

## 176ª CE: Cachoeira do Caipira\*

Local: Bairro do Macuco, Taubaté

Percurso: 25 km de van (ida) + 09 km de caminhada (total)



Data: Dom, 01/10 - dia ensolarado/parcialmente encoberto

Número de participantes: 07

O evento iniciou-se no Horto Municipal como de praxe. Após uma parada para café da manhã, seguiu-se para o Bairro do Macuco, na divisa entre as cidades de Taubaté e Pindamonhangaba, onde os trilheiros desembarcaram e iniciaram a caminhada pelo percurso usual dessa CE. Passaram em frente ao Bar Amarelinho que estava fechado. Sucedem-se propriedades rurais com plantações e criações de gado, flores, etc. Depois da caminhada, alcançou-se a fazenda e a Cachoeira do Caipira. De propriedade particular, a cachoeira é explorada comercialmente com um restaurante, onde nossos trilheiros saborearam uma porção de frango caipira. A área está toda cercada e com um gramado bonito e bem cuidado. Ao lado, estão construindo chalés da nova pousada a ser instalada no local. A bela queda proporciona um agradável banho com hidromassagem e uma pequena piscina natural. Com uma curta trilha, é possível alcançar a outra queda e mais um poço na parte superior. A van buscou os trilheiros na propriedade, encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

### PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

06 – Domingo, 7h

177ª CE: Cachoeira do Lageado, Santo Antônio do Pinhal \*\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

13 – Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira em Lavrinhas

20 – Domingo, 5h

115ª Trilha: Cachoeira Santo Isidro, Parque Nacional de Serra da Bocaina\*\*

Nível: leve/médio

22 – Terça, 20h

Reunião, Sede

27 – Domingo, 20h

TCL: 7ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

\*\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 25/10 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

### EVENTOS:

- Dia 11/11 abertura às 19h, 12/11 das 8 às 21h, 13/11 das 8 às 17h: XXII Exposição Nacional de Orquídeas de Pindamonhangaba, no estacionamento da Escola Estadual Alfredo Pujol, R. Rubião Júnior, em frente ao 192. Exposição e venda de plantas. Entrada Franca.



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELENCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

## 114ª Trilha: Cachoeira da Água Branca

Local: Sertão da Quina, Ubatuba

Percurso: 122 km de van (ida) + 10 km de trilha (total) \*\*\*

Data: Domingo, 23/10 – dia nublado/chuvoso

Número de participantes: 11 + guia

Saímos de Taubaté com destino a Ubatuba, parando para tomar café em São Luiz do Paraitinga. Seguimos até o Bairro Sertão da Quina, mais precisamente até a casa de Seu João, nosso guia. A van nos levou até o início da trilha, nas proximidades da Cachoeira da Renata, para ganharmos tempo. Seguimos, sob tempo nublado, a trilha que conduz a uma série de cachoeiras e poços para banho ao longo do rio. Dentro de mata fechada e bem preservada, destaca-se a presença de árvores altas, de troncos grossos e grandes raízes tabulares que se alternam aos exemplares de palmito-juçara e de samambaia. O colorido da cena ficou por conta de flores de



## 36ª CR: Santuário Nacional de N. Sra. Aparecida

No dia 11/10 ocorreu a tradicional Caminhada Religiosa do Grupo CamEcol com a participação expressiva de 250 pessoas. É o maior número de participantes já registrado em todas as 36 CRs da CamEcol!



samambaias, bromélias e outras espécies. O conjunto é complementado pela presença abundante de cogumelos, musgos e líquens. Devido às chuvas constantes dos últimos dias, o volume de água do rio estava maior, exigindo mais dos atletas em dois pontos de travessia. Visitamos o Poço Verde, que estava bastante diferente com o volume de água mais expressivo. Suas águas mais profundas e revoltas não convidavam ao banho. Continuando a trilha passamos por dentro de uma vala, onde a pinguela, outrora existente, apodreceu e caiu. Passamos pela Cachoeirinha da Água Branca que, embora não apresente uma queda significativa, encanta pela beleza de sua paisagem. Depois da travessia do rio, atravessamos vários cursos de água e enfrentamos subidas e descidas íngremes e escorregadias até a Cachoeira da Água Branca que é bastante alta e expressiva, formada por uma sequência de quedas em meio à bela mata nativa, mas o seu topo não é visivelmente claro, oculto pela vegetação. Apenas uma trilha corajosa resolveu mergulhar nas águas geladas. Descartamos a hipótese de atravessar o poço e seguir para o platô no meio da queda, pois mesmo com o tempo seco, a outra margem apresenta pedras muito lisas e de passagem bastante perigosa. A paisagem, emoldurada por morros, estava envolta pela neblina que conferia ainda mais charme ao cenário. No retorno, visitamos uma cachoeira nas proximidades da Cachoeirinha da Água Branca, cuja queda não é alta, mas impressiona pelo volume d'água. Felizmente, foi encontrado pouco lixo na trilha e depois de uma parada para lanche, retornamos a nossa cidade encerrando mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Distâncias estimadas.

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

- 04 Cristiane Sawamura
- 04 Genaina Ribeiro
- 06 Tatiane Tolentino de Assis
- 10 André Luiz Rodrigues Nogueira
- 12 Miriam Thiele
- 12 Naila Cristina Felizardo
- 12 Tânia Mara Vitor
- 14 Luiz Sérgio do Prado
- 14 Willian Emilio Tiago
- 18 Roberto de Aguiar Sobrinho
- 19 Lucia Aparecida de Oliveira
- 21 Denise Santos Moreira
- 21 João Carlos Barretto Barbosa
- 25 Ily N. A. Kastoun
- 26 Livia Maria Moreira da Silva
- 27 Maria Cecília Barbosa Toledo
- 27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
- 29 Cíntia Fernanda Durval
- 30 Célia Regina Nogueira

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares