenda Mazaropi. Nesse ponto, foi decidido Nesse local há um ponto de ônibus, porém foi decidido realizar todo o trajeto a pé. Passou-se pela entrada do Parque Municipal Vale do Itaim, retornando pela Av. São Pedro. Finalmente alcançou-se o Horto Municipal, encerrando mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

** Realizada excepcionalmente no sábado devido às eleições.

PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

02 – Domingo, 7h

153ª CE: Cach. do Mariozinho ***

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

23 – Domingo, 5h

91ª Trilha: Cachoeira da Água Branca, Ubatuba ***

Nível: médio/difícil

24 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

*** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 11/10 ocorreu a tradicional CR Santuário Nacional de N. S. Aparecida com cerca de 140 participantes;

- Dia 20/10 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

EVENTOS:

- Dia 14/11 das 19 às 21h, 15/11 das 8 às 21h, 16/11 das 8 às 17h: XX Exposição Nacional de Orquídeas de Pindamonhangaba, no estacionamento da Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192. Venda de plantas. Entrada Franca.

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal: (12) 3426-4413 / 99143-9078 (Vivo) / 99209-1818 (Claro)



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

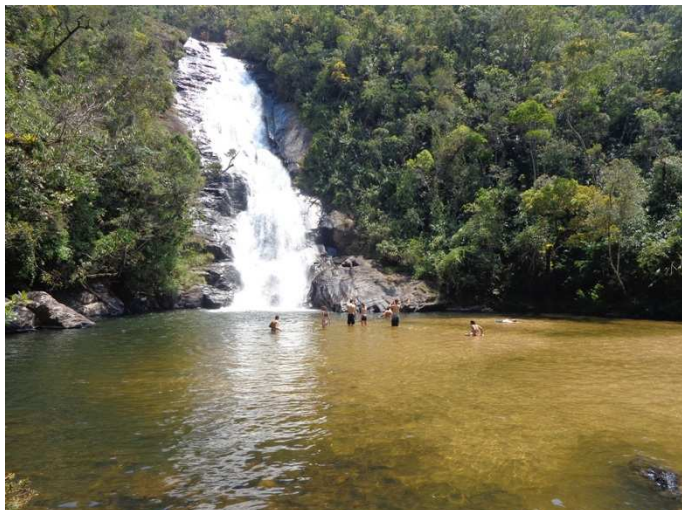
R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, (12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

90ª Trilha: Cachoeira Santo Isidro

Local: Pq. Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro
Percurso: 165 km de van (ida) + 3 km de trilha à Cachoeira Santo Isidro / 16 km de trilha para a Cachoeira Santo Isidro + Cachoeira das Posses (total)
Data: Dom, 19/10 - dia ensolarado
Número de participantes: 43

Uma linda manhã de domingo e animação total em plena 5h para iniciar mais uma trilha da CamEcol. Seguimos até Queluz e pegamos o acesso para Areias. Prosseguimos pela Rod. dos Tropeiros e passamos pela ponte da Represa do Funil que se encontra praticamente seca, resultado de um longo período de estiagem na região. No centro de São José do Barreiro, fizemos uma parada para o café. As três cidades, pelas quais passamos, fazem parte do Vale Histórico, região que teve destaque durante o ciclo do café e tem casarios e palacetes remanescentes da época colonial. Prosseguimos pela Estr. da Bocaina que é estreita, sinuosa e com subidas íngremes. Passamos entre morros cobertos por pastagens ou plantações de eucalipto e pinus, mas a área vai ficando mais preservada à medida que o parque se aproxima. Na portaria do parque,



Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

68. Use móveis de madeira, pois duram mais e se decompõem ao serem descartados. Porém evite certos tipos de madeira, por exemplo, as provenientes de áreas de preservação ambiental;
69. Não troque o seu celular, mantenha-o se estiver funcionando perfeitamente. Se o problema é a bateria, considere o custo/benefício de trocá-la;
70. Economize CDs e DVDs. Utilize mídias regraváveis, como CD-RWs, pendrives ou mesmo e-mail, FTP e/ou discos virtuais para carregar ou compartilhar seus arquivos;
71. Reduza o uso de embalagens. Nas compras, prefira embalagens maiores, de preferência retornáveis ou com refil. Opte por produtos concentrados aos diluídos;
72. Evite o consumo de bebidas em garrafas PET;
73. Evite ao máximo comprar água em garrafinhas, leve sempre com você a sua própria;
74. Use embalagens não descartáveis para guardar comida na geladeira, ao invés de usar papel alumínio ou PVC;
75. Na cozinha, utilize panos de prato ao invés de toalhas de papel;

realizamos uma breve concentração inicial, na qual o Lauro passou algumas orientações. A seguir, iniciamos a caminhada pela estrada de terra e vimos uma bela fileira de azaleias floridas. Logo aparece a indicação para a Cachoeira de Santo Isidro. Inicia-se uma trilha íngreme e estreita, mas curta e demarcada que margeia o rio e conduz ao topo da cachoeira. O visual é muito bonito, o poço redondo de águas límpidas é cercado de vegetação por todos os lados. A partir desse ponto uma escada íngreme leva à base da cachoeira, onde há uma bela vista frontal da queda e um agradável poço para banho com fundo arenoso e claro (foto). Alguns decidiram permanecer por lá, mas a maioria seguiu em direção à Cachoeira das Posses. Retornamos à estrada ladeada por avencas, framboesas silvestres e vegetação rasteira que antecedem a mata com diversas espécies entre pinus, araucárias e samambaias. A estrada segue boa, mas passa a apresentar declive e alguns trechos pedregosos e arenosos. Finalmente, alcançamos o acesso para a Cachoeira das Posses. Uma trilha curta leva à base da cachoeira. A pedra é bem larga, mas há vazão de água apenas do lado esquerdo. Apresenta fundo pedregoso e escorregadio, mas depois de ultrapassarmos esse trecho e chegarmos à base da queda, somos recompensados com ducha e hidromassagem naturais, sentados em um banco natural formado pelas pedras. Apesar de passarmos por um período de seca prolongado, as cachoeiras se apresentavam imponentes. Retornamos pelo mesmo caminho. Embora o local seja habitat de diversas espécies, não avistamos nenhum animal silvestre. Não houve o Projeto Atleta Exemplar, pois por se tratar de uma área de preservação com acesso controlado, havia pouco lixo no seu interior, felizmente. Assim, foi concluída mais uma trilha do Grupo CamEcol e o retorno a nossa cidade foi tranquilo.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 04 Cristiane Sawamura
- 04 Genaina Ribeiro
- 06 Tatiane Tolentino de Assis
- 10 André Luiz Rodrigues Nogueira
- 12 Miriam Thiele
- 12 Naila Cristina Felizardo
- 12 Tânia Mara Vitor
- 14 Luiz Sérgio do Prado
- 14 Willian Emilio Tiago
- 18 Roberto de Aguiar Sobrinho
- 19 Lucia Aparecida de Oliveira
- 21 Denise Santos Moreira
- 21 João Carlos Barretto Barbosa
- 25 Ily N. A. Kastoun
- 26 Livia Maria Moreira da Silva
- 27 Maria Cecília Barbosa Toledo
- 27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
- 29 Cíntia Fernanda Durval
- 30 Célia Regina Nogueira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares