

## 175ª CE: Pedra Branca\*

Local: Bairro Pedra Branca

Percurso: 8,3 km de caminhada

Data: Dom, 04/09 - dia ensolarado/parcialmente encoberto

Número de participantes: 09

Como usual, partiu-se do Horto Municipal de van até o Bairro Pinheirinho, com uma parada antes para o café da manhã. A caminhada iniciou perto da singela igreja branca e azul e seguiu pela aprazível estrada de terra. Durante o trajeto foram avistadas belas propriedades rurais com suas pastagens, gado e cercas floridas. Seguiu-se pela Estrada Pedra Branca, passando em frente à E.S.F. Pinheirinho e à Comunidade Filhos de Maria - Diocese de Taubaté. Prosseguindo agora



pela Estrada de Buquira, passou-se por trechos asfaltados, onde a inclinação do terreno se faz presente. Em um desses pontos, fica a Morada do Menino José. Conta a história que uma família oriunda do sul de MG viajava com um carro de boi com o sonho de fazer uma vida melhor em SP. Porém, houve um acidente – o menino caiu do carro e foi atropelado, vindo a falecer. O local foi marcado por uma cruz e, mais tarde, construíram uma capela que hoje é um local de devoção, fé e esperança. Continuando a caminhada pela região montanhosa, finalmente chegou-se à “banheirinha” que, como o nome diz, é uma banheira abastecida por uma torneira. Dizem que desde a época dos tropeiros, o local é ponto de parada para que os cavaleiros possam se refrescar e descansar antes de prosseguir viagem e foi o que os nossos trilheiros fizeram. À beira da estrada, um exíguo córrego escorria para dentro de um grotão formando certamente uma cascata, porém que não era visível do alto. Foi avistado um cruzeiro na Fazenda N. Sra. da Paz. Às margens da estrada, pés de framboesa silvestre tinham flores e frutos que foram degustados pelos trilheiros. Finalmente foi alcançado o Mirante que apresenta uma vista panorâmica contemplando Taubaté, Tremembé, Caçapava e Caçapava Velha. Alguns motociclistas também aproveitavam para curtir a natureza, e gado pastava no local. Para encerrar a CE, seguiu-se até o Restaurante e Pousada Sossego da Serra para almoçar. O local contempla belas paisagens e algumas caminhadas curtas que conduzem a um rio e um lago, e uma pequena criação de coelhos encanta os visitantes.

\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro

### PROGRAMAÇÃO PARA OUTUBRO

01 – Sábado, 7h

176ª CE: Cachoeira do Caipira\*\*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

11 – Terça, 20h

36ª CR: Santuário Nacional de N. S.

Aparecida, Aparecida

Saída: Rodoviária Nova

23 – Domingo, 5h

114ª Trilha: Cachoeira da Água

Branca, Ubatuba\*\*

Nível: leve / média

25 – Terça, 20h

Reunião, Sede

29/08 a 02/11 - treinos para a 36ª

CR

\*\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 20/09 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE

C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarques – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688

## 113ª Trilha: Pico Queixo D'Anta\*\*\*

Local: São Francisco Xavier

Percurso: 90 km de van (ida) + 8 km de trilha (total)

Data: Dom, 18/09 – dia ensolarado

Número de participantes: 11

Passando por São José dos Campos, seguiu-se até Monteiro Lobato, onde ocorreu a parada para o café da manhã. Depois prosseguiu-se até o Bairro dos Remédios, já em São Francisco Xavier. Nesse ponto, o acesso foi feito por uma estrada de terra muito íngreme que, em um dos aclives, exigiu que os trilheiros desembarcassem para que o veículo pudesse prosseguir. No alto do morro, os trilheiros novamente embarcados na van seguiram viagem até a sede da fazenda, onde muitos vasos floridos coloriam o ambiente. Ao longe já



era possível avistar o imponente Pico Queixo D'Anta também conhecido por Pico Focinho da Anta. Com o livro de visitantes assinado, foi iniciada a trilha que segue bastante íngreme em mata mais aberta, no começo, mas logo se torna mais fechada e sombreada com a presença de bromélias e outras espécies nativas. Dois cachorros da fazenda seguiram o grupo trilha acima. Mais tarde, o motorista Fernando resolveu também fazer a trilha e alcançou o grupo. Pelo percurso há vislumbres da bela paisagem ao redor e do pico que vai ficando cada vez mais próximo. Demarcada e limpa, a trilha ainda ofereceu uma mina d'água no meio do percurso. Em um dos trechos mais íngremes foi usada uma corda para facilitar a passagem. Enfim, foi alcançado o pico que, com 1.740 m de altitude na divisa com o município de Sapucaí Mirim, oferece bela vista panorâmica das cidades do Vale do Paraíba. Uma família também subiu e ficou no pico com o grupo. Uma grande pedra da formação rochosa se revela como o primeiro mirante. A seguir, uma corda auxilia a descida que conduz a mais um mirante e onde se localiza a caixa com o livro do pico a ser assinado pelos trilheiros que alcançaram o topo e desejam deixar registrada essa façanha. A caixa estava lá, mas não o livro. A volta foi realizada pelo mesmo caminho e, de volta à sede, foi possível se refrescar nas águas geladas da piscina e da cascata. Foi realizada mais uma parada no centro da bucólica cidade de Monteiro Lobato, onde os trilheiros tomaram café e compraram lembranças referentes aos personagens do escritor Monteiro Lobato. Dessa forma, foi encerrada com muito sucesso mais uma trilha da CamEcol.

\*\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Attila.

## Natureza e Meio Ambiente

O Parque Nacional da Tijuca possui uma área de 3.953 ha, equivalente à cerca de 3,5% da área do município do Rio de Janeiro e, situado no meio da área urbana, oferece importantes serviços ambientais, auxiliando na regulação do equilíbrio hídrico, no controle de erosão de encostas, na prevenção contra o assoreamento dos cursos d'água, na conservação da qualidade do solo e na regulação do clima. Protege um importante fragmento de Mata Atlântica com flora e fauna diversificadas; das 1619 espécies vegetais existentes no Parque, 433 estão ameaçadas de extinção, problema que atinge igualmente 16 espécies animais do total de 328 espécies, dentre anfíbios, aves e mamíferos. É compartimentado em quatro setores: Floresta da Tijuca, Serra da Carioca, Pedra Bonita/ Pedra da Gávea e Pretos Forros/ Covanca, este ainda sem estrutura para visitação e fechado no momento, por estar em zona de recuperação. Apresenta belezas naturais como grutas e cachoeiras, além de obras arquitetônicas de grande valor histórico e artístico, como o Cristo Redentor. Permite a prática de diversas atividades, como caminhada, corrida, ciclismo, banho de cachoeira, contemplação, escalada (mais de 300 vias) e voo livre da rampa da Pedra Bonita. Nos vários circuitos, trilhas conduzem a mirantes dos quais se descortinam belíssimos panoramas e monumentos naturais e históricos. São cerca de 200 km de trilhas em todos os níveis de dificuldade: desde a trilha Dom Pedro Augusto, acessível a deficientes visuais e cadeirantes, até o Circuito dos Picos e a Pedra da Gávea. Com a média de dois milhões de visitantes ao ano, é a UC federal mais visitada do país.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/parnatijuca/>

### ***Parabéns aos ANIVERSARIANTES:***

02 Marcos Antônio Mendonça  
04 Regina Célia Rivoli Gil  
06 Gabriela Rodrigues Amaral  
07 Consuelo de Souza Santos  
07 Selma Noguti  
14 Samantha Jullian Victor  
17 Alexandre Felipe dos Santos  
19 João Paulo Abílio dos Santos  
19 Mayara Gonçalves Barros  
21 Ana Paula da Silva  
23 Juliana dos Santos T. de Jesus  
26 Leir Varallo Ambrogi  
28 Maria Eloisa da Silva C.  
Cembranelli

### ***EXPEDIENTE***

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares