

151ª CE: Leite ao Pé da Vaca *

Local: de Taubaté a Pindamonhangaba

Percurso: 18 km de caminhada

Data: Dom, 07/09 - dia ensolarado

A caminhada se iniciou no Horto Municipal, que é o ponto de partida do grupo. Seguiu-se pela Avenida Bandeirantes, margeando a Rodovia Presidente Dutra. Passou-se pelo túnel e pelo Bairro Chácara Silvestre, mas, dessa vez, o percurso foi



ligeiramente alterado. Passou-se pela construção da Igreja Frei Galvão e foi realizada uma parada rápida em um mercadinho para reabastecimento. Foi avistado o Departamento de Ciências Agrárias da Unitaú e a Estação de Captação e Tratamento de Água. Atravessou-se a ponte do Rio Una. A parada para o lanche ocorreu em frente ao Bar do Salgado, fechado nesse horário. Até esse ponto, a caminhada foi realizada por estradas asfaltadas e, a seguir, continuou pela estreita estrada de terra à esquerda, em bom estado de conservação (foto). Foram vistas várias propriedades rurais e pastagens para criação de gado e cavalos. Foi realizada mais uma parada no Pesk Pag do Vale Oriental, que é um pesqueiro com vários tanques e área florida. Alguns aproveitaram para saborear pastéis. Depois disso, a caminhada prosseguiu até a Capela Sagrado Coração de Jesus, onde foi realizada mais uma parada. Esse trecho da estrada é ladeado por eucaliptos, apresentando alguns ipês amarelos floridos. Continuando, seguiu-se até o Restaurante Leite ao Pé da Vaca, aonde a van veio buscar os participantes. Dessa vez, foi contratada uma van, devido ao horário escasso da linha de ônibus, para facilitar o retorno até o Horto Municipal. Dessa forma, foi encerrada mais uma CE da CamEcol.

* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro

PROGRAMAÇÃO PARA OUTUBRO

04 – Sábado, 7h

152ª CE: Sítio Dom Carmelo **

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

11 – Sábado, 20h

34ª CR: Santuário Nacional de N. S.

Aparecida, Aparecida

Saída: Rodoviária Nova

19 – Domingo, 5h

90ª Trilha: Cachoeira Santo Isidro, São

José do Barreiro **

Nível: leve / média

20 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

** Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 22/09 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos;

ALUGA-SE

APARTAMENTO em Ubatuba, na Praia do Itaguá (próximo ao Shopping). Tratar com Lauro Natal: **(12) 3426-4413 / 99143-9078 (Vivo) / 99209-1818 (Claro)**

"Precisando conversar? Nós ouvimos você"

- **Samaritanos Taubaté**, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo **CVV** (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



GLOBAL AUTO CENTER

EXCELENCIA EM QUALIDADE
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento
Freios – Suspensão – Escapamentos
Som – Alarmes – Acessórios em geral
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
(12) 3642-2688

89ª Trilha: Pico do Cume ***

Local: Extrema - MG

Percurso: 175 km de van (ida) + 5 km de trilha (ida e volta)

Data: Dom, 23/09 - dia chuvoso/parcialmente ensolarado

Número de participantes: 23

Primeiramente foram percorridas as Rodovias Presidente Dutra, Dom Pedro e Fernão Dias até a cidade de Extrema. A parada para o café da manhã foi no mesmo restaurante onde seria feita a parada para o almoço, o Restaurante e Churrascaria Leitão a Pururuca. Depois a viagem prosseguiu até o Pico do Cume. Foi realizada uma parada na primeira rampa de voo livre, infelizmente destruída, mas parece que está em reconstrução. Ocorreu mais uma parada na segunda rampa de voo livre, antes de seguir até o portão da Pousada Céu da Mantiqueira, ponto inicial da trilha. Estavam presentes outros visitantes nas rampas que possuem fácil acesso por se localizarem à beira da estrada. Nesse dia, o tempo teve uma variação significativa, do chuvoso ao ensolarado. Inicialmente,



Na Pedra das Flores, com o Pico do Cume ao fundo

o tempo encontrava-se nublado. A caminhada iniciou pela estrada da pousada e, logo em seguida, o caminho virou uma trilha propriamente dita, estreita, onde todos seguiram em fila indiana. Essa trilha percorre a Área de Proteção Ambiental (APA) Fernão Dias****. A primeira parada foi em uma pedra, à direita, coberta de flores, em sua maioria bromélias. O local é um mirante oferecendo vista panorâmica das redondezas. Desse local se vê a Pedra dos Cinco Dedos e já é possível admirar o Pico do Cume adiante. Pouco à frente há a Pedra dos Cabritos, que também oferece vista panorâmica e outro ângulo do Pico do Cume, cada vez mais próximo. Porém começou a chover, prejudicando a visibilidade dos mirantes. Adiante, a Pedra das Flores, bem grande e larga, apresenta várias moitas de plantas, em sua maioria amarílis e bromélias. Também foram observadas pequenas orquídeas cor-de-rosa. Todas, floridas, formavam um cenário de surpreendente beleza. A chuva deu trégua, mas a cerração estava bastante densa, caindo como um véu sobre a paisagem. Depois da pausa para lanche, foi hora de seguir ao Pico do Cume, também pontilhadas por moitas com flores. Outros turistas também faziam trilha no local. Já na hora do retorno, o tempo abriu e o sol apareceu, presenteando os trilheiros com a vista panorâmica que o local oferece. Além das cidades da região, é possível ver a represa de Joanópolis que tem um formato bastante sinuoso e bonito, porém, devido à seca, estava com pouca água. A volta seguiu pelo mesmo caminho da ida. Houve uma parada para o almoço tardio. Como usual, foi feita a premiação dos atletas exemplares e havia bastante lixo nas proximidades das rampas, onde o fluxo de turistas é maior, mas na trilha em si não foi encontrado muito lixo. Assim, foi concluída mais uma trilha do Grupo CamEcol.

*** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

**** APA é uma das categorias pertencentes às Unidades de Uso Sustentável do ICMBio.

Dicas de sustentabilidade para se aplicar todos os dias

61. Não descarte no lixo comum, o lixo hospitalar gerado em domicílio (como agulhas, gases, algodão contaminado e frascos de remédios). Esse pode ser ensacado e enviado à farmácia mais próxima para a coleta especializada, excluindo-se assim os riscos de contaminação aos profissionais da coleta ou da reciclagem;

62. Adote o uso sistemático de produtos reciclados;

63. Armazene óleo de cozinha usado e entregue a postos de coleta adequados. Por exemplo, alguns supermercados recebem esse tipo de material. Jamais jogue pelo ralo;

Reuso

64. Preferencialmente, ligue aparelhos diretos na energia elétrica ao invés de usar pilhas e baterias. Quando precisar usá-las, opte sempre pelas recarregáveis;

65. Evite o uso de produtos descartáveis;

66. Em casa e no trabalho, use copos de vidro e não os descartáveis. Tenha também uma toalha de tecido pequena e não use as toalhas de papel para secar as mãos;

67. Busque produtos mais duráveis para evitar reposição frequente;

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

02 Marcos Antônio Mendonça
04 Regina Célia Rivioli Gil
06 Gabriela Rodrigues Amaral
07 Consuelo de Souza Santos
07 Selma Noguti
14 Samantha Jullian Victor
17 Alexandre Felipe dos Santos
19 João Paulo Abilio dos Santos
19 Mayara Gonçalves Barros
21 Ana Paula da Silva
23 Juliana dos Santos T. de Jesus
26 Leir Varallo Ambrogi
28 Maria Eloisa da Silva C. Cembranelli

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 100 exemplares