

164ª CE: Cachoeira do Caipira*

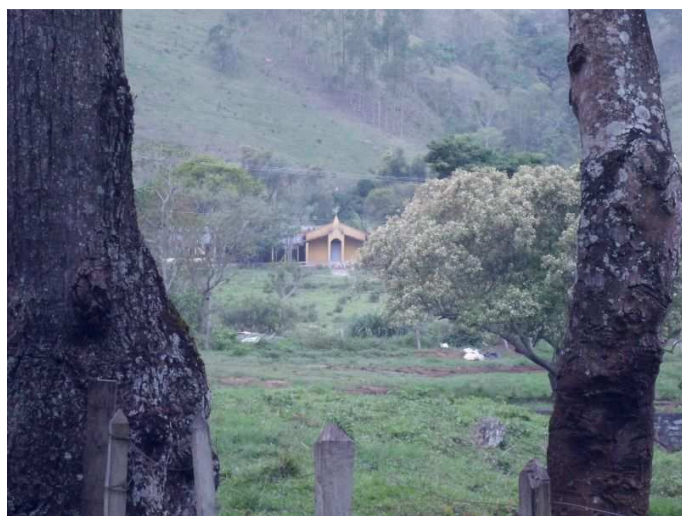
Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van (ida) + 13 km de caminhada (ida+volta)

Data: Dom, 04/10 - dia nublado

Número de participantes: 07

A partida ocorreu no horário previsto, do Horto Municipal. Seguiu-se para o Bairro do Macuco e os trilheiros



desembarcaram no Bar Amarelinho, onde tomaram café da manhã e combinaram o almoço para mais tarde, no retorno da cachoeira. A caminhada iniciou-se nesse ponto. Entre propriedades rurais com plantações e criações de gado, foram vistas capelas (foto), plantas floridas e árvores frutíferas carregadas de frutos como amora e pitanga que foram degustadas pelos nossos trilheiros. A presença da ocupação humana mostra que a natureza é resiliente, capaz de se adaptar ao meio: casas de joão-de-barro são construídas nos postes da fiação elétrica e a mata nativa tenta sobreviver em meio às plantações de eucalipto. Depois da caminhada, alcançou-se a fazenda e a Cachoeira do Caipira, previamente conhecida como Cachoeira do Mariozinho. O local, de propriedade particular, é explorado comercialmente com um restaurante. O volume d'água reduzido não diminuiu a beleza da queda e a sua capacidade de proporcionar um agradável banho com hidromassagem e uma pequena piscina natural de águas limpas. Após o banho revigorante, caminhou-se de volta ao Bar Amarelinho, onde o almoço aguardava os trilheiros. Depois disso, foi realizado o retorno até o Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

01 – Domingo, 7h

165ª CE: Cach. da Pedra Grande ***

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

15 – Domingo, 5h

103ª Trilha: Praia da Caçandoca à

Praia da Lagoa, Ubatuba ***

Nível: médio

16 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

*** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 11/10 ocorreu a tradicional CR Santuário Nacional de N. S. Aparecida com 133 participantes;

- Dia 26/10 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

EVENTOS:

- Dia 13/11 das 19 às 21h, 14/11 das 8 às 21h, 15/11 das 8 às 17h: XXI Exposição Nacional de Orquídeas de Pindamonhangaba, no estacionamento da Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192. Venda de plantas. Entrada Franca.

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal: (12) 3426-4413 / 99143-9078 (Vivo) / 99209-1818 (Claro)



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarques – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

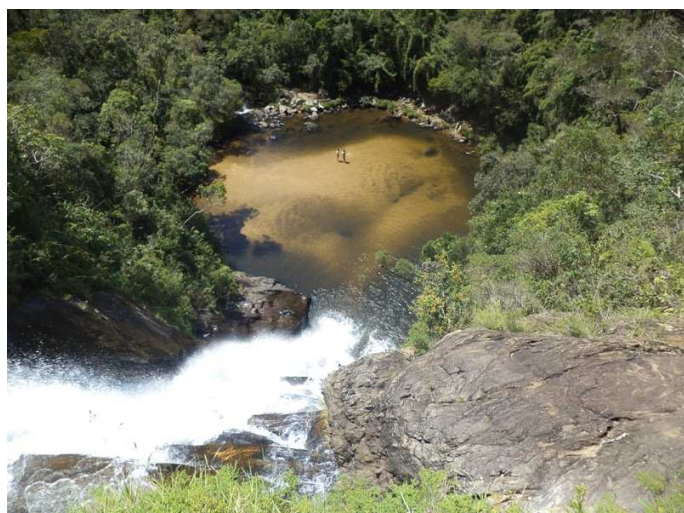
102ª Trilha: Cachoeira Santo Isidro

Local: Pq. Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro
Percurso: 165 km de van (ida) + 3 km de trilha à Cachoeira Santo Isidro / 16 km de trilha para a Cachoeira Santo Isidro + Cachoeira das Posses (total)

Data: Dom, 25/10 - dia parcialmente nublado

Número de participantes: 15

Partimos de Taubaté e a primeira parada foi em Guaratinguetá para o café da manhã. Passamos pelas cidades de Queluz e Areias e finalmente chegamos a São José do Barreiro. Prosseguimos pela Estr. da Bocaina que é estreita, sinuosa e com subidas íngremes. As pastagens e plantações de eucalipto e pinus dão lugar à mata nativa à medida que o parque se aproxima. As montanhas revelavam-se entre a neblina que conferia um ar ainda mais charmoso e poético à paisagem. Na portaria do parque, recebemos a orientação de que era



Natureza e Meio Ambiente

Outra UC do ICMBio é o Parque Nacional de Jericoacoara localizado nos municípios de Cruz e Jijoca de Jericoacoara, no litoral oeste do Ceará. Foi criado em fevereiro de 2002 com o objetivo de proteger amostras dos ecossistemas costeiros, assegurar a preservação de seus recursos naturais e proporcionar pesquisa científica, educação ambiental e turismo ecológico. Possui uma área de 8.850 ha, incluindo uma faixa marítima com um quilômetro de largura. O potencial turístico revela-se em atrativos como o Serrote - ponto culminante do parque com o farol, a Pedra Furada, a Duna do Pôr do Sol, as praias - com destaque para a prática de kitesurf, as lagoas, os manguezais do Rio Guriú com cavalos-marinhos (*Hippocampus reidi*), etc. O entorno do parque também atrai turistas para a visita de locais como a Lagoa do Paraíso, Lagoa Azul e Tatajuba, entre outros. Faz parte da Rota das Emoções, roteiro turístico que passa por Ceará, Piauí e Maranhão, visitando três UCs: o Parque Nacional de Jericoacoara, a Área de Proteção Ambiental do Delta do Parnaíba e o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/>

proibido lanchar na Cachoeira Santo Isidro, o lanche tem que ser feito na portaria do parque, antes e/ou após a visita a essa cachoeira. No caso de se visitar a Cachoeira das Posses, o lanche é permitido nessa cachoeira, devido à distância mais longa no percurso para esse atrativo. O tempo abriu, revelando um céu azul sem nuvens e plenamente ensolarado. Iniciamos a caminhada pela estrada de terra que segue parcialmente sombreada e praticamente plana. Logo aparece a indicação para a Cachoeira de Santo Isidro. Inicia-se uma trilha íngreme e estreita, mas curta, demarcada e com escadas que margeia o rio. Primeiramente alcançamos o topo da cachoeira que proporciona bela vista do poço redondo de águas límpidas cercado de vegetação (foto). Na base da cachoeira, temos a vista frontal da queda, onde se forma um agradável poço para banho. O grupo se dividiu, alguns decidiram permanecer nessa cachoeira, enquanto os demais continuaram a caminhada à Cachoeira das Posses. Retornamos à estrada ladeada por avencas, framboesas silvestres e vegetação rasteira que antecedem a mata formada por vegetação nativa entre exemplares de pinus, cedrinho português e eucalipto, resquícios das plantações de uma das antigas fazendas que existiam na área antes da implantação do parque. Pegamos o atalho que, além da vantagem de cortar cerca de 2 km do percurso, confere um ar mais de trilha, pois deixamos a estrada e seguimos por um caminho estreito e mais acidentado. Finalmente, alcançamos o acesso para a Cachoeira das Posses. Uma trilha curta leva à base da cachoeira que oferece ducha e hidromassagem com um banco formado pelas pedras, mas apenas um trilheiro teve coragem de enfrentar as águas geladas sob uma leve garoa. Retornamos pelo mesmo caminho e fizemos uma parada para lanche no centro de São José do Barreiro, antes do retorno a nossa cidade.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

04 Cristiane Sawamura
04 Genaina Ribeiro
06 Tatiane Tolentino de Assis
10 André Luiz Rodrigues Nogueira
12 Miriam Thiele
12 Naila Cristina Felizardo
12 Tânia Mara Vitor
14 Luiz Sérgio do Prado
14 Willian Emilio Tiago
18 Roberto de Aguiar Sobrinho
19 Lucia Aparecida de Oliveira
21 Denise Santos Moreira
21 João Carlos Barretto Barbosa
25 Ily N. A. Kastoun
26 Livia Maria Moreira da Silva
27 Maria Cecília Barbosa Toledo
27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
29 Cíntia Fernanda Durval
30 Célia Regina Nogueira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares

OdontoVale - Um novo conceito em Clínica Popular

Atendimento com a qualidade de um consultório particular com preços de convênio. Rodoviária Velha de Taubaté, loja 29, Segunda a Sexta das 9h às 12h e das 14h às 19h, Sábado das 9h às 13h, **(12) 3622-7592 / 99127-4977**