

188ª CE: Cachoeira do Lageado *

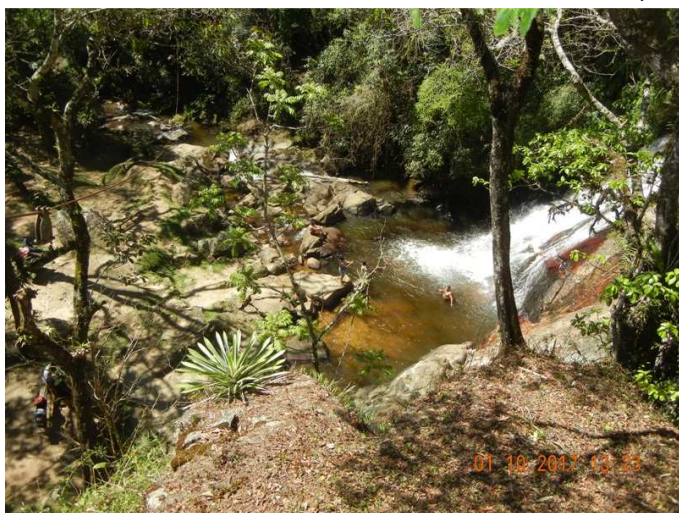
Local: Bairro do Lageado, Santo Antônio do Pinhal

Percurso: 34 km de van + 5 km de trilha (total)

Data: Dom, 01/10 - dia ensolarado

Número de participantes: 16

Partiu-se do Horto Municipal com uma parada para o café da manhã em Tremembé e com destino ao Bairro do Lageado em Santo Antônio do Pinhal, onde a caminhada se iniciou pela



aprazível estrada de terra que conduz ao Roteiro Turístico do Lageado. Ao longo do percurso, sucedem-se propriedades rurais com suas plantações e criações de animais. Foram avistadas muitas flores e uma amoreira carregada de frutos que foram degustados pelos nossos trilheiros. As paisagens que se descortinam surpreendem pela beleza, destacando-se o visual do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú. Neste ângulo, a Pedra do Baú faz jus ao nome, com o formato de um baú. Atravessa-se um bairro com uma capela, uma escola, uma igreja e algumas casas. Da estrada, já é visível o rio com corredeiras e finalmente o grupo chegou à propriedade particular, onde está localizada a Cachoeira do Lageado. Apesar do dia ensolarado, o número de visitantes era pequeno e imperava um clima de tranquilidade. Uma singela ponte/passarela sobre o rio conduz ao outro lado da cachoeira, de onde partem algumas trilhas de curta extensão. Ao longo do percurso há bancos para um momento de contemplação da bela cachoeira (foto). O volume d'água estava mediano e o poço natural garantiu um banho refrescante. Depois de momentos de lazer, foi realizado o retorno ao Horto Municipal encerrando assim mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Claudia Cesca.

PROGRAMAÇÃO PARA NOVEMBRO

05 – Domingo, 7h

189ª CE: Cachoeira do Caipira **

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

12 – Domingo, 5h

Pesquisa: Cachoeira Grande, Sapucaí Mirim-MG

18 – Sábado, 14h

TCL: 4ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

26 – Domingo, 5h

127ª Trilha: Cachoeira Santo Izidro, Parque Nacional da Serra da Bocaina**

Nível: leve/médio

27 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- O TCL Novena de N. Sra. Aparecida foi cancelado, mas as camisetas da CR foram levadas para benzer na missa em Aparecida;
- Dia 11/10 ocorreu a 37ª CR Santuário Nacional de N. Sra. Aparecida com a participação recorde de quase 400 pessoas. Provavelmente devido à comemoração dos 300 anos de N. Sra. Aparecida, o grande número de romeiros lotou as margens da Rodovia Presidente Dutra como uma procissão;
- Dia 21 foi realizada a pesquisa da Trilha Travessia Cunha-Paraty e a belíssima trilha entrará na programação do próximo ano;
- Dia 30/10 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.



Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

"Precisando conversar? Nós ouvimos você" - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>

126ª Trilha: Vale Encantado

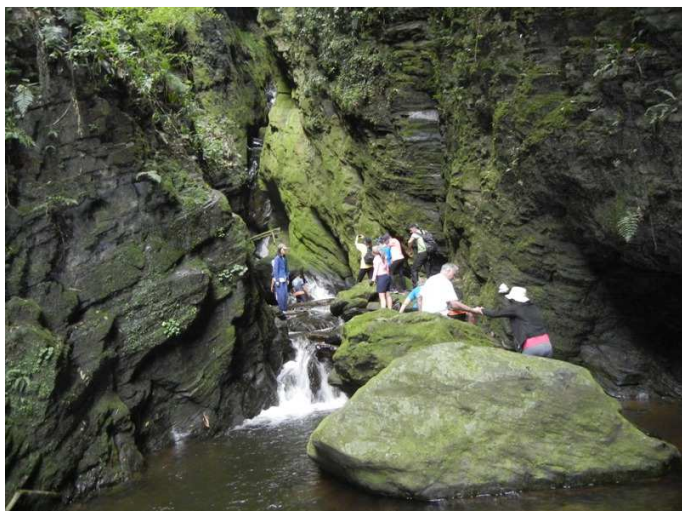
Local: Bairro Gomerl, Guaratinguetá

Percurso: 75 km de van (ida) + 9 km de trilha (ida e volta) ***

Data: Dom, 29/10 – dia nublado

Número de participantes: 28 + os guias Eduardo e Danilo

Em mais um dia de trilha, seguimos até o Restaurante Gomerl, onde a Lena esperava com o café da manhã e a novidade ficou por conta dos sucos com inhame e com menta, deliciosos e nutritivos. Encontramos com os guias Eduardo e Danilo, pois o Chico Bento, nosso tradicional condutor ambiental na região, agora está administrando o seu bar e interrompeu as atividades de trilhas. Iniciamos a caminhada pela estrada, cercados de uma bela paisagem montanhosa que alternava vales e morros com mata preservada, pontilhada por araucárias. Encontramos cavaleiros que retornavam da romaria a Aparecida. Seguimos até a Igreja de São Lázaro, de onde se descortina uma vista panorâmica da Basílica de N. Sra. Aparecida. A estrada corta pastagens até afunilar e entrar em



Natureza e Meio Ambiente

O Parque Nacional da Serra da Canastra com área de 197.971,96 ha, localiza-se no sudoeste de Minas Gerais, ao norte do Rio Grande - lago de Furnas e lago Mascarenhas de Moraes, englobando áreas dos municípios de Capitólio, Vargem Bonita, Sacramento, São Roque de Minas, São João Batista do Glória e Delfinópolis e é composto por várias fitofisionomias do bioma Cerrado com predomínio de vários tipos de campos. É um divisor natural de águas das bacias dos rios São Francisco e Paraná, neste caso contribuindo ao sul com o rio Grande e ao norte com o rio Paranaíba, através do rio Araguari que nasce dentro do parque. As maiores altitudes beiram os 1.500 m e dos paredões rochosos despenham várias cachoeiras como a Casca D'anta com 186 m de altura. Destacam-se também a nascente histórica do rio São Francisco, o Curral de Pedras, a Garagem de Pedras e ainda dois sítios arqueológicos com pinturas rupestres e outros elementos ainda não totalmente identificados. Esse tipo de paisagem atrai adeptos dos esportes de aventura e do turismo contemplativo, por exemplo, a observação de aves silvestres, sendo indicado para visitação o período de abril a outubro, quando o tempo está mais seco facilitando o acesso e favorecendo as atividades.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/.../198-parque-nacional-da-serra-da-canastra>

um túnel na mata fechada. Seguimos margeando cursos d'água, cruzando-os por vezes e admirando algumas corredeiras e pequenas quedas. Transpomos morros íngremes e escorregadios e, na parte final, a trilha intercalava trechos em mata e dentro do rio sobre o leito repleto de pedras. Circundados por paisagens tão bonitas, era difícil imaginar que poderia surgir um cenário ainda mais cênico, mas o final da trilha reservava surpresas. Cânions, altos paredões rochosos cobertos de um espesso veludo verde de musgo, tinham fios d'água que escorriam em uma queda difusa e cujos tênues respingos formavam um véu, circundados de vegetação exuberante. A paisagem idílica faz jus ao nome Vale Encantado, pois é impossível não ficar maravilhado diante de tamanha beleza. Na parte final, os paredões rochosos se estreitam (foto) e culminam em uma cachoeira que impressiona devido à composição do cenário. Entretanto, a queda fica escondida na curva que os paredões formam e para visualizá-la é necessário enfrentar as águas geladas do rio e transpor o último trecho da trilha. Depois de contemplar a paisagem ímpar, o retorno foi pelo mesmo caminho, porém com desvios para ver mais algumas belas cachoeiras da região. Dessa vez não pudemos visitar a Cachoeira Tritônia (ou da Florzinha), pois havia uma vaca morta no local. Porém passamos pela Cachoeira Irmãs Gêmeas e a Cachoeira do Onça que impressiona pelo volume d'água que despenca em queda livre sobre um agradável poço. Subimos em zigue-zague pelo morro e atravessamos um pasto para finalmente retornar à estrada. De volta ao Restaurante Gomerl, o almoço nos esperava com direito ao famoso lambari de horta frito sequinho e crocante para encerrar mais uma trilha da CamEcol com muito sucesso.

*** Distâncias aproximadas.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 04 Cristiane Sawamura
- 04 Genaina Ribeiro
- 06 Tatiane Tolentino de Assis
- 10 André Luiz Rodrigues Nogueira
- 12 Miriam Thiele
- 12 Naila Cristina Felizardo
- 12 Tânia Mara Vitor
- 14 Luiz Sérgio do Prado
- 14 Willian Emilio Tiago
- 18 Roberto de Aguiar Sobrinho
- 19 Lucia Aparecida de Oliveira
- 21 Denise Santos Moreira
- 21 João Carlos Barretto Barbosa
- 25 Ily N. A. Kastoun
- 26 Livia Maria Moreira da Silva
- 27 Maria Cecília Barbosa Toledo
- 27 Maria Lucia Silva de Rezende Abreu
- 29 Cíntia Fernanda Durval
- 30 Célia Regina Nogueira

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares