

127ª CE: Monjolinho**

Local: Monjolinho

Percurso: 16,48 km de caminhada

Data: Dom, 02/09 - dia ensolarado

Número de participantes: 12

A partida, como de costume, ocorreu do Horto Municipal. Seguiu-se pela Av. Bandeirantes, margeando a Dutra até o túnel que foi atravessado para alcançar o Bairro Chácara Silvestre. Prosseguiu-se até encontrar a Estrada do Ipiranga. Depois de passar em frente ao Depto de Ciências Agrárias da



Unitau, da Estação de Captação e Tratamento de Água e de uma singela capela branca e azul, foi feita uma parada para lanche em frente ao Bar do Salgado, que estava fechado nesse horário. Após o lanche, a caminhada continuou até um pesqueiro. Nesse ponto, seguiu-se por uma estrada de terra à esquerda. Nessa região há vários pesqueiros e restaurantes. O local é caracterizado por apresentar extensos pastos e poucas residências isoladas, mas em alguns trechos a densidade demográfica é um pouco maior e há belas chácaras. A chegada da estação da primavera foi confirmada com a presença de muitas flores, dentre elas pés de ipês e primaveras floridos. Além das flores, belas árvores puderam ser vistas no meio do caminho, algumas frutíferas como as amoreiras que, carregadas de frutos, fizeram a alegria dos nossos trilheiros. Como de costume, foi realizada mais uma parada em um sítio muito agradável com água de mina para beber e olhos de boneca floridos para admirar. Depois da breve parada, prosseguiu-se pela Estrada Municipal do Monjolinho. Esse bairro também apresenta várias chácaras com pequenos lagos e hortas. A caminhada continuou até chegar ao asfalto, onde seguiu-se à direita até o Bar do Adilson e a Igreja do Bairro Monjolinho, ponto final da caminhada e ponto de embarque da van que conduziu os trilheiros até o Horto Municipal, encerrando mais uma CE da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

PROGRAMAÇÃO PARA OUTUBRO

06 – Sábado, 7h

128ª CE: Parque Temático *

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs: Trazer 1 kg de alimento

11 – Quinta, 20h

32ª CR: Santuário Nacional de N. S.

Aparecida, Aparecida

Saída: Rodoviária Nova

21 – Domingo, 5h

65ª Trilha: Pico Queixo D'Anta, São

Francisco Xavier *

Nível: médio

27 – Sábado, 13h30

3º Torneio "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

29 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS / EVENTOS:

- Dia 07 ocorreu o TCL: Voo Livre - Asa Delta, em Caraguatatuba;

- Dia 24 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

- Estava prevista uma corrida e caminhada em trilha, o Park Trail Run no Parque do Itaim, na qual o grupo CamEcol seria representado mais uma vez pelo atleta Dídimo, porém infelizmente o evento foi cancelado devido a um incêndio no parque;

EVENTOS:

- Show da Esquadilha da Fumaça: dia 20/10 às 11h, no Aeródromo de Guaratinguetá e às 15h no Aeródromo de São José dos Campos. Ver agenda completa em <http://www.esquadrihadafumaca.com.br/agenda/calendario.html>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do
Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.F.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté

64ª Trilha: Pico do Cume**

Local: Extrema - MG

Percurso: 175 km de van (ida) + 5 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 23/09 - dia ensolarado

Número de participantes: 27

A partida ocorreu no horário previsto. Foram percorridas as Rodovias Presidente Dutra, Dom Pedro e Fernão Dias até o município de Extrema. A parada para o café da manhã foi no mesmo restaurante onde seria feita a parada para o almoço, o Restaurante e Churrascaria Leitão a Pururuca. Depois a viagem prosseguiu até o Pico do Cume. A primeira parada foi nas rampas de voo livre para contemplação da vista panorâmica. Uma rampa fica à esquerda e outra logo depois à direita, oferecendo uma amostra do que seria a vista lá de cima do Pico do Cume. Felizmente o tempo estava aberto, céu muito azul e limpo sem nuvens. De volta às vans, a viagem seguiu até o portão da Pousada Céu da Mantiqueira, onde se iniciou a



Dicas para viagens e trilhas

Restaurantes:

82. Pegue dicas de restaurantes e lojas com moradores da cidade. Nas ruas de comércio local, pode-se encontrar supermercados e lojas para comprar itens que foram esquecidos na hora de fazer a mala;
83. Restaurantes costumam tem cardápio com preço na porta. Dessa forma dá para você ver se cabe no seu bolso antes de entrar no lugar;
84. Normalmente em cidades litorâneas, os restaurantes abrem mais tarde, quando as pessoas retornam da praia. Pode ser difícil encontrar local para almoçar às 12h;
85. Vi numa cidade, a taxa de turismo em restaurantes. Já tinha visto essa taxa, mas em hotéis;
86. Verifique se restaurantes e/ou passeios tem música ao vivo, pois o couvert artístico pode sair bem caro;
87. Evite saladas, sucos naturais, carnes mal cozidas e alimentos crus de forma geral, quando forem de procedência duvidosa;
88. Evite cardápios regionais exóticos, pois seu estômago não está acostumado e o resultado pode ser desastroso. Evite também os alimentos gordurosos e/ou muito condimentados;

trilha. Caminhou-se pela estrada da pousada. Mais tarde o caminho virou uma trilha propriamente dita, estreita, onde todos seguiram em fila indiana. A primeira parada foi em uma pedra, à direita, coberta de flores, em sua maioria bromélias. O local é um mirante oferecendo vista panorâmica das redondezas. Desse local se vê a Pedra dos Cinco Dedos e já é possível admirar o Pico do Cume adiante. Pouco à frente há a Pedra dos Cabritos, que também é um mirante, oferecendo vista panorâmica e outro ângulo do Pico do Cume, cada vez mais próximo. De volta à trilha, caminha-se mais um pouco para alcançar a Pedra das Flores, que é bem grande e larga. Curiosamente, a pedra apresenta várias moitas de plantas, em sua maioria amarílis e bromélias todas floridas. Constitui mais um mirante, oferecendo belos ângulos para fotos ou simplesmente para contemplação. É possível ver a recém visitada Pedra do Cabrito de um lado e, do outro, o Pico do Cume já bastante próximo (foto). Depois da pausa para lanche e da foto do grupo, prosseguimos. A maior parte da trilha segue dentro de mata fechada e é bem agradável, sombreada e fresca. Finalmente o Pico do Cume foi alcançado, onde também se fez presente as pequenas moitas com flores, que são avistadas até mesmo nos paredões verticais das pedras. Outros grupos faziam a mesma trilha como um grupo de Santo André que estava com algumas crianças. Também passavam por lá um casal com um amigável cachorro São Bernardo. Após a contemplação da incrível vista panorâmica, é possível ver as cidades vizinhas e a represa de Joanópolis com formato bastante sinuoso e bonito, foi feito o retorno com parada para almoço. Como usual, foi feita a premiação dos atletas exemplares e infelizmente havia bastante lixo. Assim, foi concluída mais uma trilha do Grupo CamEcol, que contou com presença maciça dos nossos trilheiros de São José dos Campos.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Marcos Antônio Mendonça
04 Regina Célia Rivioli Gil
07 Selma Noguti
19 Mayara Gonçalves Barros
23 Juliana dos Santos T. de Jesus
28 Maria Eloisa da Silva C. Cembranelli

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares

A DENGUE MATA - FAÇA SUA PARTE: NÃO DEIXE ÁGUA PARADA



- Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.